

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF KEHAMILAN,
PERSALINAN, BBL, NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
PADA NY.A USIA 29 TAHUN G₂P₁A₀ GESTASI
34 MINGGU 4 HARI DI PUSKESMAS MALAWEI
KOTA SORONG



Di Susun Oleh:

ANCI GAMAN
41540122003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES SORONG

2025

STUDI KASUS
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF KEHAMILAN,
PERSALINAN, BBL, NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
PADA NY. A USIA 29 TAHUN G₂P₁A₀ GESTASI
34 MINGGU 4 HARI DI PUSKESAMAS MALAWEI
KOTA SORONG

LAPORAN TUGAS AKHIR
Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Sorong



Di Susun Oleh :
ANCI GAMAN
41540122003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES SORONG

2025

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF KEHAMILAN,
PERSALINAN, BBL, NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
PADA NY.A USIA 29 TAHUN G₂P₁A₀ GESTASI
34MINGGU 4 HARI DI PUSKESAMAS MALAWILI
KABUPATEN SORONG**

Yang diajukan oleh:

ANCI GAMAN

41540122003

Telah dikonsultasikan dan disetujui

Hari : Senin

Tanggal : 26 Mei 2025

Pembimbing 1



**Andriana M.Tr.Keb
NIP. 199504112022032001**

Pembimbing II



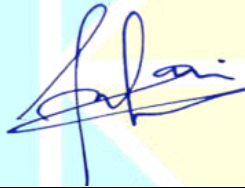
**Fitra Duhita M.Keb
NIP.198805172020122003**

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF KEHAMILAN,
PERSALINAN, BBL, NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
PADA NY.A USIA 29 TAHUN G₂P₁A₀ GESTASI
34 MINGGU 4 HARI DI PUSKESMAS MALAWEI
KOTA SORONG**

**telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 26 Mei 2025 dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.**

Penguji I	Penguji II	Penguji III
		
Ariani Pongoh, S.ST, M.Kes NIP.196601011985032005	Andriana, M.Tr, Keb NIP.199504112022032001	Fitra Duhita, M.Keb Nip.198805172020122003

Mengetahui

Direktur

Ketua Jurusan Kebidanan



Butet Agustarika, S.Kep, M.Kep
NIP. 197208171999032010

Ariani Pongoh, S.ST, M.Kes
NIP.196601011985032005

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas lindungan dan Rahmat-Nya sehingga pembuatan Proposal “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana (KB) pada Ny.A Umur 29 Tahun G₂P₁Ao Gestasi 34 Minggu 4 hari di Pusekemas Malawei kota sorong” Adapun penulisan dimaksudkan untuk memenuhi tugas individu yang bertujuan untuk memenuhi Tugas Akhir Asuhan Kebidanan komprehensif, Di Puskesmas Malawei kota sorong dapat terselesaikan dengan baik, walaupun masih banyak sekali kekurangan.

Peneliti menyadari bahwa proposal tugas akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Butet Agustarika, S.Kep, M.Kep Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Sorong telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan selama tiga tahun di kampus ini.
2. Ibu Ariani Pongoh, S.ST, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Sorong
3. Ibu Mariana Isir, S.ST, M.Kes Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Sorong
4. Ibu Andriana M.Tr.Keb Selaku Pembimbing I yang telah membimbing saya dalam menyusun Laporan Tugas Akhir
5. Ibu Fitra Duhita M.Keb Selaku Pembimbing II yang telah membimbing saya dalam menyusun Laporan Tugas Akhir
6. Para Dosen dan Staf Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Sorong Prodi D III Kebidanan Sorong
7. Ny.A beserta keluarga Selaku Responden yang telah bersedia menjadi klien saya
8. Teristimewah kepada ayah, ibu , adik dan keluarga yang senantiasa memberikan dukungan, nasehat, baik secara materi dan spiritual maupun

motivasi selama peneliti mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.

9. Rekan seangkatan yang banyak memberikan dukungan dalam menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini.

Akhir kata semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dalam penulisan proposal tugas akhir ini.

Sorong,

Peneliti
Anci Gaman

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I. Latar Belakang	1
II. Rumusan Masalah	4
III. Tujuan	4
IV. Manfaat	4
BAB II PEMBAHASAN	6
I. Konsep Kehamilan	6
A. Pengertian Kehamilan.....	6
B. Tanda dan gejala kehamilan	6
C. Perubahan Anatomis dan Fisiologis Kehamilan	9
D. Tanda Bahaya Kehamilan	11
E. Perubahan Fisiologis Pada Trimester III.....	13
F. Antenatal Care	17
G. Pelayanan Antenatal Care (ANC)	18
II. Konsep Persalinan	19
A. Defenisi Persalinan	19
B. Jenis-Jenis Persalinan	19
C. Tanda dan Gejala Persalinan	20

D. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	24
E. Tahap-Tahap Persalinan.....	25
F. Mekanisme Persalinan	27
G. Persiapan Persalinan	30
H. Kebutuhan Dasar	39
III. Konsep Bayi Baru Lahir	42
A. Defenisi Bayi Baru Lahr	42
B. Klasifikasi Bayi Baru Lahir.....	42
C. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	43
D. Manajemen Bayi Baru Lahir Normal	43
E. Apgar Score.....	44
F. Tanda Bahaya BBL.....	45
G. Asuhan Bayi Baru Lahir	45
H. Refleks Pada Bayi Baru Lahir	47
IV. Konsep Dasar Masa Nifas (Post Partum)	49
A. Pengertian Masa Nifas	49
B. Tahapan Masa Nifas (Post Partum)	50
C. Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas (Post Partum).....	51
D. Perubahan Fisiologis Ibu Nifas	59
E. Kebutuhan Dasar Pada Masa Nifas	61
V. Konsep Keluarga Berencana	63
A. Pengertian Keluarga Berencana	63
B. Tujuan Program Keluarga Berencana (KB)	63
C. Faktor Penggunaan Alat Kontrasepsi	64
D. Ruang lingkup program KB	64
E. Manfaat KB	68
F. Macam-Macam Kontrasepsi	75
BAB III METODE PENELITIAN	70
I. Jenis Penelitian	74
II. Waktu dan Tempat penelitian	74

III.	Defenisi opersional	76
IV.	Populasi dan Subjek Penelitian	76
V.	Teknik pengumpulan data	77
VI.	Analisa Data.....	77
VII.	Etika Penelitian	77
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHSAN		78
A. Studi kasus		78
B. Pembahasan.....		121
BAB V PENUTUP		127
A. Kesimpulan		127
B. Saran		128
DAFTAR PUSTAKA		12

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ancy Gaman

Tempat, Tanggal Lahir : Waifo, 08 Maret 2003

Agama : Kristen

Alamat : Jln. Malibela

Riwayat Pendidikan :

- SD Impres 6 Waifo
- SMP YPK Alfa Omega Waisai
- SMKN 5 Raja Ampat
- Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Sorong
Prodi D-III Kebidanan Tahun 2022-
sekarang

**PROGRAM STUDI D.III KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SORONG
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

Anci Gaman

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPRHENSIF PADA NY “A” DIWILAYAH
PUSKESMAS MALAWAWEI KOTA SORONG**

ABSTRAK

Menurut data yang bersumber dari WHO, pada tahun 2017, angka kematian ibu secara global mencapai 211 per 100.000 kelahiran hidup (WHO, 2019). Berdasarkan Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) AKB di tahun 2017 mencapai 24 per 1000 kelahiran hidup sedangkan target pada tahun 2024 adalah 16 per 1000 kelahiran hidup, sehingga dapat diartikan jumlah AKB di Indonesia masih jauh dari target (Kemenkes, 2020).

Jenis penelitian deskriptif adalah penelitian yang berusaha mendeskripsikan suatu gejala, peristiwa, kejadian yang terjadi saat sekarang. Penelitian deskriptif memusatkan perhatian kepada masalah- masalah actual sebagaimana adanya saat penelitian berlangsung. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Sorong Barat dengan menerapkan asuhan komprhensif didokumentasikan dalam SOAP.

Hasil penelitian yang diberikan pada Ny. “A” usia 28 tahun G₂P₁A₀ UK 34 minggu 4 hari HPHT: 20-04-2024, HPL: 27-01-2025 persalinan tanggal 27-01-2025 tidak terdapat robekan , kunjungan nifas 1-4 dari tanggal 28-01 -2025 sampai 25- 02-2025 ibu dalam keadaan baik , bayi baru lahir tanggal 27-01-2025 dan memberikan Edukasi tentang macam alat kontrasepsi 25-02-2025

Kesimpulan dari hasil penelitian Asuhan Komprehensif dari kehamilan, persalinan, BBL, Nifas tidak didapatkan penyulit

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan suatu keadaan yang fisiologis namun dapat mengancam jiwa ibu dan bayinya bahkan dapat menyebabkan masalah atau komplikasi dan dapat menyebabkan kematian. Proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir membutuhkan perhatian khusus baik terhadap kesehatan fisik maupun kesehatan psikis ibu dan bayi. Secara psikologis diharapkan ibu menjelang persalinan menunjukkan suasana hati yang tenang, damai dan memiliki sikap/persepsi yang positif dalam menghadapi persalinan, sehingga hal tersebut dapat mengurangi ketegangan emosi dan dapat menurunkan/menimimalkan rasa cemas yang sering dirasakan ibu - ibu menjelang persalinan (Maternity & Putri, 2020).

AKI dan AKB di Indonesia masih tinggi, Penyebab AKI dan AKB meningkat di karenakan komplikasi kehamilan dan kelahiran anak, pada proses kelahiran dapat mengakibatkan perdarahan dan akhirnya menyebabkan anemia. Hampir semua kematian ini terjadi karena rendahnya pengaturan sumber daya, dan sebagian besar dapat dicegah. Penyebab utama kematian ibu diantaranya perdarahan sehingga menyebabkan anemia, anemia disebabkan oleh kekurangan energi kronis (KEK) (WHO, 2020).

Organisasi Kesehatan Dunia atau World Health Organization (WHO) mencatat sekitar 830 wanita diseluruh dunia meninggal setiap harinya akibat komplikasi yang terkait dengan kehamilan maupun persalinan dan sebanyak 99% diantaranya terdapat pada negara berkembang. Di negara berkembang, pada tahun 2018 Angka Kematian Ibu mencapai 239 per 100.000 kelahiran hidup, dibandingkan dengan negara maju yang hanya mencapai 12 per 100.000 kelahiran hidup (WHO, 2021).

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator keberhasilan layanan kesehatan di suatu Negara. Tingginya AKI dan AKB termasuk tantangan paling berat untuk mencapai Millenium Development Goals (MDGs) tahun 2020. Agenda pembangunan berkelanjutan yaitu Sustainable Development Goals (SDGs) yang telah disahkan pada September 2020 berisi 17 tujuan dan 169 target. Tujuan ketiga SDGs adalah menjamin kehidupan yang sehat danmendorong kesejahteraan bagi semua orang di segala usia dengan salah satu target mengurangi AKI secara global sebanyak 70 per 100.000 Kelahiran Hidup tahun 2019 (WHO, 2020)

Hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) Tahun 2020 menunjukkan Angka Kematian Bayi Baru Lahir/ Neonatal (AKN) sebesar 15 per 1.000 kelahiran hidup, Angka Kematian Bayi (AKB) 24 per 1.000 kelahiran hidup (Kemenkes RI, 2020). (AKI) di

Indonesia secara umum terjadi penurunan dari 390 menjadi 305 per 100.000 kelahiran hidup, walau sudah cenderung menurun namun belum berhasil mencapai target MDGs. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2021 menyatakan bahwa jumlah angka kematian ibu naik dari 4.197 Tahun 2019 menjadi 4432 di Tahun 2020 (Kemenkes RI, 2020).

Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Provinsi Papua Barat tahun 2020, AKI yang terjadi juga tergolong masih tinggi. Papua Barat merupakan penyumbang tingginya AKI dalam dua tahun terakhir yaitu 2019 dan 2020, terdapat 204 dan 108 kematian dalam kurun waktu satu tahun. Jumlah kematian ibu terbanyak di Manokwari sebanyak 12 orang, Kaimana sebanyak 8 orang, Fak-fak sebanyak 4 orang, Teluk Wondama sebanyak 4 orang, Teluk Bintuni sebanyak 1 orang, Kabupaten Sorong sebanyak 2 orang, Kota Sorong sebanyak 2 orang, Raja Ampat sebanyak 5 orang, dan Maybrat sebanyak 1 orang, maka jika dibandingkan pada tahun 2019 jumlah kematian ibu yang dilaporkan adalah 218 orang dan pada tahun 2020 dilaporkan sebanyak 184 orang, sehingga bisa dikatakan bahwa pada tahun 19 terjadi penurunan jumlah kematian ibu yang dilaporkan sebanyak 34 orang. Namun, tingginya kematian ibu tersebut menggambarkan masih rendahnya pelayanan kepada ibu hamil, di mana kunjungan ibu hamil pertama K1 dan K4 dalam 2 tahun ini mengalami penurunan yaitu

66.97%, 24.12% dan 0.0%, 41.5%, begitupun persalinan oleh tenaga kesehatan 48.807% dan 38.3% (Dinkes Papua Barat, 2020).

Pemeriksaan Antenatal Care terbaru sesuai dengan standar pelayanan yaitu minimal 6 kali pemeriksaan selama kehamilan, dan minimal 2 kali pemeriksaan oleh dokter pada trimester I dan III. 2 kali pada trimester pertama (kehamilan hingga 12 minggu), 1 kali pada trimester kedua (kehamilan diatas 12 minggu sampai 26 minggu), 3 kali pada trimester ketiga (kehamilan diatas 24 minggu sampai 40 minggu) (Buku KIA Terbaru Revisi tahun 2020).

Menurut data Dinkes Papua Barat, angka kematian Ibu per Oktober 2020 mencapai jumlah 43 kasus. Angka itu tidak jauh berbeda dengan angka kematian sepanjang kurun waktu tahun 2019 yang mencapai 57 kasus, dan yang paling tertinggi berada di Kabupaten Sorong, dilanjutkan Kaimana, Manokwari dan Fakfak. Sementara kasus kematian bayi yang meninggal di bawah umur 28 hari (Neonatal) per Oktober 2020, sebanyak 114 kasus tidak jauh berbeda dengan kasus kematian ibu tahun 2019 yang mencapai 157 kasus dan paling tinggi berada di Kabupaten Sorong, dilanjutkan, Kaimana dan Kabupaten Manokwari.

Setelah masa persalinan seorang ibu akan mengalami masa nifas. Masa nifas tidak kalah penting dengan masa ketika hamil, karena pada masa ini organ reproduksi mengalami proses pemulihan setelah terjadinya proses kehamilan dan persalinan. Berdasarkan data 2019 cakupan kunjungan nifas lengkap (KF 4) tertinggi adalah Provinsi

DKI Jakarta yang diikuti oleh Jawa Barat dan Kalimantan Utara. Sedangkan provinsi dengan cakupan kunjungan nifas terendah yaitu Jawa Tengah, Papua, dan Papua Barat.

Persalinan adalah bila bayi lahir dengan letak belakang kepala tanpa melalui alat –alat atau pertolongan istimewa serta tidak melukai ibu dan bayi, dan umumnya berlangsung dalam waktu kurang dari 24 jam. Secara fisiologis, ibu menjelang persalinan harus berada dalam keadaan cukup gizi dan bebas dari penyakit infeksi dan penyakit – penyakit lain yang mempengaruhi proses persalinan. Sedangkan secara psikologis diharapkan ibu menjelang persalinan menunjukkan suasana hati yang tenang, damai, dan memiliki sikap atau persepsi yang positif dalam menghadapi persalinan, sehingga hal tersebut dapat mengurangi ketegangan emosi dan dapat menurunkan atau meminimalkan rasa cemas yang sering dirasakan ibu –ibu menjelang persalinan (Winkjosastro 2020)

Oleh karena itu, ibu bersalin diharapkan dapat melakukan persalinan di fasilitas kesehatan yang memadai serta didampingi oleh tenaga kesehatan yang profesional di bidangnya. Selain itu, ketersediaan alat –alat pertolongan persalinan yang bersih, lengkap dan steril menjadi salah satu hal yang sangat perlu diperhatikan agar ibu dan bayi dapat terhindar dari resiko infeksi. Sehingga hal –hal yang menjadi penyebab kematian ibu tersebut, baik yang secara langsung maupun

tidak langsung setidaknya dapat dikurangi (Profil Kesehatan Indonesia 2020).

Bayi barulahir (BBL) adalah masa kehidupan bayi pertama di luar rahim sampai dengan usia 28 hari dimana terjadi perubahan yang sangat besar dari kehidupan di dalam rahim menjadi di luar rahim. Pada masa ini terjadi pematangan organ hampir di semua sistem (Cunningham, 2019). Bayi baru lahir normal adalah bayi yang lahir dengan umur kehamilan 37 minggu sampai 42 minggu dan berat lahir 2500 gram sampai 4000 gram (Manuaba, 2019).

Keluarga Berencana (KB) merupakan salah satu program nasional dalam menurunkan laju jumlah penduduk terhadap Total Fertility Rate (TFR) dan laju pertumbuhan penduduk yang dalam pemenuhan target akseptor berfokus pada perempuan termasuk pelayanan kesehatan preventif (Setiasih et al, 2019).

Menurut data World Health Organization (WHO) menyebutkan bahwa jumlah pengguna alat kontrasepsi di dunia pada tahun 2015 sekitar 64% pada perempuan menikah dan usia reproduksi, sedangkan penggunaan alat kontrasepsi di Afrika sekitar 33%, Oseania sekitar 59%, Amerika Utara sekitar 75%, Cina 84%, Indonesia 65%, dan Asia 57%.⁷ dengan prevalensi penggunaan metode kontrasepsi bervariasi di dunia seperti kontrasepsi IUD 19%, MOW 14%, pil 9%, kondom 5%, dan suntik 6%. Sedangkan penggunaan metode jangka pendek seperti pil, suntik dan kondom paling banyak

digunakan di Afrika, Eropa, Amerika dan Oseania metode jangka panjang seperti MOW, implant, IUD lebih banyak digunakan di Asia dan Amerika Utara (Suherman, Widjayanegara & Yuniarti, 2020)

Berdasarkan hal tersebut diatas maka peneliti sebagai mahasiswa DIII Kebidanan diwajibkan menerapkan “Asuhan Kebidanan Komperhensif Pada Kehamilan Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan KB Ny.A Di Puskesmas Malawei kota Sorong.

B. Rumusan masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka peneliti merumuskan masalah sebagai berikut bagaimanakah cara menerapkan Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana (KB) pada Ny.A umur 29 Tahun G₁P₂A₀ Gestasi 34 Minggu 4 hari Di Puskesmas Malawei kota Sorong.

C. Tujuan

a. Tujuan umum

Melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny.A usia 29 Tahun G₂P₁A₀ gestasi 34 minggu 4 hari di pusekemas Malawei kota sorong dengan menggunakan metode pendokumentasian SOAP.

b. Tujuan khusus

- 1) Melakukan Pengkajian Data Subjektif pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana

- 2) Melakukan Pengkajian Data Objektif pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana
- 3) Melakukan Analisa pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana.
- 4) Melakukan Penatalaksanaan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana

D. Manfaat

a. Manfaat Teoritis

Dapat digunakan untuk menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan secara langsung dalam memberikan asuhan yang komprehensif.

b. Manfaat Praktis

1) Bagi penulis

Kegiatan studi kasus ini bermanfaat untuk menambah dan meningkatkan kemampuan/kompetensi penulis dalam hal memberikan pelayanan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas dan KB.

2) Bagi institusi pendidikan

Sebagai metode penilaian pada mahasiswa dalam melaksanakan tugasnya dalam menyusun laporan studi kasus, mendidik dan membimbing mahasiswa agar lebih terampil dalam memberikan asuhan kebidanan.

3) Bagi lahan praktik

Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan melalui pendekatan manajemen asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas dan KB secara komprehensif.

- 4) Bagi klien
- 5) Mendapat pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

BAB II

TINJAUAN TEORI

A. Konsep Kehamilan

1. Pengertian Kehamilan

Kehamilan didefinisikan sebagai fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum dan dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi, bila dihitung darisat fertilisasi hingga lahirnya bayi, kehamilan normal akan berlangsung dalam waktu 40 minggu atau 10 bulan lunar atau 9 bulan menurut kalender internasional. Kehamilan terbagi dalam 3 trimester, dimana trimester pertama berlangsung dalam 12 minggu, trimester kedua 15 minggu (minggu ke-13 hingga ke-27) dan trimester ketiga 13 minggu (minggu ke-28 hingga ke-40) (WHO, 2016).

Kehamilan merupakan pertumbuhan dan perkembangan janin intrauterine dimulai dari konsepsi dan berakhir pada persalinan. Lama kehamilan dari ovulasi sampai dengan partus yaitu 280 hari (40 minggu) dan tidak lebih dari 300 hari (43 minggu). Kehamilan 40 minggu disebut kehamilan matur (cukup bulan), dan jika kehamilan lebih dari 43 minggu disebut kehamilan postmatur (cukup bulan). Sedangkan kehamilan premature yaitu antara 28-36 minggu (Khoiroh, dkk. 2019).

Kehamilan merupakan proses suatu kehidupan seorang wanita, banyak terjadi perubahan besar wanita itu sendiri, baik dari aspek fisik, mental dan sosialnya. Adanya faktor-faktor yang mempengaruhi kehamilan yaitu : faktor fisik, faktor psikologi dan faktor lingkungan,

sosial, budaya, serta ekonomi. Setiap faktor saling mempengaruhi, karena saling terkait satu sama lain dan dapat merupakan suatu sebab dan akibat (Gultom, 2020).

B. Tanda dan gejala kehamilan

Tanda dan Gejala Kehamilan diklasifikasikan menjadi tiga bagian yaitu.

1. Tanda dan gejala kehamilan pasti Tanda dan gejala kehamilan pasti, antara lain:
 - a. Ibu merasakan gerakan kuat bayi di dalam perutnya. Sebagian besar ibu mulai merasakan tendangan bayi pada usia kehamilan lima bulan.
 - b. Bayi dapat dirasakan di dalam Rahim. Semenjak umur kehamilan 6 atau 7 bulan.
 - c. Denyut jantung bayi dapat terdengar. Saat usia kehamilan menginjak bulan ke-5 atau ke-6 denyut jantung bayi terkadang dapat didengar menggunakan instrument yang dibuat untuk mendengarkan, seperti stetoskop atau fetoskop.
2. Tanda dan gejala kehamilan tidak pasti
 - a. Ibu tidak menstruasi Hal ini seringkali menjadi pertama kehamilan. Jika ini terjadi, ada kemungkinan ibu hamil, tanda sebab berhentinya haid adalah pertanda dibuahnya sel telur oleh sperma. Kemungkinan penyebab tanda lain adalah gizi buruk, masalah emosi, atau menopause (berhenti haid).
 - b. Mual atau ingin muntah

Banyak ibu hamil yang merasakan mual di pagi hari (morning sickness), namun ada beberapa ibu yang mual sepanjang hari. Kemungkinan penyebab lain dari mual adalah penyakit atau parasit.

c. Payudara menjadi peka

Payudara lebih lunak, sensitive, gatal dan berdenyut seperti kesemutan dan jika disentuh terasa nyeri. Hal ini menunjukkan peningkatan produksi hormone estrogen dan progesterone.

d. Ada bercak darah dan kram perut

Adanya bercak darah dan kram perut disebabkan oleh implantasi atau menempelnya embrio ke dinding ovulasi atau lepasnya sel telur matang dari Rahim. Hal ini merupakan keadaan yang normal.

e. Ibu merasa letih dan mengantuk sepanjang hari

f. Rasa letih dan mengantuk umum dirasakan pada 3 atau 4 bulan pertama kehamilan. Hal ini diakibatkan oleh perubahan hormone dan kerja ginjal, jantung serta paru-paru yang semakin keras untuk ibu dan janin. Kemungkinan penyebab lain tanda ini adalah anemia, gizi buruk, masalah emosi dan terlalu banyak bekerja.

g. Sakit kepala

Sakit kepala terjadi karena lelah, mual, dan tegang serta depresi yang disebabkan oleh perubahan hormone tubuh saat hamil.

Meningkatnya pasokan darah ke tubuh juga membuat ibu hamil pusing setiap ganti posisi.

h. Ibu sering berkemih

Tanda ini terjadi pada 3 bulan pertama dan 1 hingga 2 bulan terakhir kehamilan. Kemungkinan penyebab lain tanda ini adalah stress, infeksi, diabetes, ataupun infeksi saluran kemih.

i. Sembelit

Sembelit dapat disebabkan oleh meningkatnya hormone progesterone. Selain mengendurkan otot Rahim, hormone itu juga mengendurkan otot dinding usus, sehingga memperlambat gerakan usus agar penyerapan nutrisi janin lebih sempurna.

j. Sering meludah

Sering meludah atau hipersalivasi disebabkan oleh perubahan kadar estrogen

k. Temperature basal tubuh naik

Temperature basal adalah suhu yang diambil dari mulut saat bangun pagi. Temperature ini sedikit meningkat setelah ovulasi dan akan turun ketika mengalami haid.

l. Ngidam

Tidak suka atau tidak ingin makanan tertentu merupakan ciri khas ibu hamil. Penyebabnya adalah perubahan hormone.

m. Perut ibu membesar

- n. Setelah 3 atau 4 bulan kehamilan biasanya perut ibu tampak cukup besar sehingga terlihat dari luar. Kemungkinan penyebab lain tanda ini adalah ibu mengalami kanker atau pertumbuhan lain di dalam tubuhnya (Sutanto & Fitriana, 2019).

C. Tanda dan gejala kehamilan palsu

Pseudocyesis (kehamilan palsu) merupakan keyakinan dimana seorang wanita merasakan dirinya sedang hamil namun sebenarnya ia tidak hamil. Wanita yang mengalami pseudocyesis akan merasakan sebagian besar atau bahkan semua tanda dan gejala kehamilan. Meskipun penyebab pastinya masih belum diketahui, dokter menduga bahwa faktor psikologislah yang mungkin menjadi penyebab tubuh untuk “berpikir bahwa ia hamil”. Tanda-tanda kehamilan palsu :

- a. Gangguan menstruasi
- b. Perut bertumbuh
- c. Payudara membesar dan mengencang, perubahan pada puting dan mungkin produksi ASI
- d. Merasakan pergerakan janin
- e. Mual dan muntah
- f. Kenaikan berat badan. (Sutanto & Fitriana, 2019).

D. Perubahan Anatomis dan Fisiologis Kehamilan

1. Uterus

Uterus mengalami peningkatan ukuran dan perubahan bentuk. Pada saat kehamilan uterus akan membesar pada bulan pertama karena

pengaruh dari hormone esterogen dan progesterone yang kadarnya meningkat. Pada wanita hamil berat uterus 1000 gram dengan panjang kurang lebih 2,5 cm.

1. Decidua

Decidua merupakan sebutan yang diberikan kepada endometrium pada kehamilan. Progesterone dan estrogen pada awalnya diproduksi oleh korpus luteum yang menyebabkan decidua menjadi lebih tebal, lebih vaskuler dan lebih kaya di fundus.

2. Myometrium

Hormon estrogen sangat berperan dalam pertumbuhan otot di dalam uterus. Pada usia kehamilan 8 minggu, uterus akan mulai menghasilkan gelombang kecil dari kontraksi yang dikenal dengan kontraksi Braxton Hicks.

3. Serviks

Serviks mengalami pelunakan dan sianosis. Kelenjar pada serviks mengalami proliferasi. Segera setelah terjadi konsepsi, mucus yang kental akan diproduksi dan menutup kanalis servikal.

4. Vagina dan perineum

Adanya hipervaskularisasi pada saat kehamilan mengakibatkan vagina dan vulva tampak lebih merah dan agak kebiruan (livide). Tanda ini disebut tanda Chadwick.

5. Ovarium

Pada awal kehamilan masih terdapat korpus luteum graviditas kira – kira berdiameter 3 cm. kemudian, ia mengecil setelah plasenta terbentuk.

6. Payudara (Breast)

Payudara akan membesar dan tegang akibat stimulasi hormone somatomammotropin, estrogen, dan progesterone tetapi belum mengeluarkan air susu.

7. Kulit

Pada kulit terdapat deposit pigmen dan hiperpigmentasi alat – alat tertentu. Pigmentasi terjadi karena pengaruh melanophore stimulating hormone (MSH) yang meningkat. MSH ini adalah salah satu hormon yang juga dikeluarkan oleh lobus anterior hipifisis. Kadang – kadang terdapat deposit pigmen pada pipi, dahi dan hidung, yang dikenal dengan kloasma gravidarum. (Sutanto & Fitriana, 2019).

E. Tanda Bahaya Kehamilan

Tanda bahaya kehamilan adalah tanda-tanda yang mengindikasikan adanya bahaya yang dapat terjadi selama masa kehamilan, yang apabila tidak dilaporkan atau terdeteksi dini bisa menyebabkan kematian pada ibu dan janin. Tanda bahaya kehamilan harus segera ditangani dan dideteksi sejak dini karena setiap tanda bahaya kehamilan bisa mengakibatkan komplikasi pada masa kehamilan (Sumarni, Rahma, & Ikhsan, 2014).

Tanda-tanda bahaya kehamilan adalah gejala yang menunjukkan bahwa ibu dan bayi dalam keadaan bahaya (Sutanto & Fitriana, 2019).

1. Macam-macam tanda bahaya selama kehamilan

a. Preeklamsia

Preeklamsia merupakan tekanan darah tinggi disertai dengan proteinuria (protein dalam air kemih) atau edema (penimbunan cairan) yang terjadi pada kehamilan 20 minggu sampai akhir minggu pertama setelah persalinan. Klasifikasi preeklamsia ada dua yaitu :

- 1.) Preeklamsia ringan Preeklamsia terjadi jika terdapat tanda-tanda berikut :
 - 2.) Tekanan darah 140/90 mmHg atau lebih yang diukur pada posisi berbaring terlentang atau kenaikan diastolic 15 mmHg atau kenaikan sistolik 30 mmHg atau lebih.
 - 3.) Edema umum,kaki, jari, tangan, dan muka atau kenaikan berat badan 1 kg atau lebih per minggu.
 - 4.) Proteinuria memiliki berat 0,3 gram atau per liter, kualitatif 1+ atau 2 + pada urin kateter atau midstream.

b. Preeklamsia berat

Preeklamsia berat ditandai sebagai berikut :

- 1.) Tekanan darah 160/110 mmHg atau lebih Proteinuria 5 gram atau lebih per liter
- 2.) Oliguria yaitu jumlah urine kurang dari 500 cc per 24 jam

3.) Adanya gangguan serebral, gangguan visus dan rasa nyeri pada epigastrium

4.) Terdapat edema paru dan sianosis. (Ratnawati, 2020)

c. Perdarahan pervaginam

Perdarahan pravaginam dalam kehamilan cukup normal. Pada masa awal kehamilan, ibu mungkin akan mengalami perdarahan atau spotting. Perdarahan tidak normal yang terjadi pada awal kehamilan (perdarahan merah, banyak atau perdarahan dengan nyeri), kemungkinan abortus, mola atau kehamilan ektopik. Ciri-ciri perdarahan tidak normal pada kehamilan lanjut (perdarahan merah, banyak, kadang – kadang, tidak selalu, disertai rasa nyeri) bisa berarti plasenta previa atau solusio plasenta.

- 1) Sakit kepala yang hebat, menetap yang tidak hilang. Sakit kepala hebat dan tidak hilang dengan istirahat adalah gejala pre eklamsia dan jika tidak diatasi dapat menyebabkan kejang bahkan stroke.
- 2) Perubahan visual secara tiba – tiba (pandangan kabur) Pandangan menjadi kabur atau berbayang dapat disebabkan oleh sakit kepala yang hebat, sehingga terjadi odema pada otak dan meningkatkan resistensi otak yang dapat mempengaruhi sistem saraf pusat. Perubahan penglihatan atau pandangan kabur dapat menjadi tanda dari preeklamsia.
- 3) Nyeri abdomen yang hebat

Nyeri abdomen yang dirasakan oleh ibu hamil bila tidak ada hubungannya dengan persalinan adalah tidak normal. Nyeri yang dikatakan tidak normal apabila ibu merasakan nyeri yang hebat, menetap dan tidak hilang setelah beristirahat, hal ini kemungkinan karena appendisitis, kehamilan ektopik, abortus, penyakit radang panggul, gastritis.

4) Bengkak pada wajah atau tangan

Hampir setiap ibu hamil mengalami bengkak normal pada kaki yang biasanya muncul pada sore hari dan biasanya hilang setelah beristirahat atau meninggikan kaki. Hal tersebut menunjukkan tanda bahaya apabila muncul bengkak pada wajah dan tangan dan tidak hilang setelah beristirahat dan disertai keluhan fisik lain. Hal ini dapat merupakan tanda anemia, gagal jantung atau preeklamsia.

5) Bayi bergerak kurang dari seperti biasanya

Pada ibu yang sedang hamil ibu akan merasakan gerakan janin yang berada di kandungannya pada bulan ke 5 atau sebagian ibu akan merasakan gerakan janin lebih awal. Bayi harus bergerak paling sedikit 3 x dalam periode 3 jam. Gerakan bayi akan lebih mudah terasa jika ibu berbaring atau beristirahat dan jika ibu makan dan minum dengan baik (Sutanto & Fitriana, 2019).

F. Perubahan Fisiologis Pada Trimester III

1. Sistem Respirasi

Kehamilan mempengaruhi sistem pernapasan pada volume paru-paru dan ventilasi. Perubahan fisiologi sistem pernapasan selama kehamilan diperlukan untuk memenuhi peningkatan metabolisme dan kebutuhan oksigen bagi tubuh dan janin. Perubahan tersebut terjadi karena pengaruh hormonal dan biokimia. Relaksasi otot dan kartilago toraks menjadikan bentuk dada berubah. Diafragma menjadi lebih naik sampai 4 cm dan diameter melintang dada menjadi 2 cm. Kapasitas inspirasi meningkat progresif selama kehamilan volume tidal meningkat sampai 40% (Yuliani, 2021).

2. Sistem Endokrin

Trimester III hormon oksitosin mulai meningkat sehingga menyebabkan ibu mengalami kontraksi. Oksitosin merupakan salah satu hormon yang sangat diperlukan dalam persalinan dan dapat merangsang kontraksi uterus ibu. Selain hormon oksitosin ada hormon prolaktin juga meningkat 10 kali lipat saat kehamilan aterm.

3. Sistem Muskuloskeletal

Lordosis yang progresif akan menjadi bentuk yang umum pada kehamilan, karena akibat pembesaran uterus ke posisi depan, lordosis menggeser pusat daya berat ke belakang ke arah tungkai. Hal ini menyebabkan tidak nyaman pada bagian punggung terutama pada akhir kehamilan sehingga perlu posisi relaksasi miring kiri.

4. Sistem Perkemihan

Hormon estrogen dan progesteron dapat menyebabkan ureter membesar, tonus otot saluran kemih menurun. Kencing lebih sering (poliuria), laju filtrasi glomerulus meningkat sampai 69 %. Dinding saluran kemih dapat tertekan oleh pembesaran uterus yang terjadi pada trimester III, menyebabkan hidroureter dan mungkin hidronefrosis sementara. Kadar kreatinin, urea dan asam urat dalam darah mungkin menurun namun hal ini dianggap normal (Tyastuti dan Wahyuningsih, 2016).

5. Sistem Kardiovaskuler

Volume darah akan bertambah banyak, kira-kira 25 % dengan puncaknya pada kehamilan 32 minggu, diikuti curah jantung (cardiac output) yang meningkat sebanyak kurang lebih 30%. Nadi dan tekanan darah. Tekanan darah arteri cenderung menurun terutama selama trimester kedua dan naik lagi seperti pada pra hamil. Tekanan vena dalam batas-batas normal. Pada ekstremitas atas dan bawah cenderung naik setelah akhir trimester pertama. Nadi biasanya naik, nilai rataratanya 84 kali permenit (Rustikayanti, 2016)

6. Uterus

Perubahan uterus mulai menekan ke arah tulang belakang, menekan vena kava dan aorta sehingga aliran darah tertekan. Pada akhir kehamilan sering terjadi kontraksi uterus yang disebut his palsu (braxton hicks). Isthmus uteri menjadi bagian korpus dan berkembang menjadi segmen bawah rahim yang lebih lebar dan tipis, servik

menjadi lunak sekali dan lebih mudah dimasuki dengan satu jari pada akhir kehamilan. Uterus yang semula hanya berukuran sebesar jempol atau seberat 30 gram akan mengalami hipertrofi dan hiperplasia, sehingga menjadi seberat 1000 gram di akhir masa kehamilan. Otot dalam rahim mengalami hiperplasia dan hipertrofi sehingga dapat

menjadi lebih besar, lunak dan dapat mengikuti pembesaran janin karena pertumbuhan janin (Tyastuti dan Wahyuningsih, 2016).

7. Payudara

Payudara mengalami pertumbuhan dan perkembangan sebagai persiapan memberikan ASI pada saat laktasi. Perkembangan payudara tidak dapat dilepaskan dari pengaruh hormon saat kehamilan, yaitu estrogen, progesteron, dan somatotropin. Kedua payudara akan bertambah ukurannya dan vena-vena di bawah 9 kulit akan lebih terlihat, puting payudara akan membesar, berwarna kehitaman, dan tegak.

8. Kenaikan Berat Badan

Peningkatan berat badan pada trimester III merupakan petunjuk penting tentang perkembangan janin. Keperluan penambahan berat badan semua ibu hamil tidak sama tetapi harus melihat dari BMI atau IMT sebelum hamil. IMT merupakan proporsi standar berat badan (BB) terhas gizi catin dalam kaitannya dengan persiapan kehamilan. Jika perempuan atau catin mempunyai status gizi kurang ingin hamil,

sebaiknya menunda kehamilan, untuk dilakukan intervensi perbaikan gizi sampai status gizinya baik. Ibu hamil dengan kekurangan gizi memiliki risiko yang dapat membahayakan ibu dan janin, antara lain anemia pada ibu dan janin, risiko perdarahan saat melahirkan, BBLR, mudah terkena penyakit infeksi, risiko keguguran, bayi lahir mati, serta cacat bawaan pada janin (Kemenkes RI, 2021).

G. Antenatal Care

1. Pengertian

Antenatal Care (ANC) adalah pelayanan kesehatan oleh tenaga profesional untuk ibu selama masa kehamilannya yang dilaksanakan sesuai dengan standar pelayanan antenatal yang ditetapkan. Kunjungan ibu hamil ke pelayanan kesehatan dianjurkan yaitu 2 kali pada trimester I, 1 kali pada trimester II dan minimal 3 kali pada trimester III (Kemenkes, 2020).

a. Tujuan Antenatal Care

Menurut Badan Kesehatan Dunia (WHO) Antenatal Care selama kehamilan untuk mendeteksi dini terjadinya resiko tinggi terhadap kehamilan dan persalinan juga dapat menurunkan angka kematian ibu dan memantau keadaan janin. Setiap wanita hamil ingin memeriksakan kehamilannya, bertujuan untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang mungkin ada atau akan timbul pada kehamilan tersebut cepat diketahui, dan segera dapat diatasi sebelum berpengaruh tidak baik terhadap kehamilan tersebut

dengan melakukan pemeriksaan Antenatal Care (Kemenkes RI,2020).

Tujuan dari Antenatal Care adalah ibu hamil mendapatkan asuhan selama kehamilan meliputi pemeriksaan kehamilan, edukasi dan deteksi risiko tinggi sehingga apabila ada temuan bisa segera dilakukan upaya preventif dan kuratif guna mencegah morbiditas dan mortalitas (Lestari, 2020). Tujuan pelayanan Antenatal Care menurut Kementrian Kesehatan (2020) adalah :

- 1.) Memantau kemajuan proses kehamilan untuk memastikan kesehatan ibu dan tumbuh kembang janin di dalamnya.
- 2.) Mengetahui adanya komplikasi kehamilan yang mungkin terjadi selama kehamilan sejak usia dini, termasuk riwayat penyakit dan pembedahan.
- 3.) Meningkatkan dan memelihara kesehatan ibu dan bayi.
- 4.) Mempersiapkan proses persalinan agar bayi dapat dilahirkan dengan selamat dan meminimalkan trauma yang mungkin terjadi selama persalinan.
- 5.) Menurunkan angka kematian dan kesakitan ibu.
- 6.) Mempersiapkan peran ibu dan keluarga untuk menerima kelahiran anak agar mengalami pertumbuhan dan perkembangan yang normal.

7.) Mempersiapkan ibu untuk melewati masa nifas dengan baik dan dapat memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.

b. Penerapan 10T Berdasarkan Kelengkapan Buku KIA

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), pengertian penerapan adalah perbuatan penerapan. Sedangkan menurut para ahli berpendapat bahwa, penerapan adalah suatu perbuatan mempraktekkan suatu teori, metode, dan hal lain untuk mencapai tujuan tertentu dan untuk sesuatu kepentingan yang diinginkan oleh suatu kelompok atau golongan yang telah terencana dan tersusun sebelumnya (KBBI, 2016).

Standar Minimal pelayanan Antenatal Care yang diberikan kepada ibu hamil yaitu dalam melaksanakan pelayanan Antenatal Care, standar pelayanan yang harus dilakukan oleh bidan atau tenaga kesehatan yang dikenal dengan 10 T. Menurut Permenkes No 4 Tahun 2019, penerapan 10T adalah sebagai berikut:

- 1) Pengukuran Tinggi Badan dan Penimbangan Berat Badan (T1)
- 2) Pengukuran Tekanan Darah (T2)
- 3) Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) (T3)
- 4) Pengukuran Tinggi Fundus Uteri (TFU) (T4)
- 5) Pengukuran Persentasi Janin dan Detak Jantung Janin (DJJ) (T5)
- 6) Melakukan Skrinning TT (Tetanus Toksoid) (T6)

- 7) Pemberian Tablet Fe (T7)
- 8) Pemeriksaan Laboratorium (Rutin dan khusus) (T8)
- 9) Tatalaksana atau penanganan khusus (T9)
- 10) Temu wicara (Konseling) (T10)

H. Pelayanan Antenatal Care (ANC)

Pada kehamilan normal minimal 6 kali dengan rincian 2 kali di Trimester 1, 1 kali di Trimester 2, dan 3 kali di Trimester 3. Minimal 2 kali diperiksa oleh dokter saat kunjungan 1 di Trimester 1 dan saat kunjungan ke 5 di Trimester 3 (Kemenkes, 2020)

1. ANC ke -1 di Trimester 1

Skrining faktor risiko dilakukan oleh Dokter dengan menerapkan protokol kesehatan. Jika ibu datang pertama kali ke bidan, bidan tetap melakukan pelayanan antenatal seperti biasa, kemudian ibu dirujuk ke dokter untuk dilakukan skrining. Sebelum ibu melakukan kunjungan antenatal secara tatap muka. Dilakukan janji temu/teleregistrasi dengan skrining anamnesa melalui media komunikasi (telepon)/ secara daring untuk mencari faktor risiko gejala COVID19.

2. ANC ke -2 di Trimester 1, ANC ke-3 di Trimester 2, ANC ke-4 di Trimester 3. Dan ANC ke -6 di Trimester 3 dilakukan tindak lanjut sesuai hasil skrining. Tatap muka didahului dengan janji temu/teleregistrasi dengan skrining anamnesa melalui media

komunikasi (telepon)/secara daring untuk mencari faktor risiko dan gejala COVID-19.

3. ANC ke-5 di Trimester 3 Skrining faktor risiko persalinan dilakukan oleh Dokter dengan menerapkan protokol kesehatan. Skrining dilakukan untuk menetapkan :

- 1) faktor risiko persalinan,
- 2) menentukan tempat persalinan,
- 3) menentukan apakah diperlukan rujukan terencana atau tidak.

Tatap muka didahului dengan janji temu/teleregistrasi dengan skrining anamnesa melalui media komunikasi (telepon)/secara daring untuk mencari faktor risiko dan gejala COVID-19. Jika ada gejala COVID-19, ibu dirujuk ke RS untuk dilakukan swab atau jika sulit mengakses RS Rujukan maka dilakukan Rapid Test (Kemenkes, 2020).

2. Konsep Persalinan

A. Defenisi Persalinan

Persalinan adalah rangkaian peristiwa keluarnya bayi yang sudah cukup berada dalam rahim ibunya, dengan disusul oleh keluarnya plasenta dan selaput janin dari tubuh ibu (Fitriana, 2021). Persalinan adalah proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37-42 minggu), lahir spontan dengan presentasi belakang kepala yang berlangsung selama 18 jam produk konsepsi dikeluarkan sebagai akibat kontraksi teratur, progresif, sering dan kuat (Walyani, 2021). Persalinan

adalah suatu proses pengeluaran hasil konsepsi (janin dan uri) yang dapat hidup ke dunia luar dari rahim melalui jalan lahir atau jalan lain (Diana, 2019).

B. Jenis-Jenis Persalinan

Menurut Manuaba dalam buku Walyani dan Purwoastuti (2021), mengatakan ada 2 jenis persalinan, yaitu berdasarkan bentuk persalinan dan menurut usia kehamilan:

1 Jenis persalinan berdasarkan bentuk persalinan:

- a. Persalinan spontan Adalah proses persalinan seluruhnya berlangsung dengan kekuatan ibu sendiri.
 - b. Persalinan buatan Adalah proses persalinan dengan bantuan tenaga luar.
 - c. Persalinan anjuran Adalah bila kekuatan yang diperlukan untuk persalinan ditimbulkan dari luar dengan jalan rangsangan.
- (Walyani dan Purwoastuti, 2022).

2 Jenis persalinan menurut usia kehamilan:

a. Abortus

Pengeluaran buah kehamilan sebelum usia kehamilan mencapai 20 minggu atau berat badan kurang dari 500 gram.

b. Pertus immatur

Pengeluaran buah kehamilan antara usia kehamilan mencapai 20 minggu dan 28 minggu atau berat badan janin antara 200 gram dan kurang dari 1000 gram.

c. Partus prematur

Pengeluaran buah kehamilan antara usia kehamilan mencapai ≤ 28 minggu dan minggu atau berat badan janin antara 1000 gram dan kurang dari 2500 gram.

d. Partus matur atau prtus aterm

Pengeluaran buah kehamilan antara usia kehamilan mencapai 37 minggu dan 42 minggu atau berat badan janin lebih dari 2500 gram.

e. Partus serotinus atau partus postmatur

Pengeluaran buah kehamilan lebih dari 42 minggu (Walyani dan Purwoastuti, 2022).

C. Tanda Gejala Persalinan

1. Adanya Kontraksi Rahim

Secara umum, tanda awal bahwa ibu hamil untuk melahirkan adalah mengejangnya rahim atau dikenal dengan istilah kontraksi. Kontraksi tersebut berirama, teratur, dan involuter, umumnya kontraksi bertujuan untuk menyiapkan mulut lahir untuk membesar dan meningkatkan aliran darah di dalam plasenta. Setiap kontraksi uterus memiliki tiga fase yaitu:

- a. Increment : Ketika intensitas terbentuk.
- b. Acme : Puncak atau maximum.
- c. Decement

Ketika otot relaksasi Kontraksi yang sesungguhnya akan muncul dan hilang secara teratur dengan intensitas makin lama makin meningkat. Perut akan mengalami kontraksi dan relaksasi, diakhir kehamilan proses kontraksi akan lebih sering terjadi. Mulanya kontraksi terasa seperti sakit pada punggung bawa berangsur-angsur bergeser ke bagian bawah perut mirip dengan mules saat haid. Kontraksi terjadi simetris di kedua sisi perut mulai dari bagian atas dekat saluran telur ke seluruh rahim, kontraksi rahim terus berlangsung sampai bayi lahir. Kontraksi uterus memiliki periode relaksasi yang memiliki fungsi penting untuk mengistirahatkan otot uterus, memberi kesempatan istirahat bagi wanita, dan mempertahankan kesejahteraan bayi karena kontraksi uterus menyebabkan kontraksi pembuluh darah plasenta.

Ketika otot uterus berelaksasi di antara kontraksi, uterus terasa lembut dan mudah ditekan, karena uterus berkontraksi ototnya menjadi keras dan lebih keras, dan keseluruhan uterus terlihat naik ke atas pada abdomen sampai ke ketinggian yang tertinggi. Setiap kali otot berkontraksi, rongga uterus menjadi lebih kecil dan bagian presentasi atau kantong amnion didorong ke bawah ke dalam serviks. Serviks pertama-tama menipis, mendatar, dan kemudian terbuka, dan otot pada fundus menjadi lebih tebal (Walyani, 2021). Durasi kontraksi uterus sangat bervariasi, tergantung pada kala persalinan wanita tersebut.

Kontraksi pada persalinan aktif berlangsung dari 45 sampai 90 detik dengan durasi rata-rata 60 detik. Pada persalinan awal, kontraksi mungkin hanya berlangsung 15 sampai 20 detik. Frekuensi kontraksi ditentukan dengan mengukur waktu dari permulaan satu kontraksi ke permulaan kontraksi selanjutnya. Kontraksi biasanya disertai rasa sakit, nyeri, makin mendekati kelahiran. Kejang nyeri tidak akan berkurang dengan istirahat atau elusan, wanita primipara ataupun yang sedang dalam keadaan takut dan tidak mengetahui apa yang terjadi pada dirinya serta tidak dipersiapkan dengan teknik relaksasi dan pernapasan untuk mengatasi kontraksinya akan menangis dan bergerak tak terkendali di tempat tidur hanya karena kontraksi ringan, sebaliknya wanita yang sudah memiliki pengalaman atau telah dipersiapkan dalam menghadapi pengalaman kelahiran dan mendapat dukungan dari orang terdekat atau tenaga profesional yang terlatih memimpin persalinan, atau wanita berpendidikan tidak menunjukkan kehilangan kendali atau menangis bahkan pada kontraksi yang hebat sekalipun (Walyani, 2021).

Ketika merasakan kontraksi uterus, mulailah untuk menghitung waktunya. Catatlah lamanya waktu antara satu kontraksi dengan kontraksi berikutnya, dan lamanya kontraksi berlangsung. Jika ibu merasakan mulas yang belum teratur akan lebih baik menunggu di rumah sambil beristirahat dan mengumpulkan energi untuk

persalinan. Jika kontraksi sudah setiap 5 menit sekali atau sangat sakit dapat berangkat ke rumah sakit dengan membawa perlengkapan yang sudah dipersiapkan (Walyani, 2021).

2. Keluarnya lendir bercampur darah

Lendir disekresi sebagai hasil proliferasi kelenjar lendir servik pada awal kehamilan. Lendir mulanya menyumbat leher rahim, sumbatan yang tebal pada mulut rahim terlepas, sehingga menyebabkan keluarnya lendir yang berwarna kemerahan bercampur darah dan terdorong keluar oleh kontraksi yang membuka mulut rahim yang menandakan bahwa mulut rahim menjadi lunak dan membuka. Lendir inilah yang dimaksud sebagai bloody slim (Walyani, 2021).

3. Keluarnya Air-Air (Ketuban)

Proses penting menjelang persalinan adalah pecahnya air ketuban. Selama sembilan bulan masa gestasi bayi aman melayang dalam cairan amnion. Keluarnya air-air dan jumlahnya cukup banyak, berasal dari ketuban yang pecah akibat kontraksi yang makin sering. Ketuban mulai pecah sewaktu-waktu sampai pada saat persalinan. Kebocoran cairan amniotik bervariasi dari yang mengalir deras sampai yang meneres sedikit demi sedikit, sehingga dapat ditahan dengan memakai pembalut yang bersih. Tidak ada rasa sakit yang menyertai pemecahan ketuban dan alirannya tergantung pada ukuran,

dan kemungkinan kepala bayi telah memasuki rongga panggul ataupun belum (Walyani, 2021).

4. Pembukaan servik

Penipisan mendahului dilatasi servik, pertama-pertama aktivitas uterus dimulai untuk mencapai penipisan, setelah penipisan kemudian aktivitas uterus menghasilkan dilatasi servik yang cepat. Membukanya leher rahim sebagai respon terhadap kontraksi yang berkembang. Tanda ini tidak dirasakan oleh pasien tetapi dapat diketahui dengan pemeriksaan dalam. Petugas akan melakukan pemeriksaan untuk menentukan pematangan, penipisan, dan pembukaan leher rahim. Servik menjadi matang selama periode yang berbeda-beda sebelum persalinan, kematangan servik mengindikasikan kesiapannya untuk persalinan (Walyani, 2021).

5. Nyeri Persalinan

Nyeri persalinan merupakan suatu kondisi yang fisiologis. Nyeri berasal dari kontraksi uterus dan dilatasi serviks. Dengan makin bertambahnya baik volume maupun frekuensi kontraksi uterus, nyeri yang dirasakan akan bertambah kuat, puncak nyeri terjadi pada fase aktif, dimana pembukaan sampai 10 cm. Rasa nyeri ini apabila tidak diatasi dengan tepat, dapat meningkatkan rasa khawatir, tegang, takut dan stres, yang pada akhirnya dapat menyebabkan terjadinya persalinan lama (Rejeki, 2013).

D. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan

Faktor yang mempengaruhi Persalinan Menurut Yulizawati, 2019 yaitu :

1. Passenger

Pada faktor passenger, terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi yakni ukuran kepala janin, presentasi, letak, sikap dan posisi janin. Karena plasenta juga harus melalui jalan lahir, maka ia dianggap sebagai penumpang yang menyertai janin.

2. Passage away

Jalan lahir terdiri dari panggul ibu, yakni bagian tulang yang padat, dasar panggul, vagina, dan introitus (lubang luar vagina). Meskipun jaringan lunak khususnya lapisan-lapisan otot dasar panggul ikut menunjang keluarnya bayi, tetapi panggul ibu jauh lebih berperan dalam proses persalinan. Janin harus berhasil menyesuaikan dirinya terhadap jalan lahir yang relatif kaku.

3. Power His adalah salah satu kekuatan pada ibu yang menyebabkan serviks membuka dan mendorong janin ke bawah. Pada presentasi kepala, bila his sudah cukup kuat, kepala akan turun dan mulai masuk ke dalam rongga panggul. Ibu melakukan kontraksi involunter dan volunteer secara bersamaan.

4. **Position** Posisi ibu mempengaruhi adaptasi anatomi dan fisiologi persalinan. Posisi tegak memberi sejumlah keuntungan. Mengubah posisi membuat rasa letih hilang, memberi rasa nyaman, dan memperbaiki sirkulasi. Posisi tegak meliputi posisi berdiri, berjalan, duduk dan jongkok.
5. **Psychologic Respons** Rasa takut, tegang dan cemas mungkin mengakibatkan proses kelahiran berlangsung lambat. Pada kebanyakan wanita, persalinan dimulai saat terjadi kontraksi uterus pertama dan dilanjutkan dengan kerja 15 keras selama jam jam dilatasi dan melahirkan kemudian berakhir ketika wanita dan keluarganya memulai proses ikatan dengan bayi. Perawatan ditujukan untuk mendukung wanita dan keluarganya dalam melalui proses persalinan supaya dicapai hasil yang optimal bagi semua yang terlibat. Wanita yang bersalin biasanya akan mengutarakan berbagai kekhawatiran jika ditanya, tetapi mereka jarang dengan spontan menceritakannya.

E. Tahap-Tahap Persalinan

1. **Kala I** Dimulai sejak adanya his yang teratur dan meningkat (frekuensi dan kekuatannya) yang menyebabkan pembukaan, sampai serviks membuka lengkap (10 cm). Kala I terdiri dari dua fase, yaitu fase laten dan aktif.
 - a. Fase laten

- 1.) Di awal sejak awal kontraksi yang menyebabkan pembukaan sampai pembukaan 3 cm.
- 2.) Pada umumnya berlangsung 8 jam

b. Fase aktif dibagi menjadi 3 fase, yaitu:

- 1.) Fase akselerasi: dalam waktu 2 jam pembukaan 3 cm menjadi 4 cm
- 2.) Fase dilatasi maksimal: dalam waktu 2 jam pembukaan serviks berlangsung cepat dari 4 cm menjadi 9 cm
- 3.) Fase deselerasi: pembukaan serviks menjadi lambat, dalam waktu 2 jam dari pembukaan 9 cm menjadi 10 cm

Pada primipara, berlangsung selama 12 jam dan pada multipara sekitar 8 jam. Kecepatan pembukaan serviks 1 cm/jam (primipara) atau lebih dari 1 cm hingga 2 cm (multipara) (Sulfianti, 2020).

2. Kala II

Persalinan kala II dimulai ketika pembukaan serviks sudah lengkap (10 cm) dan berakhir dengan lahirnya bayi. Kala II juga disebut sebagai kala pengeluaran bayi. Tanda pasti kala II ditentukan melalui pemeriksaan dalam yang hasilnya adalah :

- a. Pembukaan serviks telah lengkap 10 cm atau
- b. Terlihatnya bagian kepala bayi melalui introitus vagina

Proses kala II berlangsung 2 jam pada primipara dan 1 jam pada multipara. Dalam kondisi yang normal pada kala II kepala janin sudah masuk dalam dasar panggul, maka pada saat his dirasakan tekanan pada otot-otot dasar panggul, maka pada saat his dirasakan tekanan pada otototot dasar panggul yang secara reflek menimbulkan rasa mencedan. Wanita merasa adanya tekanan pada rectum dan seperti akan buang air besar. Kemudian perineum mulai menonjol dan melebar dengan membukanya anus. Labia mulai membuka dan tidak lama kemudian kepala janin tampak vulva saat ada his. Jika dasar panggul sudah berelaksasi, kepala janin tidak masuk lagi diluar his. Dengan kekuatan his dan mencedan maksimal kepala dilahirkan dengan suboksiput dibawah simpisis dan dahi, muka, dagu melewati perineum. Setelah his istirahat sebentar, maka his akan mulai lagi untuk mengeluarkan anggota badan bayi (Sulfianti, 2020).

3. Kala III

Persalinan kala III dimulai segera setelah bayi lahir dan berakhir dengan lahirnya plasenta serta selaput ketuban yang berlangsung tidak lebih dari 30 menit. Biasanya plasenta lepas dalam 6 sampai 15 menit setelah bayi lahir dan keluar spontan atau dengan tekanan dari fundus uteri (Sulfianti, 2020).

4. Kala IV

Kala IV persalinan dimulai setelah lahirnya plasenta dan berakhir dua jam setelah itu. Pemantauan pada kala IV dilakukan setiap 15 menit pada satu jam pertama pasca persalinan dan setiap 20-30 menit pada jam kedua pasca persalinan (Indrayani, 2016).

F. Mekanisme Persalinan

1. Engagement

Engagement pada primigravida terjadi pada bulan terakhir kehamilan sedangkan pada multigravida dapat terjadi pada awal persalinan, engagement adalah peristiwa ketika diameter biparetal (Jarak antara dua parietal) melewati pintu atas panggul dengan sutura sagitalis melintang atau oblik di dalam jalan lahir dan sedikit fleksi. Masuknya kepala akan mengalami kesulitan bila saat masuk ke dalam panggu dengan sutura sgaitalis dalam antero posterior.

Jika kepala masuk kedalam pintu atas panggul dengan sutura sagitalis melintang di jalan lahir, tulang parietal kanan dan kiri sama tinggi, maka keadaan ini disebut sinklitismus. Kepala pada saat melewati pintu atas panggul dapat juga dalam keadaan dimana sutura sgaitalis lebih dekat ke promontorium atau ke simfisis maka hal ini disebut asin klitismus (Yulizawati, 2019).

2. Penurunan kepala

Dimulai sebelum persalinan/inpartu. Penurunan kepala terjadi bersamaan dengan mekanisme lainnya. Kekuatan yang mendukung yaitu:

- a. Tekanan cairan amnion
- b. Tekanan langsung fundus dan bokong
- c. Kontraksi otot-otot abdomen
- d. Ekstensi dan pelurusan badan janin atau tulang belakang janin (Yulizawati, 2019).

3. Fleksi

- a. Gerakan fleksi disebabkan karena janin terus didorong maju tetapi kepala janin terlambat oleh serviks, dinding panggul atau dasar panggul
- b. Kepala janin, dengan adanya fleksi maka diameter oksipito frontalis 12 cm berubah menjadi suboksipito bregmatika 9 cm
- c. Posisi dagu bergeser ke arah dada janin
- d. Pada pemeriksaan dalam ubun-ubun kecil lebih jelas teraba daripada ubun-ubun besar (Yulizawati, 2019).

4. Rotasi dalam (putaran paksi dalam)

- a. Rotasi dalam atau putar paksi dalam adalah pemutaran bagian terendah janin dari posisi sebelumnya ke arah depan sampai dibawah simpisis. Bila presentasi belakang kepala dimana bagian terendah janin adalah ubun-ubun kecil maka ubun-ubun kecil memutar ke depan sampai berada di bawah simpisis.

Gerakan ini adalah upaya kepala janin untuk menyesuaikan dengan bentuk jalan lahir yaitu bentuk bidang tengah dan pintu bawah panggul. Rotasi dalam terjadi bersamaan dengan majunya kepala. Rotasi ini terjadi setelah kepala melewati Hodge III (setinggi spina) atau setelah didasar panggul. Pada pemeriksaan dalam ubun-ubun kecil mengarah ke jam 12.

- b. Sebab-sebab adanya putar paksi dalam yaitu: Bagian terendah kepala adalah bagian belakang kepala pada letak fleksi. Bagian belakang kepala mencari tahanan yang paling sedikit yang disebelah depan yaitu hiatus genitilis (Yulizawati, 2019).

5. Ekstensi

Setelah putaran paksi selesai dan kepala sampai di dasar panggul, terjadilah ekstensi atau defleksi dari kepala. Hal ini disebabkan karena sumbu jalan lahir pada pintu bawah panggul mengarah ke depan atas, sehingga kepala harus mengadakan ekstensi untuk melaluinya. Pada kepala bekerja dua kekuatan, yang satu mendesak nya ke bawah dan satunya disebabkan tahanan dasar panggul yang menolaknya ke atas. Setelah suboksiput tertahan pada pinggir bawah symphysis akan maju karena kekuatan tersebut di atas bagian yang berhadapan dengan suboksiput, maka lahirlah berturut-turut pada pinggir atas perineum ubunubun besar, dahi, hidung, mulut dan akhirnya dagu dengan gerakan ekstensi. Suboksiput yang menjadi pusat

pemutaran disebut hypomochlion (Yulizawati, 2019).

6. Rotasi luar (putaran paksi luar)

Terjadinya gerakan rotasi luar atau putar paksi luar dipengaruhi oleh faktor-faktor panggul, sama seperti pada rotasi dalam.

- a. Merupakan gerakan memutar ubun-ubun kecil ke arah punggung janin, bagian belakang kepala berhadapan dengan tuber iskhia dikum kanan atau kiri, sedangkan muka janin menghadap salah satu paha ibu. Bila ubun-ubun kecil pada mulanya disebelah kiri maka ubun-ubun kecil akan berputar ke arah kiri, bila pada mulanya ubun-ubun kecil disebelah kanan maka ubun-ubun kecil berputar ke kanan.
- b. Gerakan rotasi luar atau putar paksi luar ini menjadikan diameter biakromial janin searah dengan diameter anteroposterior pintu bawah panggul, dimana satu bahu di anterior di belakang simpisis dan bahu yang satunya di bagian posterior dibelakang perineum.
- c. Sutura sagitalis kembali melintang (Yulizawati, 2019).

7. Ekspulsi

Setelah terjadinya rotasi luar, bahu depan berfungsi sebagai hypomochlion untuk kelahiran bahu belakang. Kemudian setelah kedua bahu lahir disusul lahirlah trochanter depan dan belakang sampai lahir janin seluruhnya. Gerakan kelahiran bahu depan, bahu belakang dan seluruhnya (Yulizawati, 2019).

G. Persiapan Persalinan

Menurut Nurasiah dkk (2022), persiapan asuhan persalinan yakni:

1 Kala I

1) Memberikan Asuhan Sayang Ibu, meliputi:

a. Memberi dukungan emosional

Menurut Enkin, et al (2021), dalam memberi dukungan emosional pada pasien, dukung dan anjurkan suami atau anggota keluarga yang lain untuk mendampingi ibu selama persalinan dan proses kelahiran bayinya.

b. Membantu pengaturan posisi

Anjurkan ibu untuk mencoba posisi-posisi yang nyaman selama persalinan dan melahirkan serta anjurkan suami dan pendamping lainnya untuk membantu ibu berganti posisi, ibu boleh berjalan, jongkok, berdiri, duduk, berbaring agar dapat mempercepat turunnya kepala dan memperpendek waktu persalinan.

c. Memberikan nutrisi dan cairan

Anjurkan ibu untuk mendapat asupan (makanan ringan dan air) selama persalinan dan proses kelahiran. Wanita bersalin membutuhkan 50—100 kilo kalori energy setiap jam, jika tidak terpenuhi, mereka akan mengalami kelelahan pada otot dan kelaparan yang sangat.

d. Memberi dukungan emosional

Menurut Enkin, et al (2021), dalam memberi dukungan emosional pada pasien, dukung dan anjurkan suami atau anggota keluarga yang lain untuk mendampingi ibu selama persalinan dan proses kelahiran bayinya.

e. Membantu pengaturan posisi

Anjurkan ibu untuk mencoba posisi-posisi yang nyaman selama persalinan dan melahirkan serta anjurkan suami dan pendamping lainnya untuk membantu ibu berganti posisi, ibu boleh berjalan, jongkok, berdiri, duduk, berbaring agar dapat mempercepat turunnya kepala dan memperpendek waktu persalinan.

f. Keleluasaan untuk kebutuhan eliminasi

Anjurkan ibu untuk mengosongkan kandung kemihnya secara rutin selama persalinan, ibu harus berkemih sedikit setiap 2 jam, atau lebih sering jika ibu merasa ingin berkemih atau jika kandung kemih terasa penuh. Jika ibu ingin BAB saat fase aktif harus dipastikan apakah yang dirasakan ibu bukan disebabkan oleh tekanan pada rektum, jika ibu belum siap melahirkan diperbolehkan BAB di kamar mandi (Depkes, 2022).

g. Pencegahan infeksi Anjurkan ibu untuk mandi pada saat awal persalinan dan pastikan ibu memakai pakaian bersih.

h. Memberi dukungan emosional

Menurut Enkin, et al (2021), dalam memberi dukungan emosional pada pasien, dukung dan anjurkan suami atau anggota keluarga yang

lain untuk mendampingi ibu selama persalinan dan proses kelahiran bayinya.

i. Membantu pengaturan posisi

Anjurkan ibu untuk mencoba posisi-posisi yang nyaman selama persalinan dan melahirkan serta anjurkan suami dan pendamping lainnya untuk membantu ibu berganti posisi, ibu boleh berjalan, jongkok, berdiri, duduk, berbaring agar dapat mempercepat turunnya kepala dan memperpendek waktu persalinan.

j. Memberikan nutrisi dan cairan

Anjurkan ibu untuk mendapat asupan (makanan ringan dan air) selama persalinan dan proses kelahiran. Wanita bersalin membutuhkan 50—100 kilo kalori energy setiap jam, jika tidak terpenuhi, mereka akan mengalami kelelahan pada otot dan kelaparan yang sangat.

k. Keleluasaan untuk kebutuhan eliminasi

Anjurkan ibu untuk mengosongkan kandung kemihnya secara rutin selama persalinan, ibu harus berkemih sedikit setiap 2 jam, atau lebih sering jika ibu merasa ingin berkemih atau jika kandung kemih terasa penuh. Jika ibu ingin BAB saat fase aktif harus dipastikan apakah yang dirasakan ibu bukan disebabkan oleh tekanan pada rektum, jika ibu belum siap melahirkan diperbolehkan BAB di kamar mandi (Depkes, 2022).

l. Pencegahan infeksi

Anjurkan ibu untuk mandi pada saat awal persalinan dan pastikan ibu memakai pakaian bersih.

a. Mempersiapkan ruangan untuk persalinan dan kelahiran bayi

- 1) Ruangan yang hangat dan bersih, memiliki sirkulasi udara yang baik dan terlindung dari tiupan udara.
- 2) Sumber air bersih dan mengalir untuk cuci tangan dan memandikan ibu sebelum dan sesudah melahirkan.
- 3) Kecukupan air bersih, klorin, deterjen, kain bersih, kain pel, dan sarung karet untuk membersihkan ruangan, lantai, perabotan, dekontaminasi dan proses peralatan.
- 4) Kamar mandi untuk kebersihan pribadi ibu dan penolong persalinan.
- 5) Tempat yang lapang untuk ibu berjalan-jalan dan menunggu saat persalinan, melahirkan bayi dan untuk memberikan asuhan bagi ibu dan bayinya setelah persalinan.
- 6) Penerangan yang cukup, baik, siang maupun malam hari.
- 7) Tempat tidur bersih untuk ibu.
- 8) Tempat yang bersih untuk memberikan asuhan bayi baru lahir.
- 9) Meja bersih atau tempat untuk menaruh alat persalinan.
- 10) Meja untuk tindakan resusitasi

b. Mempesiapkan perlengkapan, bahan dan obat-obatan yang diperlukan. Peralatan yang dibutuhkan seperti:

- 1) Partus set dan antropometri
- 2) Alat Pelindung Diri (APD)
- 3) Perlengkapan resusitasi
- 4) Perlengkapan ibu dan bayi
- 5) Perlengkapan desinfeksi
- 6) Pencatatan

Obat yang perlu disiapkan antara lain:

- 1) Okistosin
- 2) Lidokain 1%
- 3) Cairan Infus RL
- 4) Selang infus
- 5) Ergometrin
- 6) Kapsul/kaplet ampicilin/amoksisilin 500 gr
- 7) Vitamin K
- 8) Salep mata tetrasiklin 1%

c. Persiapan rujukan

Jika perlu dirujuk, siapkan dan sertakan dokumentasi tertulis semua asuhan/perawatan yang telah diberikan dan semua hasil penilaian (termasuk partograf) untuk dibawa ke fasilitas rujukan. Bantu ibu dan keluarganya tentang perlunya memiliki rencana rujukan.

3. Kala II

Menurut Walyani dan Purwoastuti (2021), dalam mengamati tanda dan gejala kala II, meliputi:

- a. Memastikan perlengkapan, bahan dan obat-obatan esensial yang siap digunakan.
- b. Memakai baju penutup atau celemek plastik
- c. Melepaskan semua perhiasan yang dipakai, mencuci kedua tangan dengan sabun dan air bersih yang mengalir dan mengeringkan tangan dengan handuk 1x pakai/handuk pribadi yang bersih.
- d. Memakai sarung tangan desinfeksi tingkat tinggi.
- e. Menyiapkan oksitosin 10 unit kedalam spuit (dengan menggunakan sarung tangan) dan meletakkan kembali di partus set tanpa dekontaminasi spuit.
- f. Memastikan pembukan lengkap dan keadaan janin baik.
- g. Menyiapkan ibu dan keluarga untuk membantu proses pimpinan meneran.
- h. Persiapan pertolongan kelahiran
 - 1) Jika kepala telah membuka vulva dengan diameter 4-5 cm, letakkan handuk bersih di atas perut ibu untuk mengeringkan bayi.
 - 2) Meletakkan kain bersih yang dilipat 1/3 bagian di bawah bokong ibu.
 - 3) Membuka partus set.
 - 4) Memakai sarung tangan steril.

1. Penatalaksanaan fisiologis kala II

a. Bimbingan cara meneran

- 1.) anjurkan ibu untuk meneran sesuai dengan dorongan alamiyahnya selama kontraksi.
- 2.) Jangan menganjurkan untuk menahan napas selama meneran.
- 3.) Anjurkan ibu untuk berhenti meneran dan segera beristirahat di antara kontraksi.
- 4.) Jika ibu berbaring miring atau duduk, ibu mungkin merasa lebih mudah untuk meneran jika ibu menarik lutut ke arah dada dan menempelkan dagu ke dada.
- 5.) Anjurkan ibu untuk tidak mengangkat bokong saat meneran.
- 6.) Jangan melakukan dorongan pada fundus untuk membantu kelahiran bayi. Dorongan pada fundus meningkatkan resiko distosia bahu dan ruptur uteri.

b. Menolong kelahiran bayi

Menurut Walyani dan Purwoastuti (2021), penanganan dalam menolong kelahiran bayi meliputi:

- 1.) Posisi ibu saat melahirkan Ibu dapat melahirkan bayinya pada posisi apapun kecuali berbaring terlentang.
- 2.) Pencegahan terjadinya laserasi atau trauma Laserasi spontan pada vagina atau perinium dapat terjadi saat kepala dan bahu dilahirkan.
- 3.) Proses melahirkan kepala

- a) Saat kepala bayi membuka vulva dengan diameter 5—6 cm, lindungi perinium dengan satu tangan yang dilapisi kain, letakkan tangan yang lain di kepala bayi dan lakukan tekanan yang lembut dan tidak menghambat pada kepala bayi, membiarkan kepala keluar perlahan-lahan. Menganjurkan ibu untuk meneran perlahan atau bernafas cepat saat kepala lahir.
 - b) Dengan lembut menyeka muka, mulut dan hidung bayi dengan kain atau kasa bersih.
 - c) Memastikan lilitan tali pusat pada leher bayi, jika memang ada lilitan pada leher bayi segera kendurkan.
 - d) Menunggu hingga kepala bayi melakukan putaran paksi luar secara spontan
- 4.) Proses melahirkan bahu Menurut Nurasiah dkk (2022), penanganan proses melahirkan bahu bayi yaitu:
- a) Letakkan tangan pada sisi kiri dan kanan kepala bayi, minta ibu meneran sambil menekan kepala ke arah bawah dan lateral tubuh bayi hingga bahu depan melewati symfisis.
 - b) Setelah bahu depan lahir, gerakkan kepala ke atas dan lateral tubuh bayi sehingga bahu bawah dan seluruh dada dapat dilahirkan.
- 5.) Proses melahirkan tubuh bayi Menurut Nurasiah dkk (2022), penanganan proses melahirkan tubuh bayi yakni:
- a) Saat bahu posterior lahir, geser tangan bawah ke arah perinium dan sangga bahu dan lengan atas bayi pada tangan tersebut.

- b) Gunakan tangan yang sama untuk menopang lahirnya siku dan tangan posterior saat melewati perinium.
- c) Tangan bawah menopang samping lateral tubuh bayi saat lahir.
- d) Secara simultan tangan atas menelusuri dan memegang bahu, siku dan lengan bagian anterior.
- e) Lanjutkan penelusuran dan memegang tubuh bayi ke bagian punggung, bokong dan kaki.
- f) Dari arah belakang sisipkan jari telunjuk pada tangan atas diantara kedua kaki bayi yang kemudian dipegang dengan ibu jari dan ketiga jari lainnya.
- g) Letakkan bayi di atas handuk atau kain yang sudah disiapkan pada perut bawah ibu dan posisikan kepala bayi sedikit rendah dari tubuhnya.
- h) Segera keringkan sambil melakukan rangsangan taktil pada tubuh bayi dengan kain atau selimut di atas perut ibu. Pastikan kepala bayi tertutup dengan baik.

4. Kala III

Menurut Depkes dalam Nurasiah dkk (2022), langkah-langkah penanganan manajemen aktif kala III meliputi:

- a. Letakkan bayi baru lahir di atas kain bersih yang telah disiapkan diperut bawah ibu dan minta ibu atau pendampingnya untuk membantu memegang bayi tersebut.
- b. Pastikan tidak ada bayi lain di dalam uterus.
- c. Beritahu ibu bahwa dia akan disuntik.
- d. Segera (dalam satu menit pertama setelah bayi lahir) suntikkan oksitosin 10 unit secara IM pada 1/3 bagian atas paha luar (aspektus lateralis).

- e. Dengan mengerjakan semua prosedur tersebut terlebih dahulu, akan memberi waktu pada bayi untuk memperoleh sejumlah darah kaya zat besi dan setelah itu (setelah 2 menit) baru dilakukan tindakan penjepitan dan pemotongan tali pusat.
 - f. Serahkan bayi yang telah terbungkus kain pada ibu untuk inisiasi menyusui dini dan kontak kulit.
 - g. Tutup kembali perut bawah ibu dengan kain bersih.
 - h. Berdiri di samping ibu
 - i. Pindahkan klem pada tali pusat sekitar 5—10 cm dari vulva.
 - j. Letakkan tangan lain pada abdomen ibu (beralaskan kain) tepat di atas simfisis pubis. Gunakan tangan ini untuk meraba kontraksi uterus dan menekan uterus pada saat melakukan penegangan pada tali pusat. Setelah terjadi kontraksi yang kuat tegangkan tali pusat dengan satu tangan dan tangan lain pada (dinding abdomen) menekan uterus ke arah lumbal dan kepala ibu (dorso-kranial). Lakukan secara hati-hati untuk mencegah inversio uteri.
 - k. Bila plasenta belum lepas, tunggu hingga uterus berkontraksi kembali (sekitar dua atau tiga menit berselang) untuk mengulangi kembali penegangan tali pusat terkendali.
 - l. Saat mulai kontraksi (uterus menjadi bulat atau tali pusat menjulur) tegangkan tali pusat ke arah bawah. Lakukan tekanan dorso-kranial hingga tali pusat makin menjulur dan korpus uteri bergerak ke atas, yang menandakan plasenta telah lepas dan dapat dilahirkan.
 - m. Pada saat plasenta terlihat pada introitus vagina, lahirkan plasenta dengan menegangkan tali pusat ke atas dan topang plasenta dengan tangan lainnya untuk diletakan pada wadah penampung.
 - n. Lakukan penarikan dengan lembut dan perlahan-lahan untuk melahirkan selaput ketuban.
5. Kala IV
- Menurut Nurasiah dkk (2021), dalam pemantauan kala IV meliputi:
- a. Melakukan pemijatan uterus untuk merangsang uterus berkontraksi.

- b. Evaluasi tinggi fundus uterus dengan meletakkan jari tangan secara melintang antara pusat dan fundus uteri.
- c. Perkiraan kehilangan darah secara keseluruhan.
- d. Periksa perinium dan perdarahan aktif
- e. Evaluasi kondisi ibu secara umum.
- f. Dokumentasi semua asuhan ibu dan temuan selama kala IV persalinan di halaman belakang partograf segera setelah asuhan diberikan atau setelah penilaian dilakukan.

H. Kebutuhan Dasar

Selama proses persalinan, pasien sangat membutuhkan pemenuhan kebutuhan dasar, yang dimaksud kebutuhan dasar adalah kebutuhan yang sangat penting dan mutlak untuk dipenuhi selama proses persalinan antara lain:

1) Makan dan minum per oral.

Pemberian makanan pada pasien yang kemungkinan sewaktu-waktu memerlukan tindakan anestesi tidak disetujui, karena makanan yang tertinggal di lambung akan menyebabkan aspirasi pneumoni. Dikarenakan pada proses persalinan, motilitas lambung; absorpsi lambung; dan sekresi asam lambung menurun. Sedangkan cairan tidak terpengaruh dan akan meninggalkan lambung dengan durasi waktu yang biasa, oleh karena itu pada pasien sangat dianjurkan untuk minum cairan yang manis dan berenergi sehingga kebutuhan kalornya akan tetap terpenuhi.

2) Akses intravena

Akses intravena adalah tindakan pemasangan infus pada pasien. Kebijakan ini diambil dengan pertimbangan sebagai jalur obat, cairan, darah untuk mempertahankan keselamatan jiwa sewaktu-waktu terjadi keadaan darurat dan untuk mempertahankan suplai cairan bagi pasien

3) Posisi dan ambulasi

Posisi yang nyaman sangat diperlukan bagi pasien. Selain mengurangi ketegangan dan rasa nyeri, posisi tertentu justru akan membantu proses penurunan kepala janin sehingga persalinan dapat berjalan lebih cepat (selama tidak ada kontra indikasi dari keadaan pasien). Beberapa posisi yang dapat diambil antara lain rekumben lateral (miring), lutut-dada, tangan-lutut, duduk, berdiri, berjalan, dan jongkok.

4) Eliminasi selama persalinan (BAB atau BAK)

a) Buang Air Kecil (BAK)

Selama proses persalinan, pasien akan mengalami poliuri sehingga penting untuk difasilitasi agar kebutuhan eliminasi dapat terpenuhi. Jika pasien masih berada dalam awal kala I, ambulasi dengan berjalan seperti aktivitas ke toilet akan membantu penurunan kepala janin. Hal ini merupakan keuntungan tersendiri untuk kemajuan persalinannya.

b) Buang Air Besar (BAB)

Pasien akan merasa sangat tidak nyaman ketika merasakan dorongan untuk BAB. Namun rasa khawatir akan lebih mendominasi daripada perasaan tidak nyaman, hal ini terjadi karena pasien tidak tau mengenai caranya serta khawatir akan respon orang lain terhadap kebutuhannya ini. Dalam kondisi ini penting bagi keluarga dan bidan untuk menunjukkan respon yang positif dalam hal kesiapan untuk memberikan bantuan dan meyakinkan pasien bahwa ia tidak perlu merasa risih atau sungkan untuk melakukannya (Sulistyawati, 2021).

Menurut Rohani (2022) kebutuhan dasar selama persalinan yaitu :

a. Asuhan Tubuh dan Fisik

- 1) Menjaga kebersihan diri. Menganjurkan ibu untuk membersihkan kemaluannya setelah buang air kecil atau

buang air besar dan menjaga agar tetap bersih dan kering.

- 2) Berendam dapat menjadi tindakan pendukung dan kenyamanan yang paling menenangkan.
- 3) Perawatan mulut untuk mencegah bau mulut.
- 4) Pengipasan untuk mengurangi rasa ketidaknyamanan ibu yang disebabkan oleh keringat.

b. Kehadiran Seorang Pendamping

Fungsi hadirnya seorang pendamping pada saat persalinan yakni mengurangi rasa sakit, membuat waktu persalinan lebih singkat, dan menurunkan kemungkinan persalinan dengan operasi. Pendamping persalinan bisa ditemani oleh suami, anggota keluarga, atau teman yang ibu inginkan selama proses persalinan.

1) Pengurangan Rasa Nyeri

Pengendalian rasa nyeri dapat dilakukan dengan memberikan kompres panas dan dingin. Kompres panas meningkatkan suhu kulit lokal, mengurangi spasme otot, dan meningkatkan ambang nyeri. Sedangkan kompres dingin, berguna untuk mengurangi ketegangan nyeri sendi dan otot, mengurangi pembengkakan, dan menyejukkan kulit.

2) Penerimaan Terhadap Kelakuan dan Tingkah Lakunya

Persalinan dan kelahiran merupakan hal yang fisiologis namun banyak wanita yang tidak siap untuk menghadapi persalinannya. Wanita biasanya membutuhkan pergantian dari suami atau keluarnya, bahkan bidan sebagai penolong persalinan.

3) Informasi dan Kepastian Tentang Hasil Persalinan Yang Aman Setiap ibu membutuhkan informasi tentang kemajuan persalinannya, sehingga ia mampu

mengambil keputusan dan juga perlu diyakinkan bahwa kemajuan persalinannya normal.

3. Konsep Bayi Baru Lahir

A. Defenisi Bayi Baru Lahir

Bayi baru lahir atau neonatus adalah masa kehidupan (0–28 hari), dimana terjadi perubahan yang sangat besar dari kehidupan di dalam rahim menuju luar rahim dan terjadi pematangan organ hampir pada semua sistem. Bayi hingga umur kurang satu bulan merupakan golongan umur yang memiliki risiko gangguan kesehatan paling tinggi dan berbagai masalah kesehatan bisa muncul, sehingga tanpa penanganan yang tepat bisa berakibat fatal (Kemenkes RI, 2020).

Periode ini merupakan periode yang sangat rentan terhadap suatu infeksi sehingga menimbulkan suatu penyakit. Periode ini juga masih membutuhkan penyempurnaan dalam penyesuaian tubuhnya secara fisiologis untuk dapat hidup di luar kandungan seperti sistem pernapasan, sirkulasi, termoregulasi dan kemampuan menghasilkan glukosa (Juwita & Prisusanti, 2020).

Klasifikasi bayi baru lahir

Neonatus dikelompokkan menjadi dua kelompok (Juwita & Prisusanti, 2020), yaitu:

- a. Neonatus menurut masa gestasinya
- b. Masa gestasi atau dapat disebut dengan umur kehamilan merupakan waktu dari konsepsi yang dihitung dari ibu hari pertama haid terakhir (HPHT) pada ibu sampai dengan bayi lahir (Novieastari et al., 2020).
- c. Bayi kurang bulan: bayi yang lahir 294 hari (>42 minggu).
- d. Bayi cukup bulan: bayi yang lahir 259-293 hari (37 minggu-42 minggu)
- e. Bayi lebih bulan : bayi yang lahir >294 hari (>42 minggu)

Neonatus menurut berat badan saat lahir Bayi lahir ditimbang berat badannya dalam satu jam pertama jika bayi lahir di fasilitas kesehatan dan jika bayi lahir di rumah maka penimbangannya dilakukan dalam waktu 24 jam pertama setelah kelahiran (Novieastari et al., 2020).

- 1) Bayi berat badan lahir rendah: bayi yang lahir dengan berat badan 4 kg.
- 2) Bayi berat badan lahir cukup : bayi yang lahir dengan berat badan antara 2,5 kg-4 kg.
- 3) Bayi berat badan lebih: bayi yang lahir dengan berat badan >4 kg.

2. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal

Ciri-ciri bayi baru lahir normal, yaitu :

- a. Berat badan 2500 – 4000 gr
- b. Panjang badan lahir 48 – 52 cm
- c. Lingkar dada 30 – 38 cm
- d. Lingkar kepala 33 – 35 cm
- e. Bunyi jantung dalam menit-menit pertama kira-kira 180 x/menit kemudian menurun sampai 120 – 140 x/menit
- f. Pernapasan pada menit-menit pertama kira-kira 80 x/menit, Kemudian menurun setelah tenang kira-kira 40 x/menit
- g. Kulit kemerah – merahan dan licin karena jaringan subkutan terbentuk dan diliputi vernix caseosa
- h. Rambut lanugo tidak terlihat
- i. Kuku telah agak panjang dan lemas
- j. Pada bagian genetalia terdapat labia mayora yang sudah menutupi labia minora (perempuan) dan testis yang sudah turun (laki - laki)
- k. Reflek isap dan menelan sudah terbentuk dengan baik l. Reflek moro sudah baik m. Eliminiasi baik, urin dan mekonium akan

keluar dalam 24 jam pertama, mekonium berwarna hitam kecoklatan (Yulianti, N.T., dan Karnilan LNS, 2019)

3. Manajemen Bayi Baru Lahir Normal

- a. Jaga kehangatan
- b. Bersihkan jalan napas
- c. Pemantauan tanda bahaya
- d. Klem potong dan ikat tali pusat tanpa membubuhi apapun, kira-kira 2 menit setelah bayi lahir
- e. Lakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)
- f. Beri suntikan vitamin K1 1 mg intra muskular, di paha kiri anterolateral setelah Inisiasi Menyusu Dini
- g. Beri salep mata antibiotic atetrasiklin 1% pada kedua mata
- h. Pemeriksaan fisik
- i. Beri imuniasi hepatitis B 0,5 mL intramuskular, di paha kanan anterolateral, kira-kira 1-2 jam setelah pemberian vitamin K (JNPKKR, 2017).

4. Apgar Score

Nilai (skor) APGAR tidak digunakan sebagai dasar keputusan untuk tindakan resusitasi. Penilaian BBL harus dilakukan segera, sehingga keputusan resusitasi tidak di dasarkan pada penilaian APGAR. APGAR skor dapat digunakan untuk menilai kemajuan kondisi BBL pada saat 1 menit dan 5 menit setelah kelahiran. Setelah melakukan penilaian dan memutuskan bahwa bayi baru lahir perlu resusitasi, segera lakukan tindakan yang diperlukan (Indrayani, 2016).

Tabel 1
APGAR Score

No	Nilai Apgar	0	1	2
1	<i>Appereance</i> (Warna kulit)	Seluruh tubuh biru dan putih	Badan merah ekstremitas biru	Seluruh tubuh kemerahan
2	<i>Pulse</i> (Nadi)	Tidak ada	<100 x/m	>100 x/m
3	<i>Greemace</i> (Reaksi terhadap rangsangan)	Tidak ada	Perubahan mimic (menyeringai)	Bersin/ menangis
4	<i>Activity</i> (Tonus Otot)	Tidak ada	Ekstremitas sedikit fleksi	Gerakan aktif/ ekstremitas fleksi
5	<i>Respiratory</i> (Pernapasan)	Tidak ada	Lemah / tidak teratur	Menangis kuat / keras

Sumber : (Prawiroharjo, 2005 dalam Rukiyah, Yeyeh dkk. 2019)

Keterangan :

- Asfiksia berat : Jumlah nilai 0 sampai 3
- Asfiksia sedang : Jumlah nilai 4 sampai 6
- Asfiksia ringan : Jumlah nilai 7 sampai 10

5. Tanda Bahaya BBL

(Menurut Toro,2019),Tanda bahaya BBL sebagai berikut :

- Tidak mau menyusu atau memuntahkan semua yang diminum
- Kejang
- Bayi lemah,bergerak jika dipegang
- Sesak Nafas
- Bayi merintih
- Pusar kemerahan sampai dinding perut
- Demam suhu tubuh bayi lebih dari 37,5 atau teraba dingin (suhu tubuh kurang dari 36.5)
- Mata bayi bernanah banyak dan dapat menyebabkan bayi buta
- Bayi diare,mata cekung,tidak sadar,jika kulit perut di cubit akan kembali lambat
- Kulit terlihat kuning

6. Asuhan Bayi Baru Lahir

Menurut Indrayani Asuhan Bayi Baru Lahir sebagai berikut :

- a. Pencegahan infeksi
- b. Penilaian segera setelah lahir

Penilaian meliputi apakah bayi cukup bulan, apakah air ketuban jernih dan tidak bercampur mekonium, apakah bayi menangis atau bernafas/tidak megap-megap, apakah tonus otot bayi baik / bayi bergerak aktif.

- c. Pencegahan kehilangan panas

BBL dapat mengalami kehilangan panas tubuhnya melalui proses konduksi, konveksi, dan radiasi dan evaporasi. Segera setelah bayi lahir upayakan untuk mencegah hilangnya panas dari tubuh bayi, hal ini dapat dilakukan dengan cara mengeringkan tubuh bayi, letakkan bayi di dada ibu, selimuti bayi terutama bagian kepala dengan kain yang kering, tunggu minimal hingga 6 jam setelah bayi lahir untuk memandikan bayi, jangan mandikan bayi sebelum suhu tubuhnya stabil (suhu aksila 36,5-36) tempatkan bayi dilingkungan yang hangat.

- d. Perawatan Tali Pusat

Mengikat tali pusat dengan terlebih dahulu mencelupkan tangan yang masih menggunakan sarung tangan kedalam larutan klorin 0,5%, untuk membersihkan darah dan sekresi tubuh lainnya. Bilas tangan dengan air matang/ desinfeksi tingkat tinggi dan keringkan tangan tersebut dengan handuk / kain bersih dan kering. Ikat puntung tali pusat sekitar 1 cm dari pusat bayi dengan menggunakan benang desinfeksi tingkat tinggi / klem plastik tali pusat. Jika menggunakan benang tali pusat, lingkarkan benang di sekeliling puntung tali pusat dan lakukan pengikatan ke 2 dengan simpul kunci dibagian tali pusat pada hasil yang berlawanan. Lepaskan klem penjepit tali pusat dan letakkan didalam larutan klorin 0,5%. Setelah selesai selimuti ulang bayi dengan kain bersih dan kering. Pastikan bahwa bagian kepala bayi tertutup dengan baik.

e. Inisiasi Menyusu Dini (IMD)

Bayi harus mendapatkan kontak kulit dengan kulit ibunya segera setelah lahir selama kurang lebih 1 jam. Bayi harus menggunakan naluri alamiahnya untuk melakukan IMD.

f. Pemberian ASI

Pastikan bahwa pemberian ASI dimulai dalam waktu 1 jam setelah bayi lahir. Jika mungkin, anjurkan ibu untuk memeluk dan mencoba untuk menyusukan bayinya segera setelah tali pusat diklem dan dipotong berdukungan dan bantu ibu untuk menyusukan bayinya. Keuntungan pemberian ASI :

- 1) Merangsang produksi air susu ibu
- 2) Memperkuat reflek menghisap bayi
- 3) Memberikan kekebalan pasif segera kepada bayi melalui colostrum
- 4) Merangsang kontraksi uterus

g. Pencegahan infeksi mata

Salep atau tetes mata untuk pencegahan infeksi mata diberikan setelah proses IMD dan bayi selesai menyusui. Salep mata atau tetes mata tersebut mengandung tetrasiklin 1% atau antibiotika lain. Upaya pencegahan infeksi mata kurang efektif jika diberikan > 1 jam setelah kelahiran.

h. Pemberian vitamin K1

Untuk mencegah terjadinya perdarahan karena defisiensi vitamin K pada bayi baru lahir lakukan hal-hal seperti semua bayi baru lahir normal dan cukup bulan perlu diberi vitamin K peroral 1mg/hari, bayi resiko tinggi diberi vitamin K parenteral dengan dosis 0,5-1 mg IM dipaha kiri.

i. Pemberian imunisasi

Imunisasi hepatitis B bermanfaat untuk mencegah infeksi hepatitis B terhadap bayi, terutama jalur penularan melalui ibu kepada bayi. Imunisasi ini diberikan 1 jam setelah pemberian

vitamin K1, pada saat bayi baru berumur 2 jam. j. Pemeriksaan BBL Pemeriksaan BBL dapat dilakukan 1 jam setelah kontak kulit ke kulit. Pemeriksaan ini meliputi pemeriksaan antropometri.

7. Refleks Pada Bayi Baru Lahir

Sistem Saraf Sistem persyarafan fetus berkembang selama dalam kandungan terutama jumlah dan ukuran sel. Setelah lahir, perkembangan syaraf neonates lebih pada perkembangan sel syaraf yang belum berkembang saat di rahim. Walaupun system syaraf belum terintegrasi secara sempurna, namun system persyarafan cukup untuk membantu neonates mempertahankan hidup diluar rahim. Mielinisasi system syaraf berdasarkan hokum perkembangan sefalokauda proksimodistal yaitu perkembangan dari arah kepala ke kaki, kemudian dari pusat ke perifer. Meilinisasi yang paling awal berkembang adalah syaraf sensori, cerebellar, dan ekstrapiramida. Sehingga pada neonates terdapat indra perasa, penciuman, dan pendengaran maupun persepsi. Beberapa reaksi alami neonates (primitive) antara lain:

a. Refleks mencari (rooting reflex)

Merupakan gerakan neonates menoleh kearah sentuhan yang dilakukan pada pipinya. Biasanya ini merupakan stimulasi untuk neonates saat ibu memulai untuk menyusui.

b. Refleks mengisap (sucking reflex)

Merupakan gerakan mengisap neonates ketika putting susu ibu ditempatkan dalam mulut.

c. Refleks menelan (swallowing reflex)

Merupakan gerakan menelan ketika lidah bagian posterior ditetaskan cairan. Gerakan ini merupakan satu gerakan koordinasi dengan reflex menghisap.

d. Refleks moro (moro reflex)

Merupakan gerakan seperti memeluk, ketika tubuh diangkat dan diturunkan secara tiba-tiba, maka kedua lengan serta tungkainya akan memperlihatkan gerakan ekstensi yang simetris dan diikuti oleh gerakan abduksi.

e. Reflex leher yang tonik (tonicneck reflex)

Merupakan posisi mengaduh. Apabila bayi dalam posisi berbaring telentang dan kepala menoleh pada salah satu sisi, ekstremitas pada sisi homolateral akan melakukan gerakan ekstensi sementara ekstremitas pada sisi kontralateral melakukan gerakan fleksi.

f. Refleks Babinski (Babinski reflex)

Apabila memberikan rangsangan berupa goresan lembut pada telapak kaki, maka jempol dan reflex mengarah ke atas dan jari kaki lainnya dalam posisi terbuka. Reflex Babinski akan menetap sampai usia 2 tahun.

g. Reflex menggenggam (palmar grasping reflex)

Apabila jari tangan ditempatkan pada telapak tangan bayi, maka secara alami bayi akan menggenggam jari dengan cukup kuat.

h. Reflex melangkah (stepping reflex) 21

Apabila bayi diangkat dalam posisi tegak dan kedua kaki menyentuh permukaan yang rata maka akan menstimulasi gerakan berjalan, menari atau naiki tangga (Hasnidar,dkk, 2021).

4. Konsep Dasar Masa Nifas (Post Partum)

A. Pengertian Masa Nifas

Masa nifas (Post Partum) adalah masa di mulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali semula seperti sebelum hamil, yang berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari. Selama masa pemulihan tersebut berlangsung, ibu akan mengalami

banyak perubahan fisik yang bersifat fisiologis dan banyak memberikan ketidak nyamanan pada awal postpartum, yang tidak menutup kemungkinan untuk menjadi patologis bila tidak diikuti dengan perawatan yang baik (Yuliana & Hakim, 2020).

B. Tahapan Masa Nifas (Post Partum)

Menurut Wulandari (2020) Ada beberapa tahapan yang di alami oleh wanita selama masa nifas, yaitu sebagai berikut :

- a. Immediate puerperium, yaitu waktu 0-24 jam setelah melahirkan. ibu telah di perbolehkan berdiri atau jalan-jalan
- b. Early puerperium, yaitu waktu 1-7 hari pemulihan setelah melahirkan. pemulihan menyeluruh alat-alat reproduksi berlangsung selama 6- minggu Later puerperium, yaitu waktu 1-6 minggu setelah melahirkan, inilah waktu yang diperlukan oleh ibu untuk pulih dan sehat sempurna. Waktu sehat bisa berminggu-minggu, bulan dan tahun.

C. Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas (Post Partum)

Berikut ini 3 tahap penyesuaian psikologi ibu dalam masa post partum Menurut Sutanto (2019) :

1. Fase Talking In (Setelah melahirkan sampai hari ke dua)
 - a. Perasaan ibu berfokus pada dirinya.
 - b. Ibu masih pasif dan tergantung dengan orang lain.
 - c. Perhatian ibu tertuju pada kekhawatiran perubahan tubuhnya.
 - d. Ibu akan mengulangi pengalaman pengalaman waktu melahirkan.
 - e. Memerlukan ketenangan dalam tidur untuk mengembalikan keadaan tubuh ke kondisi normal.
 - f. Nafsu makan ibu biasanya bertambah sehingga membutuhkan peningkatan nutrisi.

- g. Kurangnya nafsu makan menandakan proses pengembalian kondisi tubuh tidak berlangsung normal.
 - h. Gangguan psikologis yang mungkin dirasakan ibu pada fase ini adalah sebagai berikut:
2. Fase Taking Hold (Hari ke-3 sampai 10)
- a. Ibu merasa khawatir akan ketidakmampuan merawat bayi, muncul perasaan sedih (baby blues).
 - b. Ibu memperhatikan kemampuan menjadi orang tua dan meningkatkan tanggung jawab akan bayinya.
 - c. Ibu memfokuskan perhatian pada pengontrolan fungsi tubuh, BAK, BAB dan daya tahan tubuh.
 - d. Ibu berusaha untuk menguasai keterampilan merawat bayi seperti menggendong, menyusui, memandikan, dan mengganti popok.
 - e. Ibu cenderung terbuka menerima nasehat bidan dan kritikan pribadi.
 - f. Kemungkinan ibu mengalami depresi postpartum karena merasa tidak mampu membesarkan bayinya.
 - g. Kemungkinan ibu mengalami depresi postpartum karena merasa tidak mampu membesarkan bayinya.
 - h. Wanita pada masa ini sangat sensitif akan ketidakmampuannya, cepat tersinggung, dan cenderung menganggap pemberi tahu bidan sebagai teguran. Dianjurkan untuk berhati-hati dalam berkomunikasi dengan wanita ini dan perlu memberi support.
3. Fase Letting Go (Hari ke-10 sampai akhir masa nifas)
- 1) Ibu merasa percaya diri untuk merawat diri dan bayinya. Setelah ibu pulang ke rumah dan dipengaruhi oleh dukungan serta perhatian keluarga.
 - 2) Ibu sudah mengambil tanggung jawab dalam merawat bayi dan memahami kebutuhan bayi.

D. Perubahan Fisiologis Ibu Nifas

Perubahan fisiologis ibu postpartum yang terjadi sangat jelas, dimana proses-proses pada kehamilan berjalan terbalik. Menurut Hacker dan Moore edisi 2 untuk mengingat komponen yang diperlukan dalam pengkajian post partum, banyak perawat menggunakan istilah BUBBLE-LE yaitu termasuk Breast (payudara), Uterus (rahim), Bowel (fungsi usus), Bladder (kandung kemih), Lochia (lokia), Episiotomy (episiotomi/perinium), Lower Extremity (ekstremitas bawah), dan Emotion (emosi). Terdapat beberapa perubahan anatomis dan fisiologis pada tubuh ibu selama periode postpartum, yaitu:

a. Breast (Payudara)

Setelah melahirkan, hormon plasenta tidak lagi diproduksi untuk menghambat pertumbuhan jaringan payudara. Sedangkan kelenjar pituitari mengeluarkan prolaktin (hormon laktogenik) yang berfungsi untuk merangsang produksi ASI. Sampai hari ketiga setelah melahirkan, terbukti adanya efek prolaktin pada payudara. Penyebab pembengkakan payudara adalah karena ASI tidak disusui dengan adekuat, sehingga sisa ASI terkumpul pada sistem duktus. Sumbatan ini terjadi akibat komplikasi bengkaknya payudara pasca melahirkan (postpartum)(Ana Ratnawati, 2017).

Perubahan payudara pada ibu pasca melahirkan akan berbeda pada ibu yang menyusui dan ibu yang tidak menyusui, yaitu :

- 1.) Ibu yang menyusui pada ibu menyusui perubahan payudara sebagai berikut:
 - a) Untuk 24 jam – 72 jam pertama sesudah melahirkan, payudara akan mengeluarkan kolostrum, cairan kuning jernih yang merupakan susu pertama untuk bayi

- b) Air susu yang lebih matang akan muncul antara hari kedua sampai kelima. Pada saat ini, payudara akan membesar (penuh, keras, panas, dan nyeri) yang dapat menimbulkan kesulitan dalam menyusui
- c) Menyusui dengan interval waktu yang sering akan mencegah pembengkakan payudara atau membantu meredakannya.

2.) Ibu yang tidak menyusui

Perubahan payudara pasca melahirkan pada ibu yang tidak menyusui kemungkinan akan mengalami perubahan awal yang sama dengan pada ibu yang menyusui. Mengikat payudara, memberikan kompres es, dan menghindari stimulasi pada payudara adalah cara-cara efektif untuk mengurangi produksi air susu dan meningkatkan kenyamanan (Ana Ratnawati, 2017).

b. Uterus

Segara setelah plasenta keluar, uterus akan kembali ke keadaan sebelum hamil secara bertahap yang disebut involusi uterus. Involusi terjadi sebagai akibat kontraksi uterus. Selama proses ini, pembuluh-pembuluh darah yang berada diantara anyaman otot-otot uterus akan terjepit sehingga perdarahan yang terjadi setelah plasenta dilahirkan menjadi berhenti. Intensitas kontraksi uterus meningkat secara bermakna segera setelah bayi lahir, diduga terjadi sebagai respon terhadap penurunan volume intrauterin yang sangat besar (Kurniarum, 2016). Proses involusi uterus :

- a) Iskemia Miometrium : Hal ini disebabkan oleh kontraksi dan retraksi yang terus menerus dari uterus setelah pengeluaran plasenta sehingga membuat uterus menjadi relatif anemi dan menyebabkan serat otot atrofi

- b) Atrofi jaringan : Atrofi jaringan terjadi sebagai reaksi penghentian hormon esterogen saat pelepasan plasenta.
 - c) Autolysis : Merupakan proses penghancuran diri sendiri yang terjadi di dalam otot uterus. Enzim proteolitik akan memendekkan jaringan otot yang telah mengendur hingga panjangnya 10 kali panjang sebelum hamil dan lebarnya 5 kali lebar sebelum hamil yang terjadi selama kehamilan. Hal ini disebabkan karena penurunan hormon estrogen dan progesteron.
 - d) Efek Oksitosin : Oksitosin menyebabkan terjadinya kontraksi dan retraksi otot uterus sehingga akan menekan pembuluh darah yang mengakibatkan berkurangnya suplai darah ke uterus. Proses ini membantu untuk mengurangi situs atau tempat implantasi plasenta serta mengurangi perdarahan. (ayu putri, 2019).
- c. Bowel (Sistem pencernaan)
- Buang air besar secara spontan bisa tertunda selama 2-3 hari setelah melahirkan. Keadaan ini disebabkan karena tonus otot usus menurun selama proses persalinan dan pada awal masa postpartum, diare sebelum persalinan, enema sebelum melahirkan, kurang makan, atau dehidrasi (Nastiti, 2016)
- d. Bladder (Sistem urinarius)
- Perubahan hormonal pada masa hamil (kadar steroid yang tinggi) turut menyebabkan peningkatan fungsi ginjal, sedangkan penurunan kadar steroid setelah wanita melahirkan menyebabkan penurunan fungsi ginjal pada masa postpartum. Fungsi ginjal kembali normal dalam waktu satu bulan setelah melahirkan. Diperlukan waktu kira-kira 2 sampai 8 minggu supaya hipotonia pada kehamilan dan dilatasi ureter serta pelvis ginjal kembali ke keadaan semula.
- e. Lokhea

Lokhea berasal dari bahasa Latin, yang digunakan untuk menggambarkan perdarahan pervaginam setelah persalinan. Menjelang akhir minggu kedua, pengeluaran darah menjadi berwarna putih kekuningan yang terdiri dari mukus serviks, leukosit dan organisme. Proses ini dapat berlangsung selama tiga minggu, dan hasil penelitian telah menunjukkan bahwa terdapat variasi luas dalam jumlah darah, warna, dan durasi kehilangan darah/cairan pervaginam dalam 6 minggu pertama postpartum.(Elly Dwi Wahyuni, 2018).

Lokhea adalah ekskresi cairan rahim selama masa nifas. Lokhea berbau amis atau anyir dengan volume yang berbeda-beda pada setiap wanita. Lokhea yang berbau tidak sedap menandakan adanya infeksi. Lokhea mempunyai perubahan warna dan volume karena adanya proses involusi. Berikut beberapa jenis lochea pada masa postpartum :

a) Lokhea rubra

Lokhea ini keluar pada hari pertama sampai hari ke-4 masa postpartum. Cairan yang keluar berwarna merah karena terisi darah segar, jaringan sisa-sisa plasenta, dinding rahim, lemak bayi, lanugo (rambut bayi), dan mekonium.

b) Lokhea sanguinolenta

Lokhea ini berwarna merah kecokelatan dan berlendir, serta berlangsung dari hari ke-4 sampai hari ke-7 post partum.

c) Lokhea serosa

Lokhea ini berwarna kuning kecokelatan karena mengandung serum, leukosit, dan robekan atau laserasi plasenta. Keluar pada hari ke-7 sampai hari ke-14.

d) Lokhea alba

Lokhea ini mengandung leukosit, sel desidua, sel epitel, selaput lendir serviks, dan serabut jaringan yang mati. Lokhea alba ini dapat berlangsung selama 2-6 minggu post partum. (Fitriahadi & Utami, 2018).

f. Vagina dan perineum

Vagina yang sangat diregang waktu persalinan, lambat laun mencapai ukuran yang normal, beberapa saat setelah melahirkan tonus otot menurun, edema, membiru, terdapat laserasi dan saluran melebar, lambat mencapai ukuran normal. Pada minggu ke-3 post partum rugae mulai Nampak kembali. Rasa sakit yang disebut after pain (meriang atau mules-mules) disebabkan oleh kontraksi Rahim biasanya berlangsung 3-4 hari pasca partum, sehingga menyebabkan ibu mengalami ketidaknyamanan pasca partum (Yuli Aspiani, 2017).

g. Serviks

Sesaat setelah ibu melahirkan, serviks menjadi lunak. Delapan belas jam pasca partum, serviks memendek dan konsistensinya menjadi lebih padat dan kembali ke bentuk semula. Serviks setinggi segmen bawah uterus tetap edematos, tipis, dan rapuh selama beberapa hari setelah ibu melahirkan. Ektoserviks (bagian serviks yang menonjol ke vagina) terlihat memar dan ada sedikit laserasi kecil, kondisi ini optimal untuk perkembangan infeksi.

h. Otot panggul

Struktur penopang uterus dan vagina bisa mengalami cedera sewaktu melahirkan. Jaringan penopang dasar panggul yang teregang saat ibu melahirkan memerlukan waktu sampai enam bulan untuk kembali ke tonus semula (Nastiti, 2016)

i. Sistem endokrin

1.) Hormon plasenta : Selama periode postpartum terjadi perubahan hormon yang besar. Pengeluaran plasenta menyebabkan penurunan signifikan hormon-hormon yang diproduksi oleh organ tersebut. Penurunan hormon human placental lactogen (HPL), estrogen dan kortisol, serta placental enzyme insulinase membalik efek diabetogenik kehamilan, sehingga kadar gula darah menurun secara bermakna pada masa puerperium.

2.) Hormon hipofisis dan fungsi ovarium

Kadar prolaktin meningkat secara progresif sepanjang masa hamil. Pada wanita menyusui, kadar prolaktin tetap meningkat sampai minggu keenam setelah melahirkan. Pada wanita yang tidak menyusui mengalami penurunan kadar prolaktin, mencapai rentang sebelum hamil dalam dua minggu dan ovulasi terjadi dini, yakni dalam 27 hari setelah melahirkan, dengan waktu rata-rata 70 sampai 75 hari. Pada wanita menyusui waktu rata-rata terjadinya ovulasi sekitar 190 hari. Cairan menstruasi pertama setelah melahirkan biasanya lebih banyak daripada normal. Dalam 3 sampai 4 siklus, jumlah cairan menstruasi wanita kembali seperti sebelum hamil (Nastiti, 2016).

3.) Hormon oksitosin

Pada pasca partum oksitosin bereaksi untuk kestabilan kontraksi uterus, memperkecil bekas tempat perlekatan plasenta, mencegah perdarahan dan memperlancar ASI sehingga tidak terjadi pembengkakan pada payudara yang menyebabkan ketidaknyamanan pasca partum. Pada wanita yang memilih untuk menyusui bayinya, isapan bayi menstimulasi ekskresi oksitosin, keadaan ini membantu kelanjutan involusi uterus dan pengeluaran air susu ibu.

Setelah plasenta lahir, sirkulasi HCG, estrogen, progesteron dan laktogen plasenta menurun cepat, keadaan ini menyebabkan perubahan fisiologi pada ibu nifas (Yuli Aspiani, 2017).

j. Abdomen

Pengembalian dinding abdomen seperti keadaan sebelum hamil memerlukan waktu sekitar enam minggu. Kulit memperoleh kembali elastisitasnya, tetapi sejumlah kecil striae menetap. Pengembalian tonus otot bergantung pada kondisi tonus sebelum hamil, latihan fisik yang tepat, dan jumlah jaringan lemak (Nastiti, 2016).

k. Sistem kardiovaskuler

- 1.) Pada minggu ketiga dan keempat setelah bayi lahir, volume darah biasanya menurun sampai mencapai volume sebelum hamil. Hal tersebut disebabkan oleh kehilangan darah selama proses melahirkan dan mobilisasi serta pengeluaran cairan ekstrasvaskuler. Tiga perubahan fisiologis postpartum yang melindungi wanita yaitu : Hilangnya sirkulasi uteroplasenta yang mengurangi ukuran pembuluh darah maternal 10%-15%
- 2.) Hilangnya fungsi endokrin plasenta yang menghilangkan stimulus vasodilatasi
- 3.) Terjadinya mobilisasi air ekstrasvaskuler yang disimpan selama wanita hamil. Oleh karena itu syok hipovolelemik tidak terjadi pada kehilangan darah normal. Denyut jantung, volume sekuncup, dan curah jantung meningkat lebih tinggi dari masa hamil selama 30-60 menit setelah melahirkan karena darah yang biasanya melintasi uteroplasenta tiba-tiba kembali ke sirkulasi umum. Komponen darah juga mengalami peningkatan meliputi,

hematokrit, hemoglobin, sel darah putih dan faktor koagulasi (Nastiti, 2016)

l. Sistem neurologi

Perubahan neurologis selama masa postpartum merupakan kebalikan adaptasi neurologis yang terjadi saat wanita hamil. Sindrom carpal tunnel serta rasa baal dan kesemutan yang terjadi pada saat kehamilan akan menghilang. Namun, tidak jarang ibu mengalami nyeri kepala setelah melahirkan yang bisa disebabkan oleh berbagai keadaan seperti hipertensi karena kehamilan dan stres. Lama nyeri kepala bervariasi dari 1-3 hari atau sampai beberapa minggu, tergantung pada penyebab dan efektivitas pengobatan (Nastiti, 2016).

m. Sistem muskuloskeletal

Adaptasi sistem muskuloskeletal ibu pada masa postpartum mencakup hal-hal yang membantu relaksasi dan hipermobilitas sendi dan perubahan pusat berat ibu (Nastiti, 2016)

n. Sistem integumen

Striae yang diakibatkan karena regangan kulit abdomen akan tetap bertahan lama setelah kelahiran, tetapi akan menghilang menjadi bayangan yang lebih terang. Bila terdapat linea nigra atau topeng kehamilan (kloasma), biasanya akan memutih dan kelamaan akan hilang. Rambut halus yang tumbuh dengan lebat pada waktu hamil biasanya akan menghilang setelah melahirkan, tetapi 24 rambut kasar yang timbul sewaktu hamil biasanya akan menerambut kasar yang timbul sewaktu hamil biasanya akan menetap. Konsistensi dan kekuatan kuku akan kembali pada keadaan sebelum hamil. Diaforesis adalah perubahan yang paling jelas terlihat pada sistem integumen (Nastiti, 2016)

- o. Tanda-tanda vital Suhu tubuh dalam 24 jam pertama $>38^{\circ}\text{C}$. jika hari 1-2 sampai pada hari ke 10 $>38^{\circ}\text{C}$, maka diharapkan ibu untuk berhati-hati terhadap adanya infeksi puerperalis, infeksi saluran kemih, endometritis, mastitis dan infeksi lain (Yuli Aspiani, 2017).

E. Tanda dan bahaya pada ibu nifas

Sebagian besar kehamilan berakhir dengan persalinan dan masa nifas yang normal. Akan tetapi, 15-20 % diperkirakan akan mengalami gangguan atau komplikasi. Gangguan tersebut dapat terjadi secara mendadak dan biasanya tidak dapat diperkirakan sebelumnya. Karena itu, tiap tenaga kesehatan, ibu hamil, keluarga dan masyarakat perlu mengetahui dan mengenali tanda bahaya. Tanda bahaya pada ibu di masa nifas antara lain

1. Perdarahan Pasca Persalinan

Perdarahan yang banyak, segera atau dalam 1 jam setelah melahirkan, sangat berbahaya dan merupakan penyebab kematian ibu paling sering. Keadaan ini dapat menyebabkan kematian dalam waktu kurang dari 2 jam. Ibu perlu segera ditolong untuk penyelamatan jiwanya. Perdarahan pada masa nifas (dalam 42 hari setelah melahirkan) yang berlangsung terus menerus disertai bau tak sedap dan demam, juga merupakan tanda bahaya. (Kementerian Kesehatan RI, 2019)

2. Keluar cairan berbau dari jalan lahir

Keluarnya cairan berbau dari jalan lahir menunjukkan adanya infeksi. Hal ini bisa disebabkan karena metritis, abses pelvis, infeksi luka perineum atau karena luka abdominal. (Kementerian Kesehatan RI, 2019)

3. Bengkak di wajah, tangan dan kaki, atau sakit kepala dan kejang-kejang. Bengkak pada wajah, tangan dan kaki bila disertai tekanan darah tinggi dan sakit kepala (pusing) (Kementerian Kesehatan RI, 2019)

4. Demam

lebih dari 2 hari Demam lebih dari 2 hari pada ibu nifas bisa disebabkan oleh infeksi. Apabila demam disertai keluarnya cairan berbau dari jalan lahir, kemungkinan ibu mengalami infeksi jalan lahir. Akan tetapi apabila demam tanpa disertai keluarnya cairan berbau dari jalan lahir, perlu diperhatikan adanya penyakit infeksi lain seperti demam berdarah, demam tifoid, malaria, dsb (Kementerian Kesehatan RI, 2019)

5. Payudara bengkak disertai kemerahan Payudara bengkak, merah disertai rasa sakit bisa disebabkan karena bendungan payudara, inflamasi atau infeksi payudara (Kementerian Kesehatan RI, 2019)

F. Kebutuhan Dasar Pada Masa Nifas

1. Nutrisi dan Cairan

Menurut Yanti dan Sundawatin (2014), Nutrisi dan cairan yang diperlukan untuk pemulihan kondisi kesehatan setelah melahirkan cadangan tenaga serta untuk, memenuhi produksi air susu. Zat-zat yang dibutuhkan pasca persalinan meliputi kalori, protein, kalsium dan vitamin D, sayuran hijau dan buah, karbohidrat kompleks, lemak, garam, cairan, vitamin, zinc, DHA. Ibu nifas dianjurkan untuk memenuhi kebutuhan akan gizinya yaitu:

- 1) Mengkonsumsi makanan tambahan, kurang lebih 500 kalori tiap hari
- 2) Makan dengan diet gizi seimbangan untuk memenuhi karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral.
- 3) Minum sedikitnya 3 liter setiap hari
- 4) Mengkonsumsi tablet besiselama 40 hari post partum dan,
- 5) Mengonsumsi vitamin A 200.000 intra unit

2. Ambulasi

Ambulasi ibu yang baru melahirkan selama 24 jam pertama setelah kelahiran pervaginam harus melakukan ambulasi dini untuk

mencegah thrombosis vena serta membantu mengencangkan otot-otot dasar panggul.

3. Eliminasi

Eliminasi BAK/BAB, diuresis yang nyata akan terjadi pada satu atau dua hari pertama setelah melahirkan, dan kadang-kadang ibu mengalami kesulitan untuk mengosongkan kandung kemih. Penatalaksanaan deteksi diperlukan sehubungan kerja usus cenderung melambat dan ibu yang baru melahirkan mudah mengalami konstipasi. Factor-faktor diet memegang peranan yang penting dalam memulihkan faal usus. Ibu mungkin memerlukan bantuan memilih jenis makanan yang tepat untuk menghindari konstipasi.

4. Kebersihan diri dan perineum

Kebersihan diri berguna untuk mengurangi infeksi dan meningkatkan perasaan nyaman. Kebersihan diri meliputi kebersihan tubuh, pakaian, tempat tidur maupun lingkungan. Beberapa hal yang dapat dilakukan ibu post partum dalam menjaga kebersihan diri yaitu : mandi teratur minimal 2 kali sehari, mengganti pakaian dan mengganti alas tempat tidur, menjaga lingkungan sekitar tempat tinggal. Melakukan perawatan perineum, mengganti pembalut minimal 2 kali sehari. Mencuci tangan setiap membersihkan daerah genitalia.

5. Istirahat yang cukup

Ibu nifas memerlukan istirahat yang cukup, istirahat tidur yang dibutuhkan ibu nifas sekitar 8 jam pada malam hari dan 1 jam pada siang hari. Hal-hal yang dapat dilakukan ibu dalam memenuhi kebutuhan istirahatnya Antara lain anjurkan ibu untuk cukup istirahat, sarankan ibu untuk melakukan kegiatan rumah tangga secara perlahan, 16 tidur siang atau istirahat saat bayi tidur, memperlambat involusio uteri, menyebabkan depresi dan ketidakmampuan dalam merawat bayi sendiri.

6. Latihan/ senam nifas

Latihan /senam nifas organ-organ tubuh wanita akan kembali seperti semula sekitar 6 minggu. Oleh karena itu, ibu akan berusaha memulihkan dan mengencangkan bentuk tubuhnya dengan cara latihan senam. Senam nifas adalah senam yang dilakukan sejak hari pertama melahirkan sampai dengan hari kesepuluh. Beberapa factor yang menentukan kesiapan ibu untuk memulai senam nifas, Antara lain : Tingkatkan kebugaran tubuh ibu, riwayat persalinan, kemudahan bayi dalam pemberian asuhan, kesulitan adaptasi postpartum, Tujuan senam nifas yaitu :

- a. Membantu mempercepat pemulihan kondisi ibu
- b. Mempercepat proses involusi uteri
- c. Membantu memulihkan dan mengencangkan otot panggul, perut dan perineum
- d. Memperlancar pengeluaran lokea
- e. Membantu mengurangi sakit
- f. Merelaksasi otot-otot yang menunjang proses kehamilan dan persalinan,
- g. Mengurangi kelainan dan komplikasi masa nifas

2. Konsep Keluarga Berencana

1. Pengertian Keluarga Berencana

Kontrasepsi adalah upaya mencegah kehamilan yang bersifat sementara maupun menetap. Kontrasepsi dapat dilakukan tanpa menggunakan alat, secara mekanis, menggunakan obat/alat, atau dengan operasi (Mansjoer, 2009) dalam (Setyani, 2019). KB adalah suatu program yang dicanangkan pemerintah dalam upaya peningkatan kepedulian dan peran serta masyarakat melalui Pendewasaan Usia Perkawinan (PUP), pengaturan kelahiran, pembinaan ketahanan keluarga, peningkatan kesejahteraan keluarga kecil, bahagia dan sejahtera (Setyani, 2019).

KB menurut World Health Organization (WHO) adalah tindakan yang membantu individu atau pasangan suami-istri untuk

menghindari kelahiran tidak diinginkan, mendapatkan kelahiran yang diinginkan, mengatur interval diantara kelahiran, mengontrol waktu kelahiran dalam hubungan dengan umur suami dan istri, serta menentukan jumlah anak dalam keluarga (Setyani, 2019).

2. Tujuan Program Keluarga Berencana (KB)

Pasangan yang menggunakan KB tentu memiliki tujuan masing-masing. KB tidak hanya dilakukan untuk menekan jumlah kelahiran bayi. Lebih jelasnya, tujuan KB terbagi menjadi dua bagian, diantaranya (BKKBN, 2017):

1. Tujuan umum

Meningkatkan kesejahteraan ibu, anak dalam rangka mewujudkan Normal Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera (NKKBS) yang menjadi dasar terwujudnya masyarakat yang sejahtera dengan mengendalikan kelahiran sekaligus menjamin terkendalinya pertumbuhan penduduk (BKKBN, 2017).

2. Tujuan khusus

Meningkatkan jumlah penduduk untuk menggunakan alat kontrasepsi, menurunkan jumlah angka kelahiran bayi, dan meningkatnya kesehatan keluarga berencana dengan cara penjarangan kelahiran (BKKBN, 2017).

3. Faktor Penggunaan Alat Kontrasepsi

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Mochache, dkk. (2018) faktor-faktor penentu penggunaan kontrasepsi adalah pendidikan, memiliki anak, melakukan pemeriksaan kehamilan pada persalinan terakhir, serta niat untuk menghentikan atau menunda kelahiran berikutnya. Sedangkan menurut Huda, Laksmono, dan Bagoes (2016) faktor yang berhubungan dengan perilaku penggunaan kontrasepsi adalah pengetahuan, sikap, dukungan suami, dan peran tenaga kesehatan.

4. Ruang lingkup program KB

Ruang lingkup program KB mencakup sebagai berikut :

1. Ibu

Dengan jalan mengatur jumlah dan jarak kelahiran. adapun manfaat yang diperoleh oleh ibu adalah sebagai berikut.

- a. Tercegahnya kehamilan yang berulang kali dalam jangka waktu yang terlalu pendek, sehingga kesehatan ibu dapat terpelihara terutama kesehatan organ reproduksi.
- b. Meningkatkan kesehatan mental dan social yang dimungkinkan oleh adanya waktu yang cukup untuk mengasuh anak-anak dan beristirahat yang cukup karena kehadiran anak tersebut memang diinginkan.

2. Suami

Dengan memberikan kesempatan suami agar dapat melakukan hal berikut:

- a. Memperbaiki kesehatan fisik
- b. Mengurangi beban ekonomikeluarga yang ditanggungnya.
- c. Seluruh Keluarga

Dilaksanakannya program KB dapat meningkatkan kesehatan fisik, mental dan social setiap anggota keluarga dan bagi anak dapat memperoleh kesempatan yang lebih besar dalam hal pendidikan serta kasih sayang orang tuannya

5. Manfaat KB

Menurut (WHO, 2018) manfaat KB adalah sebagai berikut.

1. Mencegah Kesehatan Terkait Kehamilan

Kemampuan wanita untuk memilih untuk hamil dan kapan ingin hamil memiliki dampak langsung pada kesehatan dan kesejahteraannya. KB mencegah kehamilan yang tidak diinginkan, termasuk wanita yang lebih tua dalam menghadapi peningkatan risiko 15 terkait kehamilan. KB memungkinkan

wanita yang ingin membatasi jumlah keluarga mereka. Bukti menunjukkan bahwa wanita yang memiliki lebih dari 4 anak berisiko mengalami kematian ibu. Dengan mengurangi tingkat kehamilan yang tidak diinginkan, KB juga mengurangi kebutuhan akan aborsi yang tidak aman.

2. Mengurangi Angka Kematian Bayi (AKB)

KB dapat mencegah kehamilan dan kelahiran yang berjarak dekat dan tidak tepat waktu. Hal ini berkontribusi pada beberapa angka kematian bayi tertinggi di dunia. Bayi dengan ibu yang meninggal akibat melahirkan juga memiliki risiko kematian yang lebih besar dan kesehatan yang buruk.

3. Membantu Mencegah Human Immunodeficiency Virus (HIV) / Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS)

KB mengurangi risiko kehamilan yang tidak diinginkan di antara wanita yang hidup dengan HIV, mengakibatkan lebih sedikit bayi yang terinfeksi dan anak yatim. Selain itu, kondom pria dan wanita memberikan perlindungan ganda terhadap kehamilan yang tidak diinginkan dan terhadap Infeksi Menular Seksual (IMS) termasuk HIV.

4. Memberdayakan Masyarakat dan Meningkatkan Pendidikan

KB memungkinkan masyarakat untuk membuat pilihan berdasarkan informasi tentang kesehatan seksual dan reproduksi serta memberikan peluang bagi perempuan untuk mengejar pendidikan tambahan dan berpartisipasi dalam kehidupan publik, termasuk mendapatkan pekerjaan yang dibayar.

5. Mengurangi Kehamilan Remaja

Remaja hamil lebih cenderung memiliki bayi prematur atau bayi berat lahir rendah (BBLR). Bayi yang dilahirkan oleh remaja memiliki angka kematian neonatal (AKN) yang lebih tinggi. Banyak gadis remaja yang hamil harus meninggalkan

sekolah. Hal ini memiliki dampak jangka panjang bagi mereka sebagai individu, keluarga dan komunitas.

6. Perlambatan Pertumbuhan Penduduk

KB adalah kunci untuk memperlambat pertumbuhan penduduk yang tidak berkelanjutan dengan dampak negatif yang dihasilkan pada ekonomi, lingkungan, dan upaya pembangunan nasional dan regional.

6. Macam-Macam Kontrasepsi

Menurut (Atikah proverawati, 2010)

1. Kontrasepsi Hormonal

Kontrasepsi Hormonal merupakan metode kontrasepsi yang dapat mencegah kehamilan karena mengandung estrogen dan progesterone (Zettira & Nisa, 2015). Kontrasepsi hormonal termasuk dalam metode kontrasepsi afektif, kontrasepsi hormonal adalah suatu alat atau obat kontrasepsi yang bertujuan untuk mencegah kehamilan dimana yang akan mengubah produksi hormon pada tubuh wanita dalam konsepsi (Saswita, 2017).

a. Kontrasepsi suntik

Kontrasepsi suntik adalah alat kontrasepsi yang disuntikkan ke dalam tubuh kemudian masuk ke pembuluh darah dan diserap oleh tubuh berguna untuk mencegah kehamilan (Qomariah & Sartika, 2019). Menurut (Qomariah & Sartika, 2019) beberapa jenis kontrasepsi suntik sebagai berikut :

- 1.) Suntik 1 bulan (Cyclofem) Kontraepsi suntik 1 bulan ini mengandung hormon Medroxy progesterone Acetate (hormon progestin) dan Estradiol Cypionate (hormon estrogen). Komposisi hormon dan cara kerja Suntikan KB 1 Bulan mirip dengan Pil KB Kombinasi. Suntikan pertama diberikan 7 hari pertama periode menstruasi atau 6 minggu setelah melahirkan bila tidak menyusui.

Dosis Kontrasepsi suntik Cyclofem 25 mg Medroksi Progesteron Asetat dan 5 mg Estrogen Sipionat diberikan setiap bulan.

- 2.) Suntik 3 bulan (DMPA) Depo Medroksiprogesteron Asetat (Depoprovera), mengandung 150 mg DMPA, yang diberikan setiap 3 bulan dengan cara disuntik intra muscular (di daerah bokong), disimpan dalam suhu 20OC – 25OC. Suntikan diberikan setiap 90 hari.

3.) Keuntungan

Keuntungan dari kontrasepsi suntik ini adalah mencegah kehamilan jangka panjang, tidak mengandung estrogen tidak berdampak buruk pada penyakit jantung dan pembekuan darah, tidak berpengaruh pada hubungan seksual, dan tidak mempengaruhi ASI.

4.) Kerugian dan efek samping

Kerugian dari kontrasepsi ini adalah tidak praktis karena melalui suntikan setiap 1 bulan atau 3 bulan. Gangguan perdarahan lebih banyak dijumpai. efek samping yang sangat tidak nyaman di rasakan dan kontrasepsi jenis suntik juga bisa di gunakan sebagai kontrasepsi jangka panjang, efek samping lainnya seperti gangguan menstruasi, terlambatnya kembali kesuburan, kenaikan berat badan, timbulnya jerawat, pada pemakaian jangka panjang dapat kepadatan tulang atau densitas.

b. Kontrasepsi Pil

Metode yang efektif untuk mencegah kehamilan dan salah satu metode yang paling disukai karena kesuburan langsung kembali bila penggunaan dihentikan. Cara kerjanya yaitu mencegah ovulasi, mengurangi dan mengentalkan jumlah lendir servik sehingga menurunkan kemampuan penetrasi sperma, menjadikan selaput lendir rahim tipis dan

atropi, menghambat transportasi gamet dan tuba. Jenis-jenis kontrasepsi pil :

1.) Pil kombinasi

Pil KB kombinasi ini merupakan gabungan dari macam-macam hormone buatan antara lain yaitu estrogen dan progesterone, kemudian membuat ovarium mengeluarkan sel telurnya. Kondisi seperti ini mencegah bertemunya sel telur dan sel sperma. Tidak semua wanita bisa menggunakan Pil Kombinasi seperti halnya wanita yang memiliki masalah kesehatan. Masalah kesehatan dapat dilihat sebagai berikut :

- (1) Menderita hepatitis
- (2) Menderita penyakit seperti pembekuan darah
- (3) Menderita gejala stroke
- (4) Menderita diabetes.

2.) Mini Pil

Mini pil ini hanya mengandung progestin saja dan tidak mengandung sehingga ini lebih aman bagi wanita yang tidak cocok dengan pil kombinasi. Adapun ketentuan wanita yang tidak boleh mengonsumsi mini pil ini adalah sebagai berikut :

- a) Hamil atau sudah diduga hamil
- b) Mengalami perdarahan pervagina
- c) Menderita atau mempunyai riwayat kanker payudara
- d) Menderita mioma uterus
- e) Menderita stroke

3.) Keuntungan

Menurut Nani (2018) ketentuan menggunakan kontraasepsi jenis pil:

- a) Pil Kombinasi

Pemakaian Pil kombinasi ini cukup efektif, frekuensi koitus tidak perlu diatur, siklus haid jadi teratur dan keluhan-keluhan dismenorea yang primer menjadi berkurang atau hilang sama sekali.

b) Mini Pil

Mini pil baik dikonsumsi oleh ibu menyusui karena tidak mengandung zat yang menyebabkan pengurangan produksi ASI. Mini pil ini dikonsumsi mulai hari pertama sampai hari kelima masa haid/mentrusasi. Mini pil tidak mengganggu hubungan seksual, nyaman dan mudah digunakan, mengurangi nyeri haid, serta kesuburan cepat kembali.

4.) Kerugian dan efek samping

Menurut Nani (2018) kerugian menggunakan kontrasepsi jenis pil:

a) Pil Kombinasi Kerugian dari Pil Kombinasi ini yaitu harus dikonsumsi setiap hari, dan menimbulkan efek samping yang bersifat sementara seperti mual-muntah, payudara nyeri, sakit kepala.

b) Mini Pil Kerugian dari Mini Pil ini dapat menyebabkan gangguan haid, risiko kehamilan ektopik cukup tinggi apabila mengonsumsi satu pil saja menjadi kegagalan yang lebih besar dan peningkatan atau penurunan berat badan.

c. Kontrasepsi implant

Kontrasepsi implant adalah suatu alat kontrasepsi yang disusupkan dibawah kulit, biasanya dilengan bagian atas. Implant mengandung levonogestrel. Cara kerja dari kontrasepsi implant ini sama dengan kontrasepsi pi (Larasati, 2017). Jenis kontrasepsi implant Menurut (Larasati, 2017) jenis kontrasepsi implant sebagai berikut:

- a) Norplant: terdiri dari 6 batang silastik lembut berongga dengan panjang 3,4 cm, dengan diameter 2,4 mm yang diisi dengan 36 mg Levonorgestrel dan lama kerjanya 5 tahun.
- b) Implanon: terdiri dari satu batang putih lentur dengan panjang kira-kira 40 mm dan diameter 2 mm yang diisi dengan 68 mg 3 Keto desogestrel dan lama kerjanya 3 tahun
- c) Indoplant: terdiri dari 2 batang yang diisi dengan 75 mg Levonorgestrel dengan lama kerja 3 tahun.

a) Keuntungan

keuntungan dari metode ini tahan sampai lima tahun, Implant juga cepat dalam menekan ovulasi, tidak mengganggu hubungan seks, tidak mengganggu laktasi, Pemasangan relatif mudah, hanya melalui sebuah operasi kecil meskipun pengangkatannya relatif sungkar setelah kontrasepsi diambil kesuburan akan kembali dengan segera. Efek samping dari pemakaian kontrasepsi implant ini yaitu peningkatan berat badan karena hormon yang terkandung dapat merangsang pusat pengendali nafsu makan di hipotalamus (Larasati, 2017).

b) Kerugian dan efek samping Menurut (Larasati, 2017) ada beberapa kerugian menggunakan kontrasepsi implant yaitu :

- (1) Pemasangan dan pencabutan memerlukan intervensi bedah
- (2) Teknis aseptis (pencegahan infeksi) saat pembedahan harus memperhatikan agar resiko infeksi bisa dihindari.
- (3) Pencabutan relatif lebih sungkar di banding pemasangan

(4) Implant menimbulkan efek samping androgenik seperti kenaikan berat badan, jerawat dan hirsutisme.

d. Kontrasepsi IUD (Intra Uterine Device atau alat kontrasepsi dalam Rahim)

IUD (Intra Uterin Device) atau nama lain adalah AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) adalah suatu benda kecil yang terbuat dari plastic yang lentur, mempunyai lilitan tembaga atau juga mengandung hormon dan dimasukkan ke dalam rahim melalui vagina dan mempunyai benang (BKKBN, 2014) Sangat efektif yaitu 0,5-1 kehamilan per 100 perempuan selama satu tahun pertama penggunaan (Arum dan Sujiyati, 2011). Saat ini IUD (Intra Uterin Device) yang umum beredar dan digunakan adalah :

- 1) IUD (Intra Uterin Device) terbentuk dari rangka plastik yang lentur dan pada lengan dan batang IUD (Intra Uterin Device) terdapat tembaga.
- 2) IUD (Intra Uterin Device) Nova T, terbentuk dari rangka plastik dan tembaga. Pada ujung lengan bentuk agak melengkung tanpa ada tembaga, tembaga hanya ada di batangnya.
- 3) IUD (Intra Uterin Device) Mirena, terbentuk dari rangka plastic yang dikelilingi oleh silinderpelepas hormone progesteron yang bisa dipakai oleh ibu menyusui karena tidak menghambat ASI (Mulyani dan Rinawati, 2013).

a) Keuntungan

Keuntungan penggunaan MKJP jenis IUD yakni hanya memerlukan satu kali pemasangan untuk jangka waktu yang lama dengan biaya yang relatif murah, aman karena tidak mempunyai pengaruh sistemik yang beredar ke seluruh tubuh, tidak mempengaruhi produksi ASI dan kesuburan (Azijah et al., 2020). Pemasangan

Kontrasepsi IUD dapat dilakukan pada saat sedang haid yang berlangsung saat hari pertama atau terakhir, sewaktu postpartum secara dini, secara langsung dan tidak langsung (Triyanto dan Indriani, 2019).

b) Kerugian

- (1) Perubahan siklus haid (umumnya pada 3 bulan pertama dan akan berkurang setelah 3 bulan)
- (2) Menstruasi lebih lama dan lebih banyak
- (3) Perdarahan (spotting) antarmenstruasi
- (4) Saat haid lebih sakit
- (5) Tidak mencegah IMS termasuk HIV/AIDS

e. Kontrasepsi metode operasi wanita (MOW)

Kontrasepsi metode operasi wanita (MOW) atau tubektomi atau juga dapat disebut sterilisasi adalah tindakan penutupan terhadap kedua saluran telur sehingga sel telur tidak dapat melewati saluran telur sehingga sel telur tidak bertemu dengan sperma laki-laki sehingga tidak terjadi kehamilan. Sangat efektif (0,5 kehamilan per 100 perempuan selama tahun pertama penggunaan) dan efektif 6-10 minggu setelah operasi (Triyanto dan Indriani, 2019).

a) Keuntungan

- (1) Permanen
- (2) Menyusui tidak terganggu
- (3) 99% mencegah kehamilan 2

b) Kerugian

- (1) Harus dipertimbangkan terlebih dahulu menggunakan kontrasepsi ini
- (2) Harus dilakukan oleh dokter yang mumpuni atau terlatih
- (3) Mempunyai resiko komplikasi
- (4) Akseptor dapat menyesal di kemudian hari

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian adalah deskriptif, Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Jenis penelitian deskriptif adalah penelitian yang berusaha mendeskripsikan suatu gejala, peristiwa, kejadian yang terjadi saat sekarang. Penelitian deskriptif memusatkan perhatian kepada masalah- masalah actual sebagaimana adanya saat penelitian berlangsung. Melalui penelitian deskriptif, peneliti berusaha mendeskripsikan peristiwa dan kejadian yang menjadi pusat perhatian tanpa memberikan perlakuan khusus terhadap peristiwa tersebut. Variabel yang diteliti bisa tunggal (satu variabel) bisa juga lebih dari satu variabel.

B. Waktu dan Tempat penelitian

a. Waktu

Penelitian ini akan dilaksanakan pada saat praktik klinik kebidanan 3 sejak bulan november dengan menerapkan Asuhan Kebidanan Komprhensif didokumentasikan dengan SOAP.

b. Tempat

Tempat penelitian akan dilaksanakan di puskesmas malawei

c. Defenisi opersional

Definisi operasional variabel adalah bagaimana variabel didefinisikan secara operasional (pengertian dan cara mengukur) meliputi upaya memberikan atau mendeskripsikan variabel penelitian sehingga spesifik dan terukur. Adapun variabel akan dijelaskan dan diukur dalam penelitian ini adalah:

Tabel 3.1 definisi operasional

No	Variabel	Defenisi	Alat ukur	skala
1.	Asuhan kehamilan	Kehamilan didefinisikan sebagai fertilisasi atau penyatuan dari spermatozoa dan ovum dan dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi, bila dihitung darisat fertilisasi hingga lahirnya bayi, kehamilan normal akan berlangsung dalam waktu 40 minggu atau 10 bulan lunar atau 9 bulan menurut kalender internasional. Kehamilan terbagi dalam 3 trimester, dimana trimester pertama berlangsung dalam 12 minggu, trimester kedua 15 minggu (minggu ke-13 hingga ke-27) dan trimester ketiga 13 minggu (minggu ke-28 hingga ke-40) (WHO, 2016).	Format pengkajian	SOAP
2.	Asuhan persalinan	Persalinan adalah rangkaian peristiwa keluarnya bayi yang sudah cukup berada dalam rahim ibunya, dengan disusul oleh keluarnya plasenta dan selaput janin dari tubuh ibu (Fitriana, 2021).	Format pengkajian	SOAP
3	Asuhan bbl	Bayi baru lahir atau neonatus adalah masa kehidupan (0–28 hari), dimana terjadi perubahan yang sangat besar dari kehidupan di dalam rahim menuju luar rahim dan terjadi pematangan organ hampir pada semua sistem. Bayi hingga umur kurang satu bulan merupakan golongan umur yang memiliki risiko gangguan kesehatan paling tinggi dan berbagai masalah kesehatan bisa muncul, sehingga tanpa penanganan yang tepat bisa berakibat fatal (Kemenkes RI, 2020).	Format pengkajian	SOAP
4	Asuhan nifas	Masa nifas (Post Partum)	Format pengkajian	SOAP

No	Variabel	Defenisi	Alat ukur	skala
		adalah masa di mulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali semula seperti sebelum hamil, yang berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari. Selama masa pemulihan tersebut berlangsung, ibu akan mengalami banyak perubahan fisik yang bersifat fisiologis dan banyak memberikan ketidaknyamanan pada awal postpartum, yang tidak menutup kemungkinan untuk menjadi patologis bila tidak diikuti dengan perawatan yang baik (Yuliana & Hakim, 2020).		
5	Asuhan Keluarga Berencana	KB menurut World Health Organization (WHO) adalah tindakan yang membantu individu atau pasangan suami-istri untuk menghindari kelahiran tidak diinginkan, mendapatkan kelahiran yang diinginkan, mengatur interval diantara kelahiran, mengontrol waktu kelahiran dalam hubungan dengan umur suami dan istri, serta menentukan jumlah anak dalam keluarga (Setyani, 2019).	Format pengkajian	SOAP

d. Populasi dan Subjek Penelitian

Populasi adalah keseluruhan dari subjek penelitian, seluruh jumlah dari subjek yang akan diteliti oleh seorang peneliti. Pada penelitian ini peneliti menggunakan kelompok ibu hamil dengan fisiologis yang terdapat di wilayah kerja Puskesmas Malawei kota sorong, Subjek dalam penelitian ini adalah seorang wanita usia subur yang beralamat di Jl.Jen Sudirman kota sorong yaitu Ny.A yang diikuti dimulai

masanya kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas dan ber KB di Puskesmas Malawei kota sorong

e. Teknik pengumpulan data

A. Data primer

Pengumpulan data dilakukan dengan format pengkajian melalui hasil pemeriksaan, wawancara, observasi dan pendokumentasian kepada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas dan kb menggunakan format pengkajian data.

B. Data sekunder

Data yang diperoleh dari buku KIA, register kohort ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas dan kb serta dokumentasi lain.

1. Analisa Data

Data yang diperoleh melalui format asuhan kebidanan pada ibu hamil selanjutnya di Analisa kemudian di Intervensi lalu di implementasikan serta di evaluasi berdasarkan metode SOAP

2. Etika Penelitian

Etika dalam penyusunan proposal laporan tugas akhir meliputi

A. Persetujuan (Informed Consent)

Lembar persetujuan menjadi subyek penelitian (informed consent) yang diberikan sebelum penelitian agar responden mengetahui maksud dan tujuan penelitian. Ny.A” bersedia menjadi subyek penelitian maka dipersilahkan menandatangani informed consent yang telah diberikan oleh peneliti.

B. Tanpa Nama (Anonymity)

Menjaga kerahasiaan identitas responden, peneliti tidak mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data dan cukup dengan memberikan kode atau inisial nama depan.

C. Kerahasiaan (Confidential)

Penulis harus menjamin kerahasiaan informasi serta data yang diperoleh dari pasien baik dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana. Tidak ada seorangpun yang dapat

memperoleh informasi tersebut kecuali mendapatkan ijin dari pasien dengan bukti persetujuan dari pasien.

D. Penolakan (Right to Self Determination)

Subjek penelitian mempunyai hak untuk memutuskan bersedia atau menolak

E. Jaminan (Right to Full Diclosure) Hak untuk mendapatkan jaminan dari perlakuan yang diberikan, peneliti memberikan penjelasan tujuan dan manfaat penelitian yang dilakukan

BAB IV

TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN

1) STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. A USIA 29 TAHUN G2P1A0 GESTASI 34 MINGGU 4 HARI DI PUSKESMAS MALAWEI KOTA SORONG

I. PENGKAJIAN DATA SUBJEKTIF

Tanggal: 18-12-2024	Jam: 09.45 WIT
---------------------	----------------

1. Identitas

Identitas	:	Ibu	Suami
Nama	:	Ny.A	Tn. L
Umur	:	29 Tahun	29 Tahun
Agama	:	Kristen	Kristen
Suku/Bangsa	:	Inawatan/Indonesia	Raja empat/Indonesia
Pendidikan	:	SMA	SMA
Alamat	:	Jl.Jend Sudirman	Jl.Jend Sudirman
No.Telepon/HP	:	0821xxxx xxxx	-

2. Kunjungan saat ini

Kunjungan pertama	☐	Kunjungan ulang	☒
-------------------	--------------------------	-----------------	-------------------------------------

3. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ingin memeriksa kehamilannya

4. Riwayat Perkawinan

Kawin 1 kali. Kawin pertama umur 25 tahun. Dengan suami sekarang 4 tahun

5. Riwayat menstruasi

Menarche : 14 tahun
 Siklus : 28 hari. Teratur
 Banyaknya : ± 60 cc (3 kali ganti pembalut)
 HPMT : 20-04-2024 HPL: 27-01 -2025

6. Riwayat kehamilan ini

a. Riwayat ANC

ANC sejak umur kehamilan 12 minggu di puskesmas malawei kota sorong

Frekuensi :	Trimester 1:	1	Kali
	Trimester 2:	2	Kali
	Trimester 3:	3	Kali

b. Pergerakan

janin yang pertama pada umur kehamilan 19 minggu pergerakan janin dalam 12 jam terakhir ± 7 kali

c. Keluhan yang dirasakan

Ibu mengatakan tidak ada keluhan yang dirasakan

d. Riwayat Imunisasi

TT 1 tanggal :

TT 2 tanggal : 01-08-2024

TT 3 tanggal :

7. Riwayat Obstetri

G2P1A0

Hamil ke	Persalinan							Nifas		
	Tgl partus	Umur kehamilan	Jenis partus	Penolong	Komplikasi		Jenis kelamin	BB lahir	Laktasi	komp likasi
					Ibu	Bayi				
1	12-11-20	40 minggu	Spontan	Bidan	Tdk ada	Tdk ada	p	2.600 gr	ASI	Tdk ada
	HAMIL INI									

8. Riwayat kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan pernah menggunakan KB suntik 3 bulan pada tahun 2020 -2023

9. Riwayat kesehatan

a. Penyakit sistemik yang pernah/sedang di derita

Ibu mengatakan tidak pernah sedang menderita penyakit sistemik seperti hipertensi, asma, jantung dan diabetes melitus

b. Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak sedang menderita penyakit seperti hipertensi, asma dan jantung

c. Keturunan kembar

Ibu mengatakan tidak ada keturunan kembar

10. Keadaan psikososial spiritual/kesiapan menghadapi proses persalinan

a. pengetahuan tentang tanda -tanda persalinan dan proses persalinan:

Ibu mengatakan mengetahui tentang tanda-tanda persalinan dan

proses persalinan.

- b. persiapan persalinan yang telah dilakukan (pendamping ibu, biaya, dll)

Ibu mengatakan telah menyiapkan dan didampingi suami dan keluarga.

- c. tanggapan ibu dan keluarga terhadap proses persalinan yang dihadapi

Ibu mengatakan merasa gugup, tegang dan khawatir dalam menghadapi persalinan

- d. Kebiasaan-kebiasaan

Merokok	ibu mengatakan tidak merokok
Minum jamu-jamuan	ibu mengatakan tidak minum jamu-jamuan
Minum-minuman keras	ibu mengatakan tidak minum-minuman keras
Makanan/minuman pantang	ibu mengatakan tidak ada makanan/minuman pantang
Perubahan pola makan	Ibu mengatakan tidak ada perubahan tidak ada perubahan pola makan

11. Pola kebiasaan sehari-hari

Pola	Sebelum hamil	Selama hamil
a) Nutrisi		
1. Makan		
Frekuensi	3 kali sehari	1-2 kali sehari
Porsi	1 piring	1 piring

Jenis	Nasi, ikan, sayur	Nasi, ikan
2. Minum		
Frekuensi	7-8 gelas	7-8 gelas
Jumlah	2 liter	2 liter
Jenis	Air putih,teh	Air putih,teh,susu ibu hamil
3. Keluhan	Tidak ada	Tidak ada
b) Eliminasi		
1) BAK		
Frekuensi	6-7 kali sehari	6-7 kali sehari
Warna	Kuning jernih	Kuning jernih
Bau	Khas	Khas
2) BAB		
Frekuensi	1 kali sehari	1 kali sehari
Warna	Kuning kecoklatan	Kuning kecoklatan
Bau	Khas	Khas
3) Keluhan	Tidak ada	Tidak ada
c) Istirahat		
1) Tidur siang	1-2 jam	2-3 jam
2) Tidur malam	7-8 jam	7-8 jam
3) Keluhan	Tidak ada	Tidak ada
d) Aktivitas		

1) Kegiatan sehari-hari	Melakukan pekerjaan rumah	Melakukan pekerjaan rumah
2) Keluhan	Tidak ada	Tidak ada
e) Personal hygiene		
1) Mandi	2 kali sehari	2 kali sehari
2) Mencuci rambut	3 x seminggu	3 x seminggu
3) Menggosok gigi	Setiap mandi	Setiap mandi
4) Ganti pakaian dalam	Setiap mandi	Setiap mandi
f) Seksualitas		
1) frekuensi	1 kali seminggu	1 kali seminggu
2) keluhan	Tidak ada	Tidak ada

12. Keadaan psiko sosial spiritual

- Kelahiran ini ☒ Diinginkan ☐ Tidak diinginkan

13. Pengetahuan ibu tentang kehamilan dan keadaan sekarang

Ibu mengatakan sudah memahami tentang kehamilannya dan keadaan ibu sekarang

14. Penerimaan ibu terhadap kehamilan saat ini

Ibu mengatakan sangat menerima kehamilannya sekarang dan sudah dinantikan anak ketiga ini

15. Tanggapan keluarga terhadap kehamilan

Ibu mengatakan kehamilan saat ini sangat dinantikan oleh keluarga

16. Ketaatan ibu dalam beribadah

Ibu mengatakan taat dalam beribadah

I. PENGKJIAN DATA OBJEKTIF

1) Pemeriksaan Umum

a. Keadaan umum : Baik Kesadaran: Compos mentis

b. Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 110/80 mmHg

Nadi : 80 kali/menit

Suhu : 36,5 °C

Pernafasan : 20 kali/menit

c. Antropometri

TB : 156 cm

BB : Sebelum hamil 47 kg, bb sekarang 50kg

IMT : 19,34(Berat BadanNormal)

LILA : 24 cm

2) Pemeriksaan fisik

a. Kepala dan leher

Kepala : Tidak ada ketombe, rambut bersih,rambut keriting

Muka : Simetris tidak ada pembengkakan

Mata : Simetris, kongjungtiva merah muda, Sclera putih

Telinga : Simetris, tidak ada pengeluaran serumen

Hidung : Tidak ada pengeluaran sekret

Mulut : Bibir tidak pucat, lembab dan tidak sariawan

Leher : Tidak ada pembengkakkan kelenjar tiroid dan pembesaran vena jugularis

b. Dada

Payudara : simetris

Aerola Mammae : berwarna kecoklatan

Puting susu : menonjol

c. Abdomen:

Leopold 1 : tinggi fundus uteri teraba dipertengahan antara prosesus xipoides dan pusat, teraba bulat lunak tidak melenting(bokong)

Leopold 2: bagian kanan teraba 1 bagian datar dan keras memanjang(punggung) bagian kanan teraba bagian-bagian kecil/ekstremitas)

Leopold 3: bagian bawah terendah janin teraba bulat keras yang menandakan (kepala)

Leopold 4 : bagian terbawah janin belum masuk rongga panggul (PAP)

TFU : 34 cm

TBJ : (TFU-n) x 155

:(34-11) x 155

:23 x 155

:3565 gram

Auskultasi DJJ

Puntum Maksimum : punggung kanan (pu-ka)

Frekuensi : 145 kali/menit

d. Ekstremitas

Atas : Bersih, tangan simetris , jari-jari lengkap

Bawah : Bersih, kaki simetris, tidak ada odema dan jari-jari lengkap

I. ANALISA

Ny. A umur 29 tahun G2P1A0 usia kehamilan 34 minggu 4 hari dengan kehamilan fisiologis

Data dasar

1. DS :

- Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya
- Ibu mengatakan ini kehamilannya yang ke 2, dan tidak pernah abortus
- HPMT : 20 -04-2024
- HPL : 27-01- 2025

2. DO :

Hasil pemeriksaan

- Tekanan darah : TD: 100/80 mmHg
- Nadi : 80 kali/menit
- Suhu : 36,5 °C
- Pernafasan : 20 kali/menit
- TB : 156 cm
- BB : Sebelum hamil 47 kg, BB sekarang 50 kg
- Lila : 24 cm

II. PENATALAKSANAAN

Tanggal:18-12-2024

jam:10.00 wit

1. Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa keadaan ibu dan janin dalam keadaan baik.Usia kehamilan 34 minggu 4 hari bagian terendah janin belum masuk panggul.

Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 100/60 mmHg

Nadi : 80 kali/menit

Suhu : 36,5 °C

Pernapasan : 20 kali/menit

Palpasi Leopold:

Leopold 1 : tinggi fundus uteri teraba dipertengahan antara prosesus xiploideus dan pusat, teraba bulat lunak tidak melenting(bokong)

Leopold 2 : bagian kanan teraba 1 bagian datar dan keras memanjang(punggung) bagian kanan teraba bagian-bagian kecil/ekstremitas)

Leopold 3 : bagian bawah terendah janin teraba bulat keras yang menandakan (kepala)

Leopold 4 : bagian terbawah janin belum masuk rongga panggul (PAP)

TFU : 34 cm

Hasil : ibu sudah mengerti dan mengetahui keadaannya dan janinnya

2. Memberikan penkes pada ibu tentang Pola aktivitas

Anjurkan ibu untuk tidak melakukan pekerjaan yang terlalu berat seperti mengangkat dan juga memindahkan beban. Karena usia kehamilan ibu sekarang sudah 34 minggu 4 hari

Hasil:ibu mngerti dan bersedia melakukannya

3. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup tidur siang 1-2 jam/hari tidur malam 6-7 jam/hari kurangi aktivitas terlalu berat

Hasil:ibu mngerti dan bersedia melakukannya

4. Menganjurkan ibu untuk olahraga ringan setiap pagi yaitu dengan berjalan setiap pagi dan memberitahu ibu banyak istirahat serta mengurangi aktivitas yang berat

Hasil: ibu akan melakukan apa yang sudah dianjurkan

5. Menjelaskan kepada ibu tentang persiapan persalinan meliputi tempat bersalin, penolong persalinan, didampingi oleh siapa,

Hasil: Ibu mengatakan sudah menyiapkan semua yg dibutuhkan saat persalinan dan yang akan mendampingi adalah suaminya

6. Mengingatkan ibu untuk pemeriksaan kembali pada tanggal 15-01-2025 atau sewaktu-waktu bila ada keluhan

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia melakukannya

7. Melakukan dokumentasi asuhan kebidanan

Hasil: telah dilakukan dokumentasian dalam buku register dan KIA

**KUNJUNGAN ULANG ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA
KEHAMILAN (38 MINGGU 2 HARI)**

Tanggal pengkajian :15-01-2025

Jam Pengkajian: 10.40 WIT

Nama pengkaji : Anci Gaman

Tempat pengkajian : Puskesmas Malawei

a. Data Subjektif

Keluhan: Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya

Data Objektif

1.) Keadaan umum : Baik

2.) Kesadaran : Compos mentis

3.) Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 115/80 mmHg

Nadi : 80 x/menit

Respirasi : 20 x/menit

Suhu : 36,5 °C

Tinggi badan : 156 cm

LILA : 26 cm

Berat Badan : 58 kg

Leopold 1 : Tinggi fundus uterus teraba dipertengahan antara prosesus xipoides dan pusat, pada fundus teraba bundar, lunak, dan tidak melenting(bokong)

Leopold 2 : Teraba 1 bagian panjang dan keras memanjang pada perut ibu sebelah kanan (punggung) bagian kiri teraba bagian kecil-kecil /ekstremitas pada bagian kiri perut ibu

Leopold 3 : Bagian terendah janin teraba bulat keras (presntasi kepala)

Leopold 4 : Bagian terbawah janin sudah masuk panggul (PAP)

TFU : 36 cm
 TBJ : 3720 gram
 Djj : 136 x/menit

III. Analisa

Ny. A usia 29 tahun G2P1A0, usia kehamilan 38 minggu 2 hari dengan kehamilan fisiologis

Data dasar :

1. Ds

DS :

- Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya

DO :

Hasil pemeriksaan

- Tekanan darah : TD: 115/80 mmHg
- Nadi : 80 kali/menit
- Suhu : 36,5 °C
- Pernafasan : 20 kali/menit
- TB : 156 cm
- BB : Sebelum hamil 47 kg, BB sekarang 58 kg
- Lila : 26 cm

IV. Penatalaksanaan:

Tanggal : 15-01-2025

jam: 10.55 WIT

- 1.) Memberitahukan hasil pemeriksaan ke ibu Tanda-tanda vital Tekanan darah : 115/80 mmHg, Nadi : 81 kali/menit, Suhu : 36 °C, djj 136 (dalam batas normal), tfu 36 cm
 Hasil : ibu sudah mengerti dan mengetahui keadaannya

2.) Perawatan payudara

Anjurkan kepada ibu untuk merawat payudara agar tetap bersih dan kering terutama puting susu, jangan membersihkan dengan sabun tetapi menggunakan minyak kelapa dan baby oil agar tidak lecet

3.) Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 1-2 jam/hari tidur malam 6-7 jam/hari kurangi aktivitas terlalu berat

Hasil : Ibu mengerti dan bersedia melakukannya

4.) Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan apabila sewaktu-waktu jika ada keluhan. Mengingat usia kehamilan ibu sekarang sudah 38 minggu 2 hari.

Hasil: ibu bersedia melakukann kunjungan apabila sewaktu-waktu jika ada keluhan

5.) Melakukan Dokumentasi asuhan kebidanan

Hasil :telah dilakukan dokumentasian dalam buku register dan KIA

ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA PERSALINAN

A. ASUHAN KALA 1 FASE AKTIF

Tanggal pengkajian : 27- 01-2025

Jam pengkajian : 12.50 WIT

Tempat pengkajian : Puskesmas malawei

1. Pengkajian Data Subjektif

Tanggal : 27-01-2025

Jam : 12:50 WIT

a. Identitas Ibu

Ayah

Nama : Ny. A

Tn. L

Umur : 29 Thun

29 tahun

Agama: kriter

Kristen

Suku/Bangsa: Inawatan/indonesia

Raja

ampat/Indonesia

Pendidikan : SMA

SMA

Alamat: Jl.Jend Sudirman

Jl.Jend Sudirman

No.Telepon/HP

-

1) Alasan masuk kamar bersalin

Ibu mengatakan ibu ingin melahirkan

2) Keluhan utama

Ibu mengatakan nyeri pada bagian perut menjalar hingga kebagian punggung disertai pengeluaran lendir bercampur darah.

3) Tanda – tanda persalinan

a) Kontraksi uterus sejak tanggal : 27-01-2025, jam 12:50

Frekuensi : 4 kali dalam 10 Menit

Durasi : 40 detik

Kekuatan : sedang

10) Riwayat Kontrasepsi

Ibu mengatakan pernah menggunakan KB suntik 3 bulan pada tahun 2020 -2023.

11) Riwayat Kesehatan.

a) Penyakit sistemik yang pernah/sedang di derita

Ibu mengatakan tidak pernah sedang menderita penyakit sistemik seperti hipertensi, asma, jantung dan diabetes melitus.

b) Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak sedang menderita penyakit seperti hipertensi, asma dan jantung.

c) Keturunan kembar

Ibu mengatakan tidak ada keturunan kembar

12) Keadaan psikososial spiritual/kesiapan menghadapi proses persalinan

a) pengetahuan tentang tanda -tanda persalinan dan proses persalinan:

Ibu mengatakan mengetahui tentang tanda-tanda persalinan dan proses persalinan.

b) persiapan persalinan yang telah dilakukan (pendamping ibu, biaya, dll)

Ibu mengatakan telah menyiapkan dan didampingi suami dan keluarga

c) tanggapan ibu dan keluarga terhadap proses persalinan yang dihadapi

Ibu mengatakan merasa gugup, tegang dan khawatir dalam menghadapi persalinan.

b. Data objektif

1. Pemeriksaan umum

a. Keadaan umum : Kesadaran:compos mentis
baik

b. Status emosional :
baik

c. Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 120/83 mmHg

Nadi : 110 x/menit

Respirasi : 22 x/menit

Suhu : 36,2 °C

d. Antropometri

TB : 156Cm

BB : bb sekarang 60 kg

LILA : 27 cm

2. Pemeriksaan fisik

a. Kepala dan leher

Edema wajah : Tidak ada

Cloasma : Tidak ada

gravidarum +/-

Mata : Simetris,Kongjutiva merah muda,
scelera putih

Mulut : Tidak ada sariawan dan tidak ada caries
gigi

Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid
dan tidak ada pembengkakan vena
jugularis

3. Payudara

Bentuk : Simetris kiri dan kanan

Putting susu : Menonjol

Colostrum : Ada

4. Abdomen

Pembesaran : Sesuai dengan umur kehamilan

Benjolan : Tidak ada

Bekas luka : Tidak ada

Strie : Ada

Gravidarum

Palpasi leopold

Leopold 1 : Tinggi fundus uteri teraba di pertengahan antara prosesus xipioideus dan pusat, pada fundus teraba bundar, lunak dan tidak melenting (bokong)

Leopold 2 : Teraba satu bagian panjang, keras, memanjang pada perut ibu seblah kanan (punggung) dan teraba bagian kecil-kecil atau ekstermitas pada perut bagian kiri ibu

Leopold 3 : Bagian terendah teraba keras, bulat dan melenting (kepala)

Leopold 4 : Kedua ujung tangan tidak bertemu/ bagian presentasi terbawah janin sudah masuk PAP (divergen), penurunan kepala 3/5

TFU : 36 cm

TBJ : $TFU - 12 \times 155$
 $36 - 12 \times 155 = 3720$ gram

Auskultasi DJJ : Puctum maksimum punggung kanan
 frekuensi: 135 kali/menit

His : Frekuensi : 4 kali/ dalam 10 menit

Durasi : 40 detik

- Kekuatan : kuat
- Palpasi supra pubik : Kandung kemih kosong
5. Pinggang : nyeri (+)
6. Ekstremitas Bawah
- Edema : Tidak ada
- Varices : Tidak ada
- Reflex patela : Tidak dilakukan pemeriksaan
7. Genetalia luar
- Tanda chadwich : Tidak ada
- Varices : Tidak ada
- Bekas luka : Tidak ada
- Kelenjar bartholini : Tidak ada pembengkakan
- Pengeluaran : Lendir darah
- Pemeriksaan dalam : Pada jam 13.00 wit
- inspeksi vulva ada pengeluaran lendir dari jalan lahir, tidak ada luka atau masa vulva
 - masukan jari tengah tangan kanan diikuti dengan jari telunjuk kedalam vagina, searah dengan sumbu jalan lahir rasakan tidak ada masa, tumor, oedem pada vagina.
 - Posisi uterus/porsio berada di tengah
 - Posio teraba lembut seperti

ujung telinga

- VT jam 13:00 WIT
- pembukaan 4 cm
- Selaput ketuban utuh
- Presentasi terbawah janin
belakang kepala
- Denominator janin yaitu
letak ubun-ubun kecil
- Penurunan kepala hodge 2
- Sarung tangan ada lendir
bercampur darah.

8. Anus

Hemoroid : tidak ada

Analisa

Ny. A umur 29 tahun G2P1A0 usia kehamilan 38 minggu dengan inpartu kala 1 fase aktif

Data dasar :

1. DS :

- Ibu mengatakan ibu ingin melahirkan
- Ibu mengatakan perut mules dan kencang-kencang (hilang timbul) sejak jam 10.00 dan keluar lendir dari jalan lahir

DO :

Hasil pemeriksaan

Tekanan darah	:	120/80 mmHg
Nadi	:	110 x/menit
Respirasi	:	22 x/menit
Suhu	:	36,2 °C

Pemeriksaan dalam :

- Portio teraba lunak
- Pembukaan serviks 4 cm
- Ketuban utuh (+)
- Penurunan kepala hodge II

Penatalaksanaan

Tanggal:27-01-2025

jam:13.05 wit

- 1 Menjelaskan kepada ibu dan keluarga

Hasil : Ibu dan keluarga merespon baik, hasil pemeriksaan yaitu tekanan darah 120/83 mmHg, suhu 36,2°C , nadi 110 x/menit, pernafasan 20 x/menit, tinggi fundus uteri 36 cm, kontraksi uterus 4x 10 , kandung kemih kosong, presentasi kepala, DJJ 135x/menit, ketuban merembes dan pembukaan 4 cm.

- 2 Mengajarkan ibu untuk miring kiri dan tidak jalan-jalan lagi karena ketubannya sudah merembes

Hasil: ibu mengerti dan akan melakukannya

- 3 Mengobservasi tekanan darah, suhu, nadi, *vagina toucher* kandung kemih, djj

Hasil: Tekanan darah, 120/83 mmHg, suhu: 36,2°C, pembukaan 4 cm, nadi:110x/menit, kandung kemih kosong, DJJ: 135x/menit

- 4 Mengajarkan teknik relaksasi saat kontraksi dengan menarik nafas melalui hidung dan dikeluarkan melalui mulut

Hasil: ibu dapat mempraktikan saat ada kontraksi

- 5 Mengajarkan suami dan keluarga mendampingi ibu selama proses persalinan

Hasil: ibu didampingi keluarga

- 6 Mengajarkan ibu untuk makan dan minum selama tidak ada kontraksi

Hasil: ibu sudah mengerti dan akan makan dan minum apabila tidak ada kontraksi

- 7 Menyiapkan alat untuk pertolongan persalinan dan memastikan alat sudah lengkap

Hasil : Alat-alat sudah lengkap, yaitu doppler, tensimeter, gel, stetoskop, thermometer, pita centimeter partus set (klem arteri 2 buah, gunting tali pusat, gunting episiotomy, penjepit/benang tali pusat, setengah kocher, kasa steril), hecing set (gunting benang, jarum, catgut, pinset anatomis, nald fulder dan kasa steril), alat resusitasi BBL (sungkup wajah ukuran bayi, suction dan kotak alat resusitasi), kain bersih 3 buah, alat APD dan obat-obatan

- 8 Mendokumentasikan hasil pemeriksaan pada lembar observasi partograf

Hasil: partograf terlampir

- 9 melakukan pendokumentasian asuhan kebidanan

Hasil: telah dilakukan dokumentasi dalam buku register

CATATAN OBSERVASI PERSALINAN KALA I

- Jam 13:00, DJJ ; 135x/i , HIS : 4x10' durasi 40 detik" Suhu:36,0Nadi : 110x/m, TD, 120/83, hasil VT: sudah pembukaan 4 cm dan penurunan kepala 4/5 dan air ketuban masih utuh
- Jam 13:30, Djj, 140, HIS 4x10' durasi 40 detik, Nadi; 80x/menit
- Jam 14:00, Djj, 139, His 4x10, durasi 20-40, Nadi; 80x/menit
- Jam 14:30, Djj; 140, His 4x10, durasi 20;40, Nadi; 81x/menit
- Jam 15:00, Djj; 138, His 3x10, His; 20;40, suhu 35,0Nadi; 80x/menit, TD: 120/70, hasil VT sudah pembukaan 7 cm, dan penurunan kepala 2/5, ketuban masih utuh
- Jam 15:30, DJJ ; 140x/i, HIS : 3x10' ,durasi 20-40", Nadi : 84x/menit

- Jam 16:00 DJJ ; 140x/i HIS : 4x10' durasi 20-40" Nadi : 95x/menit
- Jam 16:30 DJJ ; 145x/i HIS : 4x10' durasi 20-40" ,Nadi : 97x/menit
- Jam 17:00 DJJ ; 143x/i HIS : 4x10' durasi 40"suhu 37,0 Nadi : 100x/menit,TD:120/70,hasil VT sudah prmbukaan 10 (lengkap),ketuban pecah spontan dan penurunan kepala sudah 1/5

A. PERSALINAN KALA II

Tanggal : 27-01-2025

Waktu : 17.00 Wit

Pengkaji : Anci Gaman

Data subjektif

Keluhan utama : ibu mengatakan seperti ingin BAB, mules semakin sering dan kuat

Data objektif

- 1 Keadaan umum : Baik
- 2 Kesadaran : Compos mentis
- 3 Tanda-tanda vital
 - a. Tekanan darah : 120/70 mmHg
 - b. Suhu : 37,0 °C
 - c. Nadi : 100x/menit
 - d. Pernafasan : 21x/menit

Pemeriksaan dalam jam 17.00 Wit

- 4 HIS : 4x10'40"
- 5 DJJ : 143x/menit
- 6 Porsio : tidak teraba
- 7 Pembukaan : 10 cm
- 8 Ketuban : utuh (+)
- 9 Persentasi : belakang kepala
- 10 Posisi : ubun-ubun kecil kanan depan
- 11 Molase : tidak ada
- 12 Penurunan kepala : 1/5
- 13 Hodge : 4

Analisa

Ny. A umur 29 tahun G2P1A0 usia kehamilan 38 minggu dengan inpartu kala II

Data dasar :

1. DS :

- ibu mengatakan seperti ingiin BAB, mules semakin sering dan kuat

2. DO :

- Hasil pemeriksaan

Tekanan darah : 120/70 mmHg

Suhu : 37,0 °C

Nadi : 100x/menit

Pernafasan : 21x/menit

HIS : 4x10'40''

DJJ : 143x/menit

- Hasil pemeriksaan dalam Jam 17.20 Wit

Porsio : tidak teraba

Pembukaan : 10 cm

Ketuban : pecah spontan

Persentasi : belakang kepala

Posisi : ubun-ubun kecil kanan depan

Molase : tidak ada

Penurunan kepala : 1/5

Hodge : 4

Penatalaksanaan

Tanggal : 27-01-2025

jam : 17.30 wit

1. Memberitahu ibu dan keluarga hasil pemeriksaan bahwa sudah waktunya untuk melahirkan

Hasil : Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan yaitu tekanan darah 120/70 mmHg, suhu 37,0 °C, nadi 100x/menit, pernafasan 21 x/menit, HIS 4x10'40'', DJJ 143 x/menit, ketuban sudah mulai mengering dan pembukaan sudah lengkap 10 cm

2. Melihat tanda kala II persalinan

- a. Ibu merasa ada dorongan kuat dan meneran
- b. Ibu merasakan tekanan yang semakin kuat pada rectum dan vagina
- c. Perineum tampak menonjol
- d. Vulva membuka

Hasil : Sudah ada tanda-tanda kala II yaitu ada dorongan meneran, tekanan pada bokong, jalan lahir menonjol, bagian luar vagina dan lubang pantat membuka

3. Memastikan perlengkapan alat-alat dan bahan sudah lengkap sesuai APN standar persalinan normal

Hasil : Peralatan, alat dan bahan telah siap digunakan

4. Mencuci tangan dengan sabun dan air bersih mengalir. Kemudian keringkan tangan dan memakai sarung tangan

Hasil : Tangan telah dicuci, telah dikeringkan dan sarung tangan telah di pakai

5. Memakai alat perlindungan diri dan melepaskan perhiasan

Hasil : APD telah digunakan dan perhiasan telah dilepas

6. Memasukkan oksitosin 10 unit ke dalam alat suntik sekali simpan di partus set dan memasang sarung tangan sebelah kiri

Hasil : Oksitosin telah dimasukkan kedalam tabung suntik dan sarung tangan sebelah kiri telah dipakai

7. Memastikan pembukaan lengkap dan keadaan janin baik

Hasil : Pembukaan telah lengkap dan keadaan janin baik

8. Mencilupkan sarung tangan ke dalam larutan klorin dan melepaskannya Hasil : Sarung tangan telah direndam dalam larutan klorin

9. Mengobservasi DJJ, nadi, his dan pembukaan dilembar partograf

Hasil : Partograf terlampir

10. Memberitahu ibu dan keluarga bahwa ibu akan dipimpin untuk bersalin

Hasil : Ibu dan keluarga mengerti

11. Mengatur posisi ibu untuk meneran yang boleh untuk ibu dalam posisi meneran yaitu posisi litotomi (terlentang), posisi miring kesalah satu tubuh, posisi jongkok dan posisi setengah duduk (semi fowler).

Hasil : Ibu memilih posisi setengah duduk

12. Melakukan pimpinan meneran saat ibu mempunyai dorongan yang kuat untuk meneran dan mengajarkan ibu agar dapat meneran secara benar dan efektif, dukung dan beri semangat pada saat meneran dan berikan cukup asupan cairan per oral.

Hasil : ibu berusaha melakukannya dan ibu sesekali minum air putih jika tidak ada kontraksi

13. Meletakkan handuk dan kain bersih yang dilipat 1/3 bagian bawah bokong ibu untuk menyokong perineum

Hasil : Handuk dan kain telah diletakkan

14. Membuka tutup partus set dan memperhatikan kembali kelengkapan alat, bahan dan pastikan kembali kelengkapan alat.

Hasil : Partus set telah lengkap dan alat telah lengkap

15. Memakai sarung tangan DTT pada kedua tangan. Hasil : Kedua tangan telah terpasang sarung tangan

16. Melahirkan kepala, setelah kepala bayi tampak di depan vulva dengan diameter 5-6 cm, melindungi perineum dengan satu tangan yang dilapisi kain bersih dan kering, tangan yang lain berada di kepala bayi untuk menahan posisi defleksi dan membantu lahirnya kepala (teknik manuver) Hasil : Menganjurkan ibu meneran perlahan sambil bernafas cepat dan dangkal

17. Memeriksa kemungkinan adanya lilitan tali pusat

Hasil : Tidak ada lilitan tali pusat

18. Menunggu hingga kepala janin selesai melakukan putaran paksi luar secara spontan.

Hasil : Bayi putar paksi

19. Setelah kepala melakukan putaran paksi luar secara spontan, pegang secara biparietal ke arah bawah dan distal, hingga bahu depan muncul dan gerakan ke arah atas dan distal hingga melahirkan bahu belakang.

Hasil : Kepala dan bahu telah lahir

20. Setelah kepala dan lengan lahir, selanjutnya melakukan sanggah susur untuk melahirkan seluruh badan bayi

Hasil : Pada tanggal 27-01-2025 bayi lahir jam 17.30 WIT dengan spontan, menangis kuat, warna kemerahan, gerak aktif, jenis kelamin laki-laki, PB:49 cm, BB: 2.780 gram, LK:33 cm dan LD: 31 cm,LP:30

21. Memposisikan bayi di atas perut ibu dan mengeringkan tubuh bayi mulai dari muka, kepala dan bagian tubuh lainnya kecuali bagian tangan tanpa membersihkan verniks. Ganti handuk basah dengan handuk/kain yang kering

Hasil: Sudah memposisikan bayi di atas ibu dan kain bayi telah diganti dengan kain kering

22. Membantu ibu untuk melakukan IMD (inisiasi menyusui dini)

Hasil : Bayi menyusui pada ibu selama 1 jam

- 23.melakukan dokumentasi asuhan kebidanan

Hasil:telah dilakukan dokumentasi dalam buku register

B. PERSALINAN KALA III

Tanggal : 27-01-2025
 Jam : 17.35 WIT
 Pengkaji : Anci Gaman

Data subjektif

ibu mengatakan senang dengan kelahiran bayinya, akan tetapi ibu merasa lemas dan perut masih terasa mules.

Data objektif

1. Keadaan umum : baik
2. Kesadaran : compos mentis
3. Kontraksi uterus : baik dan tidak teraba janin kedua
4. TFU : 2 jari dibawah pusat
5. Perdarahan : $\pm$ 150 cc
6. Tali pusat : memanjang dan ada semburan darah
7. Tanda-tanda vital
 - a. Tekanan darah : 117/65
 - b. Suhu : 35,5°C
 - c. Nadi : 77 x/menit
 - d. Pernafasan : 20 x/menit

Analisis

Ny.A usia 29 tahun G₂P₁A₀ dengan inpartu kala III

Penatalaksanaan

Tanggal : 27-01-2025

jam :17.50 wit

1. memberitahu ibu dan keluarga hasil pemeriksaan

Hasil:ibu dan keluarga sudah mengetahui hasil pemeriksaan Tekanan darah : 117/65, Suhu : 35,5°C, Nadi : 77 x/menit Pernafasan:20 x/menit, kontraksi baik, tidak ada janin kedua dan TFU 2 jari dibawah pusat

2. Mengecek fundus uteri untuk memeriksa adanya janin kedua atau tidak

Hasil : tidak ada janin kedua

3. memberitahukan ibu akan dilakukan suntik oksitosin 10 IU agar rahim berkontraksi dengan baik

Hasil: sudah disuntikkan di 1/3 paha kanan bagian luar secara IM dalam 1 menit setelah bayi lahir

4. Menjepit tali pusat dengan klem kira-kira 3 cm dari pusat bayi.

Hasil:Sudah dilakukan pada 2 menit setelah bayi lahir.

5. Meletakkan bayi agar ada kontak kulit ibu ke kulit bayi dengan cara meletakkan bayi tengkurap di dada ibu, luruskan bahu bayi sehingga bayi menempel di dada/di perut ibu, luruskan bahu bayi berada diantara payudara ibu dengan posisi lebih rendah dari puting susu ibu untuk memudahkan bayi mencari puting susu untuk inisiasi menyusui dini dan kepala ditutupi topi dilakukan selama 1 jam.

Hasil : Bayi sudah di perut ibu untuk mencari puting susu dan kepala bayi sudah ditutupi topi.

6. Memindahkan klem pada tali pusat hingga berjarak 5-10 cm dari vulva

Hasil :Klem telah dipindahkan

7. Melakukan penegangan tali pusat terkendali yaitu meletakkan tangan di atas kain pada perut ibu di tepi atas simfisis pubis untuk mendeteksi kontraksi uterus dan menahan uterus pada saat melakukan penegangan tali pusat. Tegangan tali pusat dengan tangan kanan ke bawah sejajar lantai dan tangan kiri melakukan menekan rahim secara dorsocranial.

Hasil : Peregang tali pusat terkendali telah dilakukan

8. Plasenta lahir spontan pukul 17.40 WIT, kotiledon lengkap, selaput lengkap dan tidak ada perdarahan

Hasil : Plasenta telah lahir lengkap

9. Melakukan masase perut dengan gerakan melingkar dengan lembut hingga rahim berkontraksi (fundus teraba keras).

Hasil : Massase dilakukan

10. Menilai perdarahan dan kemungkinan terjadinya robekan pada jalan lahir

Hasil : Perdarahan aktif dan tidak ada robekan

11. Mengecek kelengkapan plasenta

Hasil : Plasenta telah dicek selaput utuh dan kotiledon lengkap

12. Memberikan kenyamanan pada ibu dengan membersihkan ibu dengan menggunakan tissue, mengganti pakaian yang bersih dan kering, serta memakaikan ibu pembalut dan menyelimuti ibu dengan kain, ibu terlihat nyaman dan bersih. Membersihkan alat bekas pakai dan merendam alat-alat yang telah terkontaminasi.

Hasil : sudah di lakukan

13. .melakukan dokumentasian asuhan kebidanan

Hasil:telah dilakukan dokumentasian dalam buku register

C. PERSALINAN KALA IV

Data subjektif

ibu merasa senang atas kelahiran bayinya dan ibu merasa Sedikit lelah

Data Objektif

1. Keadaan umum : baik
2. Kesadaran : Compos mentis
3. Tinggi fundus : 2 jari dibawah pusat
4. Tanda-tanda vital
 - Tekanan dara : 100/70 mmHg
 - Nadi : 80x/menit
 - Suhu : 36,5 °C
 - Pernafasan : 20 x/menit
5. Kontraksi : baik
6. TFU : 2 jari dibawah pusat
7. Perdarahan : ±50 cc
8. Kandung kemih : kosong

Analisa

Ny.A usia 29 tahun P2A0 dengan inpartu kala IV

Penatalaksanaan

Tanggal :27-01-2025

jam :18.00 WIT

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan

Hasil: Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan yaitu kontraksi uterus keras, TFU 2 jari di bawah pusat, pendarahan +50 ml, tekanan darah 117/65 mmHg, suhu 36,5°C, nadi 77x/menit dan pernafasan 20 x/menit.

2. Mengajarkan ibu cara mengetahui kontraksi uterus yang baik yaitu jika teraba keras berarti uterus berkontraksi dengan baik dan jika uterus lembek maka ajarkan ibu untuk masase sendiri dengan cara meletakkan tangan ibu pada uterus lalu lakukan putaran searah jarum jam.

Hasil : Ibu tahu dan mengerti yang telah diajarkan

3. Membuka alat pelindungan diri dan mencuci tangan 6 langkah lalu keringkan dengan handuk

Hasil : Telah dilakukan

4. Memantau tekanan darah, nadi, tinggi fundus uteri, kontraksi uterus, kandung kemih, darah yang keluar di jam pertama setiap 15 menit, di jam kedua setiap 30 menit dan pemeriksaan suhu 1 jam sekali dan dilampirkan ke dalam partograf

Hasil : Partograf terlampir

5. Memastikan ibu merasa nyaman dan menganjurkan keluarga untuk memberi ibu minum dan makanan yang diinginkan (bergizi).

Hasil : Ibu telah makan dan minum yang telah disediakan oleh keluarga

6. Dokumentasikan dengan melengkapi partograf (halaman depan dan belakang, periksa tanda-tanda vital dan asuhan kala IV persalinan)

Hasil : Partograf terlampir

7. melakukan dokumentasi asuhan kebidanan

Hasil:telah dilakukan dokumentasian dalam buku register

Tabel observasi persalinan kala IV

Jam ke	waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi fundus uteri	Kontraksi uterus	Kandung kemih	perdarahan
1	18.00	117/65	77x/m	36,5	2 jari dibawah pusat	baik	kosong	110 CC
	18.15	120/60	82x/m	36,5	2 jari dibawah pusat	baik	kosong	5 CC
	18.30	110/69	80x/m	36,5	2 jari dibawah pusat	baik	kosong	10 CC
	18.45	115/65	75x/m	36,5	2 jari dibawah pusat	baik	kosong	15CC
2	19.15	120/70	78x/m	36,5	2 jari dibawah pusat	baik	kosong	15 CC
	19.45	120/70	77x/m	36,5	2 jari dibawah pusat	baik	kosong	5 CC

ASUHAN IBU MASA NIFAS
Kunjungan Nifas 1(6 jam - 2 hari post partum)

Tanggal pengkajian : 28-01-2025
 Jam : 01. 00 Wit
 Nama pengkaji : Anci Gaman

Data subjektif

1. Identitas

	:	Ibu	Suami
Nama	:	Ny.A	Tn.L
Umur	:	29 tahun	29 tahun
Agama	:	Kristen	Kristen
Suku/Bangsa	:	Inawatan/indonesia	Raja ampat/Indonesia
Pendidikan	:	SMA	SMA
Alamat	:	Jl.Jend Sudirman	Jl.Jend Sudirman
No.Telepon/HP	:	0821 xxxx xxxx	-

2. Riwayat obstetri

- a. Penolong persalinan : Mahasiswa didampingi oleh bidan
- b. Jenis persalinan : Normal
- c. Masalah selama persalinan : Tidak ada
- d. Masalah nifas yang lalu : Tidak ada
- e. Riwayat menyusui : ASI eksklusif

3. Riwayat kesehatan

Penyakit yang dialami : ibu mengatakan tidak ada

4. Keadaan sosial-ekonomi

- a. Respon klien dan dukungan keluarga dalam membantu klien

Klien sangat bahagia bayinya sudah lahir dengan selamat dan keluarga pasien sangat mendukung.

- b. Kebiasaan minum-minuman keras, merokok dan menggunakan obat yang terlarang. pasien mengatakan tidak ada kebiasaan minum-minuman keras, merokok dan menggunakan obat-obatan yang terlarang seperti narkoba atau sejenisnya.

5. Keluhan utama

Ibu mengatakan Perut ibu masih terasa mules

6. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

a. Pola makan dan minum

Makan : 1x selama 6 jam post partum (menu nasi dan sayur 1-1/2 sendok

Minum : Cukup 3-4 gelas selama 6 jam post partum air putih, dan susu.

b. Pola BAB dan BAK

BAB : Belum BAB selama 6 jam setelah bayi lahir

BAK : 1x setelah 6 jam bayi lahir

c. Pola istirahat

Istirahat : Cukup

Tidur malam : $\pm$ 6-7 jam

Data objektif

1. Keadaan umum : Baik
2. Kesadaran : Compos mentis
3. Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 110/70 mmHg
 - Nadi : 80x/menit
 - Suhu : 35,5°C
 - Pernafasan : 20 x/ menit
4. Payudara
 - a. Pembengkakan : tidak ada

- b. Pengeluaran ASI : ASI *colostrum*
- 5. Abdomen
 - a. *Fundus uteri* : 2 jari dibawah pusat
 - b. Kontraksi uterus : baik
 - c. Kandung kemih : kosong
- 6. Vulva perineum
 - a. Pengeluaran lochea : ada (rubra)
 - b. Luka perineum : Tidak ada

Analisa

Ny. A usia 29 tahun P2A0 dengan post partum 6 jam

Data dasar :

1. DS
 - Ibu mengatakan Perut ibu masih terasa mules
2. DO
 - Hasil pemeriksaan
 - Tekanan darah : 100/70 mmHg
 - Nadi : 80x/menit
 - Suhu : 35,5°C
 - Pernafasan : 20 x/ menit
 - Fundus uteri* : 2 jari dibawah pusat
 - Kontraksi uterus : baik

Penatalaksanaan

Tanggal : 28-01-2025

jam :01.20 wit

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan Tekanan darah : 100/70 mmHg, Nadi: 80 x/menit ,Suhu : 35,5°C dan Pernafasan : 20 x/ menit
Hasil: ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan
2. Memberikan KIE tentang kebutuhan nutrisi, istirahat yag cukup dan cara menyusui dengan benar
Hasil: ibu mengerti dan mau melakukannya

3. Memberikan KIE tentang tanda bahaya masa nifas seperti demam, perdarahan, pandangan kabur dan pusing secara berlebihan.

Hasil: ibu mengerti

4. Mengajarkan ibu dan keluarga cara menilai kontraksi uterus yang bagus agar dapat membedakan kontraksi yang baik dan buruk serta mengajarkan ibu atau keluarga bagaimana cara masase uterus agar uterus berkontraksi dengan baik

Hasil : Ibu sudah mengerti dan dapat melakukan massase bila merasa kontraksi buruk.

5. Menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya setiap 2 jam atau kapanpun bayi inginkan agar kebutuhan bayi terpenuhi, dengan menyusui terjadi ikatan kasih sayang antara ibu dan bayi serta uterus berkontraksi dengan baik untuk mengurangi perdarahan.

Hasil : Ibu mengerti dan sudah menyusui bayinya.

6. Menyampaikan ibu untuk tetap menjaga kebersihan daerah genetalia dengan mengganti pembalut saat lembab atau sesering mungkin dan membersihkan perineum setiap kali BAK/BAB dari arah depan ke belakang serta mencuci tangan sebelum dan sesudah BAK/BAB.

Hasil : Ibu mengerti dan mau melakukannya sesuai informasi yang disampaikan.

7. Kunjungan ulang nifas pada tanggal 02-02- 2025

Hasil : Ibu sudah mengerti.

9.melakukan dokumentasi asuhan kebidanan

Hasil :telah dilakukan dokumentasian dalam buku register

KUNJUNGAN NIFAS KE II (3-7 HARI POST PARTUM)

Tanggal pengkajian : 02-02-2025

Jam : 10.00 Wit

Pengkaji : Anci Gaman

Data subjektif

1. Keluhan utama : Ibu mengatakan tidak ada keluhan
2. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari
 - a. Pola nutrisi

Makan : 3x sehari (menu nasi, sayur, buah, ikan)

Minum : 8-9 gelas sehari
 - b. Pola eliminasi

BAB : 1 x sehari

BAK : 4-5 x sehari
 - c. Pola istirahat

Istirahat : Cukup

Tidur siang : ± 1 jam (kadang-kadang terganggu akibat menyusui)

Tidur malam : ± 8 jam kadang-kadang terbangun karena menyusui
 - d. Aktivitas seksual

Ibu belum pernah melakukan hubungan seksual karena ibu masih dalam 6 hari masa nifas

Data objektif

- 1 Keadaan umum : baik
- 2 Kesadaran : compos mentis
- 3 Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 110/70 mmHg

Nadi : 82 x/menit

Suhu : 36,5 °C

Pernafasan	: 20x /menit
4 Pemeriksaan fisik	
Muka	: tidak pucat, tidak odema
Mata	: sclera putih, kongjungtiva merah muda
Payudara	: bersih, tidak ada benjolan, puting menonjol, serta ada pengeluaran ASI
Abdomen	: TFU ½ pusat simpisis
Genetelia	: terdapat lokhea sanguinolenta, tidak terdapat tanda-tanda infeksi
ekstremitas	: tidak ada odema pada tangan dan kaki

Analisa

Ny. A usia 29 tahun dengan post partum hari ke 3

Data dasar :

1. DS :

- Ibu mengatakan tidak ada keluhan

2. DO :

- Hasil pemeriksaan

Tekanan darah	: 110/70 mmHg
Nadi	: 82x/menit
Suhu	: 36,5 °C
Pernafasan	: 20x /menit
Abdomen	: TFU ½ pusat simpisis
Genetelia	: terdapat lokhea sanguinolenta,tidak terdapat tanda-tanda infeksi

Penatalaksanaan

Tanggal :02-02-2025

jam:10.20 wit

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan td: 110/70, suhu: 36,5°C, nadi: 82x/menit
Hasil: ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan
2. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi dan minum air putih minimal $\pm$ 2 liter/hari
Hasil: ibu akan melakukannya
3. Memberitahu ibu untuk selalu membersihkan area puting susu setiap akan menyusui
Hasil: ibu mengerti dan akan melakukannya
4. Menganjurkan ibu untuk selalu memberikan ASI setiap 2 jam dan kapanpun saat bayi inginkan agar kebutuhan bayi terpenuhi
Hasil: ibu mengerti dan akan melakukannya
5. Menganjurkan untuk istirahat yang cukup siang 1-2 jam dan malam 7-8 jam
Hasil: ibu akan melakukannya
6. Menganjurkan untuk menjaga personal hygiene dengan selalu mengganti pembalut setiap kali terasa penuh minimal 3 hari, ganti celana dalam 2 kali sehari dan menjaga kebersihan daerah genitalia
Hasil: ibu paham dan akan melakukannya
7. Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang lagi atau jika ada keluhan
Hasil: ibu sudah mengetahui jadwal kunjungan
8. melakukan dokumentasi asuhan kebidanan
hasil:telah dilakukan dokumentasian dalam buku register

MASA NIFAS III (8-28 HARI POST PARTUM)

Tanggal : 09-02-2025

Jam : 14.10 Wit

Pengkaji : Anci Gaman

Data Subjektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan, ASI lancar

Data Objektif

1. Keadaan umum : baik
2. Kesadaran : compos mentis
3. Tanda-tanda vital

Tekanan darah	: 120/80	mmHg
Nadi	: 82	x/menit
Suhu	: 35,6	°C
Pernafasan	: 20	x/menit
4. Pemeriksaan fisik

Muka	: tidak pucat, tidak odema
Mata	: simetris, sclera putih, kongjungtiva merah muda
Payudara	: puting susu menonjol, ada pengeluaran ASI
Abdomen	: TFU sudah tidak teraba
Genetalia	: terdapat lochea serosa dan ibu masih pakai pembalut
ekstremitas	: tidak odema pada tangan dan kaki

Analisa

Ny. A usia 29 tahun dengan post partum 2 minggu

Data dasar :

1. DS :

- Ibu mengatakan tidak ada keluhan, ASI lancar

2. DO :

- Hasil pemeriksaan

Tekanan darah	: 120/80	mmHg
Nadi	: 802	x/menit
Suhu	: 35,6	°C
Pernafasan	: 20	x/menit
Abdomen	: TFU sudah tidak teraba	
Genetalia	: terdapat lochea serosa	

Penatalaksanaan

Tanggal:09-02-2025

jam:14.30 wit

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan Tekanan darah :120/80 mmHg, Nadi: 82x/menit, suhu: 36,5°C, pernafasan: 20x/menit, keadaan ibu sehat dan rahim sudah kembali dalam keadaan normal
Hasil: ibu sudah mengetahui
2. Memberitahu ibu tentang ASI, selalu menjaga *personal hygiene*, pola makan, pola istirahat
Hasil: ibu mengerti
3. Mengingatkan ibu untuk mengimunisasi bayinya
Hasil: ibu akan melakukannya
4. Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang 25-02-2025 atau apabila ada keluhan
Hasil: ibu sudah mengetahui jadwal kunjungan ulang
5. Melakukan dokumentasi asuhan kebidanan

Hasil:telah dilakukan dokumentasian dalam buku register

MASA NIFAS IV (29-42 HARI POST PARTUM)

Tanggal : 25-02-2025

Jam : 15.00 WIT

Pengkaji : Anci Gaman

Data subjektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan, ASI nya lancar, ibu sudah melakukan aktifitas sehari-hari

Data objektif

1. Keadaan umum : baik
2. Kesadaran : compos mentis
3. Tanda-tanda vital
 - Tekanan darah : 110/80 mmHg
 - Nadi : 82 x /menit
 - Suhu : 36,5 °C
 - Pernafasan : 21x/menit
4. Pemeriksaan fisik
 - Muka : tidak pucat, tida odema
 - Mata : simetris, sclera putih, kongjungtiva merah muda
 - payudara : bersih, tidak ada kemerahan sekitar payudara,
tidak ada nyeri tekan, puting menonjol dan ada
pengeluaran ASI
 - Abdomen : TFU sudah tidak teraba
 - Genitalia : tidak ada pengeluaran lochea
 - Ekstremitas : tidak ada odema pada tangan dan kaki

Analisa

Ny.A usia 29 tahun dengan post partum 4 minggu

Data dasar :

1. DS :

- Ibu mengatakan tidak ada keluhan, ASI nya lancar, ibu sudah melakukan aktifitas sehari-hari

2. DO :

- Hasil pemeriksaan

Tekanan darah : 110/80 mmHg

Nadi : 82 x /menit

Suhu : 36,5 °C

Pernafasan : 21x/menit

Abdomen : TFU sudah tidak teraba

Genetalia : tidak ada pengeluaran lochea

Penatalaksanaan

Tanggal:25-02-2025

jam:15.20 wit

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan dalam keadaan normal. Tekanan Darah 110/80 mmHg, Nadi 82x/menit, suhu 36,5 °C
2. Memberikan KIE tentang kontrasepsi dan menganjurkan ibu untuk menggunakan alat kontrasepsi
Hasil: ibu sudah mengetahui jenis-jenis kontrasepsi
3. Menganjurkan ibu untuk ke posyandu terdekat untuk memantau pertumbuhan bayinya
Hasil: ibu sudah mengerti dan mau melakukan apa yang telah dianjurkan
4. melakukan dokumentasian asuhan kebidanan.
Hasil :telah dilakukan dokumentasian dalam buku register

ASUHAN BAYI BARU LAHIR DAN NEONATUS

MASA BBL KUNJUGAN NEONATUS I (6-2 HARI)

Tanggal : 28-01-2025

Jam : 01:40 Wit

Pengkaji : Anci Gaman

Data Subjektif

Identitas Bayi

Nama : Bayi Ny. A

Tanggal lahir : 27-01-2025

Identitas orang tua

	:	Ibu	Suami
Nama	:	Ny.A	Tn. L
Umur	:	29 tahun	29 tahun
Agama	:	Kristen	Kristen
Suku/Bangsa	:	Inawatan /Indonesia	Raja ampat/Indonesia
Pendidikan	:	SMA	SMA
Alamat	:	Jl.Jend Sudirman	Jl.Jend Sudirman
No.Telepon/HP	:	0821 xxxx xxxx	-

1. Riwayat antenatal

G2P1A0 Umur kehamilan 38 minggu

Riwayat ANC : tidak teratur dengan rincian :

Trimester 1 = 1

Trimester 2 = 2 kali

Trimester 3 = 2 kali

Riwayat Imunisasi

TT 1 tanggal :

TT 2 tanggal :01-08-2024

TT 3 tanggal :

BB sebelum hamil 50 kg, BB Hamil 58 kg

Keluhan saat hamil :

Ibu mengatakan tidak ada keluhan saat hamil

Penyakit selama hamil:

Ibu mengatakan selama hamil ini tidak menderita penyakit jantung, diabetes melitus, gagal ginjal, hepatitis B, tuberkulosis, HIV positif, Trauma /penganiayaan.

Kebiasaan makan : Ibu mengatakan makan seperti biasa

Obat /jamu : Ibu mengatakan tidak pernah minum jejamuan

Merokok : Ibu mengatakan tidak ada kebiasaan merokok

Komplikasi ibu : Ibu mengatakan tidak pernah abortus

Janin : Ibu mengatakan tidak ada komplikasi pada janin

2. Riwayat intranatal

Lahir tanggal : 27 Januari 2025 jam 17.30 Wit

Jenis persalinan : spontan

Penolong : mahasiswa di dampingi Bidan di Puskesmas Malawei

Lama persalinan : Kala I : 2 jam 35 menit

Kala II : 20 menit

Kala III : 10 menit

Kala IV : 2 jam setelah plasenta lahir

Komplikasi :

- a. Ibu : Tidak ada komplikasi
- b. Janin : Tidak ada komplikasi
- c. Keadaan bayi baru lahir
 - Jenis kelamin : Laki-Laki
 - BB/PB lahir : PB : 49 cm, BB : 2.780 gram
 - LK : 33 cm dan LD : 31 cm
 - Nilai APGAR : 1 menit/ 5 menit/ 10 menit : 10/ 10/10

No	Kriteria	1 menit	5 menit	10 menit
1	Appearance (Warna kulit)	2	2	2
2	Pulse (Detak jantung)	2	2	2
3	Grimace (Refleks)	2	2	2
4	Activity (Aktivitas)	2	2	2
5	Respiration (Pernapasan)	2	2	2
	Total	10	10	10

- Caput succedanium : tidak ada
- Cephal hematoma : tidak ada
- Cacat bawaan : tidak ada
- Penghisapan lendir : tidak dilakukan
- Ambu bag : tidak dilakukan
- Massase jantung : tidak dilakukan
- Caput succedanium : tidak ada
- Cephal hematoma : tidak ada
- Cacat bawaan : tidak ada
- O2 : tidak diberikan

Pemenuhan kebutuhan sehari-hari ; Ibu mengatakan bayinya sudah diberikan ASI

Data Objektif

1. Pemeriksaan Antropometri

BB : 2.780 gram
 PB : 49 cm
 LK : 33 cm
 LD : 31 cm

2. Tanda-tanda vital

Suhu : 37 °C
 Nadi : 130 x/menit
 RR : 40 x/menit

3. Pemeriksaan fisik

Kepala : Tidak ada caput succedaneum ataupun cephal hematoma
 Wajah : Berwarna merah muda
 Mata : Konjungtiva merah muda, sclera putih, tidak ada kotoran atau secret
 Mulut : Bibir, langit-langit utuh dan tidak ada bagian terbelah
 Abdomen : Tali pusat masih basah terbungkus kasa kering dan tidak ada perdarahan tali pusat
 Punggung : Tampak simetris, tidak ada kelainan fleksibilitas tulang punggung dan tidak teraba spina bifida.
 Genitalia : Labia mayora menutupi labia minora
 Anus : Terdapat lubang anus, bayi sudah BAB
 Ekstremitas : Jari-jari lengkap, gerakan aktif, tidak ada sindaktil dan polidaktil
 Reflek :

- Rooting (+) bayi tampak menoleh ke arah sentuhan ketika pipi bayi disentuh,
- sucking (+) bayi melakukan gerakan menghisap saat dimasukkan objek pada mulut bayi hingga menyentuh langit-langit,
- swallowing (+) bayi dapat menelan dan menghisap tanpa tersedak, batuk atau muntah saat disusui,
- morro (+) bayi tampak terkejut lalu melengkungkan punggung, menjatuhkan kepala, menangkupkan kedua lengan

dan kakinya ke tengah badan ketika dikejutkan dengan suara hentakkan,

- palmar grasping (+) bayi tampak

Analisa

By. Ny. A neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan 0 hari

Penatalaksanaan

Tanggal:28-01-2025

jam:01:55 wit

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bayi dalam keadaan normal dan baik
hasil: ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan

2. Memberitahu ibu bahwa bayinya sudah diberikan

- salep mata
- vitamin K
- Imunisasi HB0

Yang berguna untuk menjaga bayi agar terhindar dari infeksi dan bahaya pada bayi baru lahir,serta menjaga kekebalan tubuh bayi.

Hasil : ibu mengerti dan tidak keberatan terhadap tindakan yang telah dilakukan.

3. Memberitahu ibu tentang perawatan tali pusat bayi dengan membiarkan tali pusat tetap kering dan bersih

Hasil: ibu mengerti penjelasan yang diberikan

4. Memberikan KIE mengenai tanda bahaya bayi seperti demam, bayi kuning, malas menyusu, tali pusat berbau, gerakan, tangisan tidak ada, merintih, sesak, infeksi mata, diare, kejang. Apabila ibu menemui tanda-tanda tersebut segera ke pelayanan kesehatan terdekat

Hasil: Ibu paham mengenai penjelasan yang disampaikan

5. Mengajarkan ibu untuk memberikan ASI nya sedini mungkin meskipun asinya belum keluar ibu harus tetap menyusui bayinya untuk merangsang pengeluaran asinya.

Hasil: ibu melakukannya

6. Memberikan KIE tentang ASI eksklusif yaitu menyusui ASI saja tanpa makanan tambahan apapun sampai berusia 6 bulan

Hasil: ibu mengerti dan mau memberikan ASI secara eksklusif.

7. Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang 3 atau 7 hari lagi

Hasil: ibu sudah mengetahui jadwal kunjungan ulang

8. melakukan dokumentasian asuhan kebidanan

Hasil: telah dilakukan dokumentasian dalam buku register

MASA NEONATUS KN II(3-7 HARI)

Tanggal : 02-02-2025

Jam : 11.00 WIT

Tempat : Dirumah Ny.A

Data subjektif

Ibu mengatakan bayinya tidak ada keluhan dan Bayinya menyusu kuat

Data objektif

1 Pemeriksaan umum

Keadaan umum : baik

Kesadaran : compos mentis

Tanda-tanda vital

Nadi : 131 x/menit

Suhu : 36,4 °C

Pernafasan : 42 x/meni

2 Pemeriksaan antropometri

LK : 33 cm

LD : 32 cm

PB : 49 cm

3 Pemeriksaan Fisik

Kepala	:	Tidak ada caput succedaneum ataupun cephal hematoma
Wajah	:	Berwarna merah muda
Mata	:	Kongjungtiva merah muda, sclera putih, tidak ada kotoran atau secret
Mulut	:	Bibir, langit-langit utuh dan tidak ada bagian terbelah
Abdomen	:	Tali pusat tidak ada tanda infeksi
Punggung	:	Tampak simetris, tidak ada kelainan fleksibilitas tulang punggung dan tidak teraba spina bifida.
Genitalia	:	Labia mayora sudah menutupi labia minora
Anus	:	Terdapat lubang anus, bayi sudah BAB
Ektremitas	:	Jari-jari lengkap, gerakan aktif
Reflek	:	• Rooting (+) bayi tampak menoleh ke arah sentuhan ketika pipi bayi disentuh, • sucking (+) bayi melakukan gerakan menghisap saat memasukkan objek pada mulut bayi hingga menyentuh langit-langit, • swallowing (+) bayi dapat menelan dan menghisap tanpa tersedak, batuk atau muntah saat disusui, • morro (+) bayi tampak terkejut lalu melengkungkan punggung, menjatuhkan kepala, mengangkat kedua lengan dan kakinya ke tengah badan ketika dikejutkan dengan suara hentakan, • palmar grasping (+) bayi tampak

Analisa

By.Ny.A usia 6 hari dengan neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan

Penatalaksanaan

Tanggal :02-02-2025

jam:11.20 WIT

1. Memberitahu hasil pemeriksaan bayi dalam keadaan normal
Hasil: ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan
2. Menjelaskan kepada ibu bahwa tali pusat bayinya sudah terlepas secara alami
Hasil: ibu sudah mengetahui dan mengatakan bahwa tali pusatnya terlepas dipagi hari pada pukul:06.00 WIT
3. Menganjurkan ibu untuk tetap mengawasi tanda bahaya pada bayi seperti pernafasan tidak teratur, demam, kejang, kesulitan menyusui dll.
Hasil: ibu mengerti dan akan memperhatikan jika ada tanda-tanda tersebut
4. Evaluasi kembali tentang pemberian ASI
Hasil: ibu memberikan ASI anpa tambahan makanan atau minuman apapun
5. Memberitahu jadwal kunjungan ulang
Hasil: ibu sudah mengetahui jadwal kunjungan ulang
6. melakukan dokumentasi asuhan kebidanan
Hasil:telah dilakukan dokumentasian dalam buku register dan buku KIA

MASA NEONATUS KN III (8-28 HARI)

Tanggal : 09-02-2025

Jam : 10.00 Wit

Tempat : Dirumah Ny.A

Data subjektif

Ibu mengatakan tidak ada keluhan pada bayinya. dan bayi menyusu kuat

Data objektif

1. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : baik

Kesadaran : compos mentis

Tanda-tanda vital

Nadi : 133 x/menit

Suhu : 36 °C

Pernafasan : 40 x/menit

2. Pemeriksaan antropometri

LK : 35 cm

LD : 34 cm

PB : 50 cm

3. Pemeriksaan fisik

Kepala : Tidak ada caput succedaneum ataupun cephal hematoma

Wajah : Berwarna merah muda

Mata : Kongjungtiva merah muda, sclera putih, tidak ada kotoran atau secret

Mulut : Bibir, langit-langit utuh dan tidak ada bagian terbelah

Abdomen : Tali pusat tidak ada tanda infeksi

- Punggung : Tampak simetris, tidak ada kelainan fleksibilitas tulang punggung dan tidak teraba spina bifida.
- Genetalia : Labia mayora sudah menutupi labia minora
- Anus : Terdapat lubang anus, bayi suda BAB
- Ektremitas : Jari-jari lengkap, gerakan aktif
- Reflek :
- Rooting (+) bayi tampak menoleh kearah sentuhan ketika pipi bayi disentuh,
 - sucking (+) bayi melakukan gerakan menghisap saat di masukkan objek pada mulut bayi hingga menyentuh langit-langit,
 - swallowing (+) bayi dapat menelan dan menghisap tanpa tersedak, batuk atau muntah saat disusui,
 - morro (+) bayi tampak terkejut lalu melengkungkan punggung, menjatuhkan kepala, menagkupkan kedua lengan dan kakinya ke tengah badan ketika dikejutkan dengan suara hentakkan,
 - palmar grasping (+) bayi menggengam jari

Analisa

By Ny.A usia 2 minggu dengan neonatus cukup bulan, sesuai usia kehamilan

Penatalaksanaan

Tanggal:09-02-2025

jam:10.20 wit

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bayinya dalam keadaan normal
Hasil: ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan
2. Menjelaskan manfaat imunisasi dasar yaitu untuk memberikan kekebalan pada tubuh bayi.
Hasil: Ibu sudah mengetahui dan paham tentang apa yang sudah dijelaskan

3. Menyarankan ibu untuk memperhatikan jadwal imunisasi bayinya kepuskesmas serta menimbang berat badan di posyandu

Hasil: ibu mengerti dan akan membawa bayinya untuk dilakukan imunisasi

4. Menganjurkan ibu untuk tetap mengawasi tanda bahaya pada bayi seperti pernafasan tidak teratur, responsi pada bayi, suhu bayinya dan bayi yang rewel

Hasil: ibu mengerti dan akan memperhatikan jika ada tanda-tanda tersebut

5. Evaluasi kembali tentang pemberian ASI

Hasil: ibu memberikan ASI

6. Melakukan dokumentasian asuhan kebidanan

Hasil: telah dilakukan dokumentasian dalam buku register

ASUHAN KELUARGA BERENCANA (KB)

Tanggal : 25-02-2025

Jam : 09.30 WIT

Pengkaji : Anci Gaman

I. PENGKAJIAN DATA SUBJEKTIF

Tanggal: 25-02-2025

Jam: 09.30 wit

1. Identitas

Identitas	:	Ibu	Suami
Nama	:	Ny.A	Tn. L
Umur	:	29Tahun	29 Tahun
Agama	:	Kristen	Kristen
Suku/Bangsa	:	Inawatan/indonesia	Raja ampat/Indonesia
Pendidikan	:	SMA	SMA
Alamat	:	Jl.Jend Sudirman	Jl.Jend Sudirman
No.Telepon/HP	:	0821xxxx xxxx	-

2. Kunjungan saat ini

Kunjungan pertama

☒

Kunjungan ulang

☐

3. Keluhan Utama

Ibu tidak mengalami keluhan apapun

4. Riwayat Perkawinan

Kawin 1 kali. Kawin pertama umur 25 tahun. Dengan suami sekarang 4 tahun

5. Riwayat menstruasi

Menarche : 14 tahun

Siklus : 28 hari. Teratur

Banyaknya : $\pm$ 60 cc (3 kali ganti pembalut)

HPMT : 20-04-2024 HPL: 27-01 -2025

6. Riwayat kehamilan,persalinan dan nifas yg lalu

Ham il ke	Persalinan								Nifas	
	Tgl partus	Umur kehamilan	Jenis partus	Penolong	Komplikasi		Jenis kelamin	BB lahir	Laktasi	komp likasi
					Ibu	Bayi				
1	12-11-20	40 minggu	Spontan	Bidan	Tdk ada	Tdk ada	p	2.60 0 gr	ASI	Tdk ada
2	27-01- 2025	38 Minggu	spontan	Bidan	Tdk ada	Tdk ada	L	278 0 gr	ASI	Tdk ada

7. Riwayat kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan pernah menggunakan KB suntik 3 bulan pada tahun 2020 -2023

8. Riwayat kesehatan

- a. Penyakit sistemik yang pernah/sedang di derita Ibu mengatakan tidak pernah sedang menderita penyakit sistemik seperti hipertensi, asma, jantung dan diabetes melitus
- b. Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga Ibu mengatakan keluarga tidak sedang menderita penyakit seperti hipertensi, asma dan jantung
- c. Riwayat penyakit sekarang

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit apapun sekarang ini

9. Pola kebiasaan sehari-hari

Pola	Sebelum hamil	Selama hamil
g) Nutrisi		
4. Makan		
Frekuensi	3 kali sehari	1-2 kali sehari
Porsi	1 piring	1 piring
Jenis	Nasi, ikan, sayur	Nasi, ikan
5. Minum		
Frekuensi	7-8 gelas	7-8 gelas
Jumlah	2 liter	2 liter
Jenis	Air putih,teh	Air putih,teh,susu ibu hamil
6. Keluhan	Tidak ada	Tidak ada
h) Eliminasi		
4) BAK		
Frekuensi	6-7 kali sehari	6-7 kali sehari
Warna	Kuning jernih	Kuning jernih
Bau	Khas	Khas
5) BAB		
Frekuensi	1 kali sehari	1 kali sehari
Warna	Kuning kecoklatan	Kuning kecoklatan
Bau	Khas	Khas
6) Keluhan	Tidak ada	Tidak ada

i) Istirahat		
4) Tidur siang	1-2 jam	2-3 jam
5) Tidur malam	7-8 jam	7-8 jam
6) Keluhan	Tidak ada	Tidak ada
j) Aktivitas		
3) Kegiatan sehari-hari	Melakukan pekerjaan rumah	Melakukan pekerjaan rumah
4) Keluhan	Tidak ada	Merasa kelelahan saat bekerja
k) Personal hygiene		
5) Mandi	2 kali sehari	2 kali sehari
6) Mencuci rambut	3 x seminggu	3 x seminggu
7) Menggosok gigi	Setiap mandi	Setiap mandi
8) Ganti pakaian dalam	Setiap mandi	Setiap mandi
l) Seksualitas		
3) frekuensi	1 kali seminggu	1 kali seminggu
4) keluhan	Tidak ada	Tidak ada

10. keadaan psikososial spiritual

a. pengetahuan ibu tentang alat kontrasepsi

ibu mengatakan sudah mengetahui dan mengerti tentang alat kontrasepsi

b. pengetahuan ibu tentang alat kontrasepsi yang dipakai sekarang.

II. PENGKJIAN DATA OBJEKTIF

2) Pemeriksaan Umum

a. Keadaan umum : Baik Kesadaran: Compos mentis

b. Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 110/80 mmHg

Nadi : 80 kali/menit

Suhu : 36,5 °C

Pernafasan : 20 kali/menit

c. Antropometri

TB : 156 cm

BB : Sebelum memakai KB 54 kg, bb sekarang 55 kg

IMT : (kategori)

LILA : 26 cm

3) Pemeriksaan fisik

a. Kepala dan leher

Kepala : Tidak ada ketombe, rambut bersih, rambut keriting

Muka : Simetris tidak ada pembengkakan

Mata : Simetris, kongjungtiva merah muda, Sclera putih

Telinga : Simetris, tidak ada pengeluaran serumen

Hidung : Tidak ada pengeluaran sekret

Mulut : Bibir tidak pucat, lembab dan tidak sariawan

Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid dan pembesaran vena jugularis

b. Dada

Payudara : simetris

Aerola Mammae : berwarna kecoklatan

Puting susu : menonjol

c. Ekstremitas

Atas : bersih, tangan simetris , jari-jari lengkap

d. Genitalia luar

Tanda chadwich	:	Tidak ada
Varices	:	Tidak ada
Bekas luka	:	Tidak ada
Kelenjar bartholini	:	Tidak ada pembengkakan

III. Analisa

Ny.A umur 29 Tahun dengan asuhan konseling KB

IV. Penatalaksanaan**Tanggal: 23-02-2025****jam: 09:45 wit**

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital, Tekanan Darah: 110/80 mmHg, Nadi: 80 x/menit, suhu: 36,5°C
Hasil: ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan
2. Memberikan KIE kepada ibu tentang kontrasepsi, meliputi manfaat dan macam-macam kontrasepsi yang cocok untuk ibu.

Manfaat menggunakan KB yaitu:

- a. Mencegah kehamilan tidak diinginkan

- b. Mengatur jarak kehamilan
- c. Mengurangi risiko kesehatan ibu dan bayi
- d. Meningkatkan kualitas hidup
- e. Mengurangi angka kematian ibu dan bayi

Macam-macam alat kontrasepsi yaitu:

- a. AKDR dapat efektif segera setelah pemasangan, sangat efektif karena tidak perlu lagi mengingat-ingatkan tidak mempengaruhi hubungan seksual, tidak ada efek samping hormonal, tidak mempengaruhi kualitas ASI, dapat digunakan sampai menopause (1 tahun atau lebih setelah haid terakhir).
- b. Implan yang cocok bagi ibu yang sedang menyusui, dapat digunakan untuk jangka waktu panjang 3 tahun, efek kontrasepsi segera berakhir setelah implantnya dikeluarkan, perdarahan terjadi lebih ringan, sterilisasi yang aman, cepat, hanya memerlukan 5-10 menit dan ibu tidak perlu dirawat di RS, tidak mengganggu hubungan seksual selanjutnya, biaya rendah jika ibu tidak ingin punya anak.
- c. KB pil menyusui efektif pencegah kehamilan selama masa menyusui, tidak berpengaruh terhadap hubungan suami istri, dan tidak mengganggu reproduksi ASI. Ibu juga dapat menggunakan metode sederhana seperti Metode Amenorhea Laktasi yaitu kontrasepsi sederhana tanpa alat yang

mengandalkan pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif, artinya hanya diberikan ASI saja tanpa pemberian makanan tambahan atau minuman apapun dan penggunaan kondom

Hasil:ibu sudah mengerti dan memahami jenis-jenis kontrasepsi yang telah disebutkan akan tetapi ibu belum bisa menggunakan alat kontrasepsi dengan alasan tidak disetujui oleh suaminya

3. Melakukan dokumentasi asuhan kebidanan

Hasil : telah dilakukan dokumentasi

PEMBAHASAAN

Pada studi kasus ini membahas tentang kesenjangan antara teori dan praktek hasil yang ada sebagai berikut:

A. Asuhan Kehamilan

Kehamilan merupakan proses suatu kehidupan seorang wanita, banyak terjadi perubahan besar wanita itu sendiri, baik dari aspek fisik, mental dan sosialnya. Adanya faktor-faktor yang mempengaruhi kehamilan yaitu : faktor fisik, faktor psikologi dan faktor lingkungan, sosial, budaya, serta ekonomi. Setiap faktor saling mempengaruhi, karena saling terkait satu sama lain dan dapat merupakan suatu sebab dan akibat. (Gultom, 2020).

Antenatal Care (ANC) adalah pelayanan kesehatan oleh tenaga profesional untuk ibu selama masa kehamilannya yang dilaksanakan sesuai dengan standar pelayanan antenatal yang ditetapkan. Kunjungan ibu hamil ke pelayanan kesehatan dianjurkan yaitu 2 kali pada trimester I, 1 kali pada trimester II dan minimal 3 kali pada trimester III (Kemenkes, 2020).

Pada kunjungan pertama dilakukan pengkajian dengan menggunakan manajemen SOAP. Pemeriksaan kehamilan yang dilakukan pada Ny.A usia 29 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 34 minggu 4 hari. Pada data objektif hasil tanda-tanda vital (TTV) ibu dalam batas normal, berat badan ibu sebelum : Sebelum hamil 47 kg, BB sekarang 58 kg dengan total penambahan selama hamil 11 kg, tinggi badan 156. Pada pemeriksaan LILA di dapatkan 28 cm, ibu dalam kategori *overweight* atau kelebihan berat badan dibandingkan dengan berat badan ideal.

Faktor yang berpengaruh terhadap kejadian *overweight* diantaranya Makan terlalu banyak dan tidak seimbang Makan makanan tinggi kalori, rendah nutrisi, seperti makanan manis, berlemak, dan berminyak serta Makan berlebihan karena mitos bahwa ibu hamil harus makan untuk dua orang (Chomaria, 2018).

Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan kepada ibu,ANC tidak terdapat kesenjangan antara teori dan praktik

A. Asuhan Persalinan

Pada proses persalinan Ny.A didasari kontraksi datang ke Puskesmas Malawei jam. 12.50 WIT dengan hasil pemeriksaan dalam 4 cm dan ketuban

utuh (+). Kala 1 berlangsung selama 5 jam 30 menit, ibu merasakan nyeri pada awal persalinan kala 1, ibu mengalami kencang-kencang pada perut sehingga ibu tidak dapat menahan mulesnya. Hal yang dialami Ny.A nyeri sehingga dilakukan *massage effleurage* untuk membantu ibu mengurangi mules yang dirasakan.

Pada proses persalinan kala II ibu mengatakan perut terasa kencang dibagian pinggang ke perut bagian bawah semakin sering, keluar lendir bercampur darah dan ibu mengatakan seperti ingin BAB dan rasa ingin mencedan. Rasa kencang semakin meningkat. Mengajarkan ibu teknik relaksasi untuk mengurangi nyeri dengan cara tarik nafas, hadirkan pendamping persalinan (suami), pemberian support dari suami, menjaga privasi pasien, penuhi kebutuhan nutrisi dan cairan,atur posisi ibu senyaman mungkin dan lakukan pertolongan persalinan sesuai dengan asuhan persalinan normal. Sehingga disimpulkan tidak ada kesenjangan antara teori dan praktek.

Pada proses persalinan kala III ibu merasa senang atas kelahiran anak perempuannya, perut ibu masih terasa mules keras dan masih mengeluarkan darah dari jalan lahir, ibu merasa lelah sehingga beberapa kebutuhan ibu harus terpenuhi seperti pemberian makanan dan minuman kepada ibu, istirahat, manajemen aktif kala III, lakukan masase uterus, lakukan IMD dan cek robekan jalan lahir dan cek perdarahan.

Pada proses kala IV ibu mengatakan senang karena placenta lahir lengkap, ibu mengatakan perutnya masih terasa mules dan ibu merasa lelah, ibu mengatakan masih mengeluarkan darah sedikit dari jalan lahir. Sehingga kebutuhan yang harus ibu dapatkan adalah pemenuhan kebutuhan nutrisi, pemenuhan kebutuhan istirahat, pemantauan kala IV, pendidikan kesehatan tanda bahaya kala IV, dan personal hnygiene, bersihkan dan bantu ibu mengenakan baju atau sarung yang bersih serta atur posisi ibu agar nyaman. Sehingga dapat disimpulkan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan kasus yang ada.

B. Asuhan Nifas

Masa nifas (Post Partum) adalah masa di mulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali semula seperti sebelum hamil, yang berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari. Selama masa pemulihan tersebut berlangsung, ibu akan mengalami banyak perubahan fisik yang bersifat fisiologis dan banyak memberikan ketidak nyamanan pada awal postpartum, yang tidak menutup kemungkinan untuk menjadi patologis bila tidak diikuti dengan perawatan yang baik (Yuliana & Hakim, 2020).

Pada masa nifas Ny.A mendapatkan asuhan kebidanan sebanyak 4 kali pemeriksaan, kunjungan nifas pertama 1 kali yaitu 6 jam post partum dan satu hari post partum. Kunjungan nifas kedua dilakukan 1 kali 3-6 hari post partum. Kunjungan nifas ketiga 1 kali yaitu 14-28 hari posf partum. Kunjungan keempat yaitu 28-40 hari post partum. Kunjungan nifas pertama 6 jam adalah memantau pendarahan. Hasil pemeriksaannya semua dalam batas normal yaitu tekanan darah 120/80 Mmhg, nadi 82x/menit, suhu 36,3°C, pernafasan 20x/menit tampak ceria tidak ada oedema, kongjungtiva merah muda, sclera putih, payudara simetris, tidak ada benjolan, pengeluaran corosfrum sedikit, kontraksi uterus baik, tinggi pundus uteri 2 jari pusat, genetalia ada pengeluaran lochea rubra dan ibu sudah bisa miring kanan dan kiri.

Berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan pada Ny.A tidak ada kesenjangan antara teori dan praktik dimana keadaan umum ibu baik, hal ini adalah normal. Pada 2 jam post partum asuhan yang diberikan pada Ny.A sudah sesuai dengan standar pelayanan nifas.

Kunjungan nifas kedua yaitu asuhan nifas post partum 3-6 hari. Berdasarkan hasil pemeriksaan kondisi Ny.A dalam batas normal dan tidak ada keluhan. Pengeluaran ASI lancar, TFU pusat simpisis dan terdapat lochea sanguinolenta. Pada kunjungan nifas yang ketiga berdasarkan hasil pemeriksaan Ny.A secara umum dalam batas normal dan tidak ada tanda-tanda infeksi serta menganjurkan ibu untuk menjaga pola makan dan pola istirahat dan memberikan konseling kepada ibu tentang pemberian ASI.

Kunjungan terakhir hasil pemeriksaan dalam batas normal. Ibu tidak ada keluhan apapun, memberikan konseling tentang macam-macam alat kontrasepsi yang diperbolehkan untuk ibu menyusui seperti implant, suntik 3 bulan, AKDR, MAL, Kondom, coitus interruptus. Dalam hal ini saya selaku mahasiswa melakukan kunjungan nifas sesuai dengan program yaitu selama 4 kali dan hasilnya masa nifas Ny.A berlangsung secara normal. Asuhan yang dilakukan sesuai dengan tujuan pengawasan masa nifas diantaranya kesehatan menjaga kesehatan bayi dan memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan kesehatan diri, nutrisi, ASI eksklusif dan KB, sehingga tidak ada kesenjangan antara teori dan praktek.

C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Bayi baru lahir atau neonatus adalah masa kehidupan (0–28 hari), dimana terjadi perubahan yang sangat besar dari kehidupan di dalam rahim menuju luar rahim dan terjadi pematangan organ hampir pada semua sistem (Kemenkes RI, 2020). Berat badan 2500-4000 gram. Adapun ciri-ciri BBL yaitu panjang badan 48-52 cm, lingkar dada 30-38 cm, lingkar kepala 33-35 cm, frekuensi jantung 120-160 x/menit, pernafasa 40-60 x/menit.

Bayi Ny.A lahir secara spontan dengan jenis kelamin Laki-Laki BB 2.780 gram, PB 49 cm, Lk 33 cm, Ld 31 cm, serta tanda-tanda vital normal. Dilakukan asuhan bayi baru lahir pada Bayi Ny.A dengan dilakukan pemeriksaan fisik untuk mengetahui kelainan atau masalah yang terjadi pada bayi baru lahir seperti adanya kelainan kongenital dan pemeriksaan fisik tidak ditemukan masalah, pemeriksaan antropometri, pencegahan terjadinya hipotermi, menyuntikan vitamin K, pemberian salep mata dan pemberian imunisasi HB 0 setelah 2 jam pemberian vitamin K.

Pada Bayi Ny.A sudah BAB berwarna hitam dan lengket. Pemberian KIE terkait tentang ASI eksklusif mencegah terjadinya hipotermi, tanda dan bahaya bayi serta perawatan pada BBL dan menganjurkan ibu untuk menjemur bayinya serta tetap melakukan perawatan tali pusat untuk mencegah terjadinya infeksi tali pusat. Pada kunjungan kedua dilakukan anamnesa dan hasilnya

Ny.A mengatakan sering memberikan ASI nya dan bayi kuat menyusu. Dari hasil pemeriksaan tanda-tanda vital bayi dalam batas normal dan tali pusat sudah terlepas . Menganjurkan ibu untuk selalu memberikan ASI pada bayi setiap 2 jam atau disaat bayi ingin.

Pada kunjungan ketiga dilakukan pemeriksaan bayi dari hasil pemeriksaan yang dilakukan didapatkan bahwa bayi dalam keadaan baik. Berdasarkan asuhan yang dilakukan pada Bayi Ny.A dari pengkajin dan pemeriksaan tidak ada kesenjangan antara teori dan praktek.

D. Asuhan Keluarga Berencana

Keluarga berencana adalah suatu program yang dicanangkan pemerintah dalam upaya peningkatan kepedulian dan peran serta masyarakat melalui Pendewasaan Usia Perkawinan (PUP), pengaturan kelahiran, pembinaan ketahanan keluarga, peningkatan kesejahteraan keluarga kecil, bahagia dan sejahtera (Setyani, 2019).

Pada tanggal 25-02- 2025 penulis melakukan kunjungan nifas empat dan memberikan konseling tentang macam-macam KB kepada Ny.A akan tetapi Ny.A mengatakan tidak bersedia menggunakan metode kontrasepsi dengan alasan tidak disetujui oleh suaminya. Telah diberikan edukasi terkait manfaat kontrasepsi tidak hanya untuk pencegahan kehamilan, tetapi juga untuk pengaturan siklus menstruasi dan manfaat kesehatan lainnya, kemudian tidak hanya itu. Alat kontrasepsi juga tidak mempengaruhi produksi ASI tergantung jenis alat kontrasepsi yang digunakan. Ny.A memahami penjelasan yang diberikan dan memilih untuk tidak menggunakan KB untuk saat ini. Ny.A disarankan untuk melakukan kunjungan kembali jika di kemudian hari mempertimbangkan penggunaan KB atau jika ada perubahan kondisi.

BAB V

PENUTUP

d. KESIMPULAN

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan selama hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir pada Ny. A usia 29 tahun di Puskesmas Malawei kota

sorong yang dimulai dari usia kehamilan 34 minggu 4 hari dapat diambil kesimpulan :

1. Pada masa kehamilan Ny.A melakukan ANC secara teratur dengan referensi yang menyatakan bahwa dilakukan minimal 6 kali. Pada masa kehamilan Ny.A berjalan dengan baik dan tidak ada keluhan yang abnormal . pelaksanaan asuhan kebidanan pada Antenatal Care sesuai dengan teori yang ada dan telah menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan teknik pendokumentasian SOAP.
2. Pada asuhan persalinan normal secara komprehensif pada Ny.A dapat dilakukan di Puskesmas Malawei kota sorong dari kala I-IV berlangsung secara normal serta mendokumentasikan menggunakan SOAP.
3. Pada asuhan bayi baru lahir secara komprehensif dapat dilakukan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan teknik pendokumentasian SOAP. Bayi baru lahir dalam keadaan sehat dan normal.
4. Pada asuhan nifas secara komprehensif telah dilakukan pada Ny.A Telah menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan teknik pendokumentasian SOAP. Masa nifas berjalan dengan normal tanpa adanya penyulit yaitu tidak ada robekan pada perineum , tanda tanda vital ibu normal dan tidak terdapat tanda bahaya nifas pada ibu.
5. Telah diberikan pelayanan keluarga berencana secara komprehensif sesuai dengan kondisi klien Ny.A edukasi tentang jenis-jenis KB dan telah menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan teknik pendokumentasian SOAP.

e. **Saran**

1. Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas

2. Bagi tempat penelitian

Asuhan yang sudah diberikan pada klien sudah sangat baik, tetap bisa memberikan asuhan sayang ibu dan sayang bayi dan menjaga standar asuhan kebidanan serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai dengan teori dari mulai kehamilan, persalinan, nifas, BBL.

3. Bagi penulis

Sebaiknya setiap peneliti dapat terus menerapkan manajemen dan asuhan kebidanan yang telah dimiliki serta terus mengikuti kemajuan dan perkembangan dalam dunia kesehatan khususnya dalam dunia kebidanan. Dan dapat melakukan peningkatan dalam pemberian asuhan pada ibu mulai masa hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, khususnya peningkatan dalam pemberian pendidikan kesehatan.

4. Bagi responden

Kerjasama serta penerimaan pasien yang baik sehingga memudahkan mahasiswa dalam memberikan asuhan, di era sekarang ini yang penggunaan internet semakin canggih dapat dimanfaatkan dengan sebaik-baiknya.

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani. 2018. Gambaran Pelaksanaan Penerapan 10 T Dalam Pemeriksaan *Antenatal Care (ANC)* Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Namorambe Tahun 2018. Poliklinik Kesehatan Medan, IV(1-2):25-31

Asrindah,Dkk: 2022, Asuhan Kebidanan Masa Persalinan, Yogyakarta, Graha Ilmu.

BAPPENAS. 2014. Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional 2015-2019. Jakarta: BAPPENAS

_____. 2017. Pelayanan KB. Jakarta: BKKBN.
<https://kampungkb.bkkbn.go.id/postSlider/1381/45128>

_____. 2018. Jurnal Keluarga Informasi Kependudukan, KB, dan Pembangunan Keluarga Waspada Ledakan Penduduk. Jakarta: BKKBN

_____. 2019. Gerakan Meniadakan *Unmet Need* KB. Yogyakarta: BKKBN.
<http://yogya.bkkbn.go.id/gerakan-meniadakan-unmet-need-kb/>

_____. 2020. Profil RW 19 Kelurahan Brontokusuman. Yogyakarta: BKKBN.
<https://kampungkb.bkkbn.go.id/profile/2591>

_____. 2020. Unmet Need. Papua: BKKBN.

Baru Lahir. Jakarta: Trans Info Media.

BKKBN. 2015. Kebijakan Program Kependudukan, Keluarga Berencana, dan Pembangunan Keluarga dalam Mendukung Keluarga Sehat. Jakarta: BKKBN.

Buku Kesehatan Ibu dan Anak. 2019. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

Casman, N. A. A. P. (2020). Pengaruh Kebijakan *Social Distancing* pada Wabah COVID-19 terhadap Kelompok Rentan di Indonesia. Jurnal Kebijakan

Depkes RI, 2022. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta.
<Http://Www.Depkes.Go.Id/Resource/Download/Pusdatin/Profil-KesehatanIndonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2022>

- Gultom, Lusiana dan Julietta Hutabarat. 2020. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Sidoarjo Zifatama Jawara
- Hakimi, M. Ed. 2021. *Ilmu Kebidanan Patologi Dan Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta : Andi Offset.WHO (*World Health Organization*) 2020.Angka Kematian Ibu,
- Hasnidar., dkk. (2021). Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Balita (Abdul <https://doi.org/10.22146/jkki.55575>https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Kebidanan_Neonatus_Ba
- ibu hamil trimester III di BPM Kusmawati Surabaya. Jurnal Ilmiah Kesehatan (*Journal of Health Sciences*). 12(2): 99-108
- INDAH, S. D., Kurniyati, K., Sari, W. I. P. E., & Susanti, E. (2022). ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny “S” UMUR 31 TAHUN MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, DAN NEONATUS DI PMB “D” WILAYAH KERJA PUSKESMAS CURUP TAHUN 2022 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Indrayani, dan Moudy, E.U. Djami. (2016). Update Asuhan Persalinan dan Bayi
- Jalal F. 2023. Profil Kependudukan Dan Pembangunan Di Indonesia Tahun 2023, Jakarta. BKKBN
- Karim (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Kemenkes RI. (2021d). Profil Kesehatan Indonesia 2020. In Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatanindonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf>
- Kemenkes RI. Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru. 2020. 98 p
- Kementrian Kesehatan RI, Pedoman Pelayanan ANC Terpadu, tahun 2020.Kesehatan Indonesia : JKKI, 9(2), 61–67.
- Khoiroh, Miftahul, dkk. 2019. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Surabaya
- Kontrasepsi IUD. Belum Dipublikasikan, 144.

- Larasati, S. (2017). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Implant Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Wanita Usia Subur Di Puskesmas Mlati II Kabupaten Sleman Yogyakarta. 1–10. Retrieved from [http://digilib.unisayogya.ac.id/2639/1/NASKAH PUBLIKASI.pdf](http://digilib.unisayogya.ac.id/2639/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf)
- Liliyana, Dkk. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan, Jakarta : ECG, 2021
- Mandriwati, 2018. Asuhan kebidanan kehamilan. In Media
- Meilani. 2010. Pelayanan Keluarga Berencana. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Mochtar, R. (2010). Sinopsis Obstetri. Jakarta: EGC
- Nani. (2018). fisiologi manusia siklus reproduksi wanita. jakarta
- Nurasiah, Ai. Rukmawati, A. Badriah, D. 2022. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : PT Refika Aditama.
- Oxorn, H. Forte, W.R. 2020. *Ilmu Kebidanan Patologi Dan Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas dan Bayi. Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru.— Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.2020
- Pratiwi, A. M., Fatimah, (2019), Patologi Kehamilan, Pustaka Baru Press. Yogyakarta
- Prawirohardjo, Sarwono: 2021, Buku Acuan Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal, Jakarta, Pt. Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, Sarwono: 2022, Ilmu Kebidanan, Jakarta, PT. Bina Pustaka.
- Purwoastuti, Th. Endang, Dkk. Konsep Kebidana, Yogyakarta : PB, 2021
- Qomariah, S., & Sartika, W. (2019). Analisis penggunaan kontrasepsi. (6).
- Ratnawati A. Asuhan keperawatan maternitas. 1st ed. Yogyakarta:Pustaka Baru Press; 2017. 89–91, 99–101, 104, 215–222 p.
- Ratnawati, A. (2020). Asuhan Keperawatan Maternitas. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Saiffudin, 2010. Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal. Jakarta : Bina Pustaka
- Sari, 2019. Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada

- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2019). Asuhan Pada Kehamilan (1 ed.). Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2019). Asuhan Pada Kehamilan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Wahyuningsih, Heni Puji. "Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui." (2018).
- Walyani, E.S., Purwoastuti E. 2021. Asuhan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir.
- WHO. (2019). Immunization Coverage (serial online, diakses tanggal 01 maret 2022)<https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/immunizationcoverage>
- Wulandari, N. furi. (2020). Happy Exclusive Breastfeeding. Laksanay dan Balit/kjJAEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1 Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Yuliana, W. , & Hakim, B. N. (2020). Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Yuliani, Diki Retno, dkk. 2021. Asuhan Kehamilan. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Yulizawati, dkk. 2019. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan. Sidoarjo

LAMPIRAN

Lembar konsul pembimbing 1

Lembar konsul pembimbing 2

LEMBAR KONSULTASI

Judul : Analisis Kebiasaan Komprehensif Kehamilan, Persalinan, BBH, Nifas dan Keluarga Berencana pada Ny. A umur 29 Tahun G1P2A0 Gestasi 34 Minggu 4 Hari Dipuskesmas Majawa Kota Serang

Nama Mahasiswa : Anci Guman

NIM : 41540122003

Nama Pembimbing : Andriana M. Tr. Keb

No	HARI TANGGAL	MATERI	SARAN PEMBIMBING	TTD PEMBIMBING
1.	8 April 2023	Kontrol tali BAB IV Kehamilan	Menggunakan skala kehamilan – mengolah patografi	
2.	10 April 2023	Kontrol tali BAB IV Kehamilan	Pemeriksaan dua dasar pada persalinan – rumus IMR dan TBM penatalaksanaan di rumah persipen alat dan patografi	
3.	12 April 2023	Kontrol tali BAB IV persalinan	Pemeriksaan teknik observasi kala 1 observasi kala 4 – memonitoring	
4.	16 April 2023	Kontrol tali BAB IV bayi baru lahir dan nifas	Pemeriksaan data dasar pada bayi baru lahir dan nifas – memonitoring tanda bahaya pada bayi	
5.	20 April 2023	Kontrol tali BAB IV nifas	Pemeriksaan efek samping alat kontrasepsi pada penatalaksanaan KB	
6.	26 April 2023	Kontrol tali BAB IV keluarga berencana	Pemeriksaan lembar evaluasi kehamilan baru lahir pada ibu	
7.	2 Mei 2023	BAB IV	Rapikan cara tali dan nifas kelahiran	
8.	6 Mei 2023	BAB IV	Pemeriksaan persipen tali pusat NEONATUS	

Pembimbing : Andriana M. Tr. Keb

Mahasiswa : Anci Guman

LEMBAR KONSULTASI

Judul : Analisis Kebiasaan Komprehensif Kehamilan, Persalinan, BBH, Nifas dan Keluarga Berencana pada Ny. A umur 29 Tahun G1P2A0 Gestasi 34 Minggu 4 Hari Dipuskesmas Majawa Kota Serang

Nama Mahasiswa : Anci Guman

NIM : 41540122003

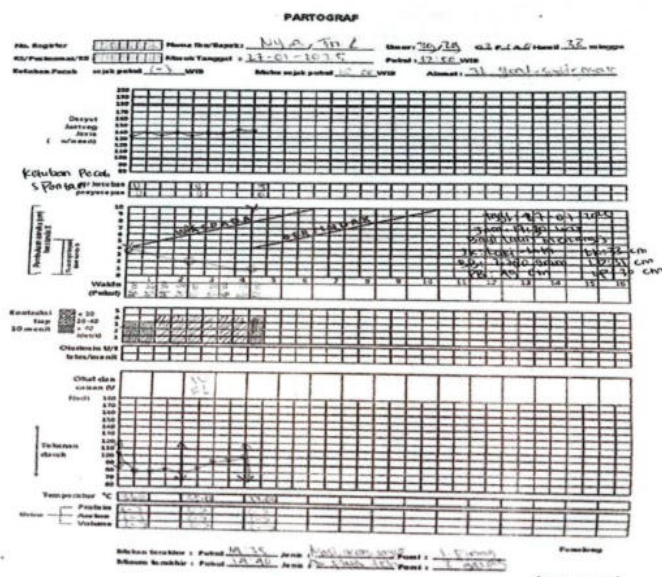
Nama Pembimbing : Fitra Dabita M. Keb

No	HARI TANGGAL	MATERI	SARAN PEMBIMBING	TTD PEMBIMBING
1.	10 Mei 2023	Kontrol tali BAB IV Kehamilan	Pemeriksaan Patografi IMR dan TBM penatalaksanaan tentang pola makan	
2.	12 Mei 2023	Kontrol tali BAB IV Kehamilan	Pemeriksaan rumus IMR dan TBM penatalaksanaan di rumah persipen alat dan patografi	
3.	14 Mei 2023	Kontrol tali BAB IV persalinan	Pemeriksaan pada jan terlahir malok di rumah	
4.	15 Mei 2023	Kontrol tali BAB IV bayi baru lahir dan nifas	Pemeriksaan di penatalaksanaan perawatan tali pusat dan cara persipen	
5.	20 Mei 2023	Kontrol tali BAB IV nifas	Pemeriksaan efek samping alat kontrasepsi pada penatalaksanaan KB	
6.	23 Mei 2023	Kontrol tali BAB IV keluarga berencana	Pemeriksaan IMR dan nifas	
7.	24 Mei 2023	BAB IV	Rapikan cara tali dan nifas kelahiran	
8.	25 Mei 2023	BAB IV	Pemeriksaan persipen tali pusat NEONATUS	

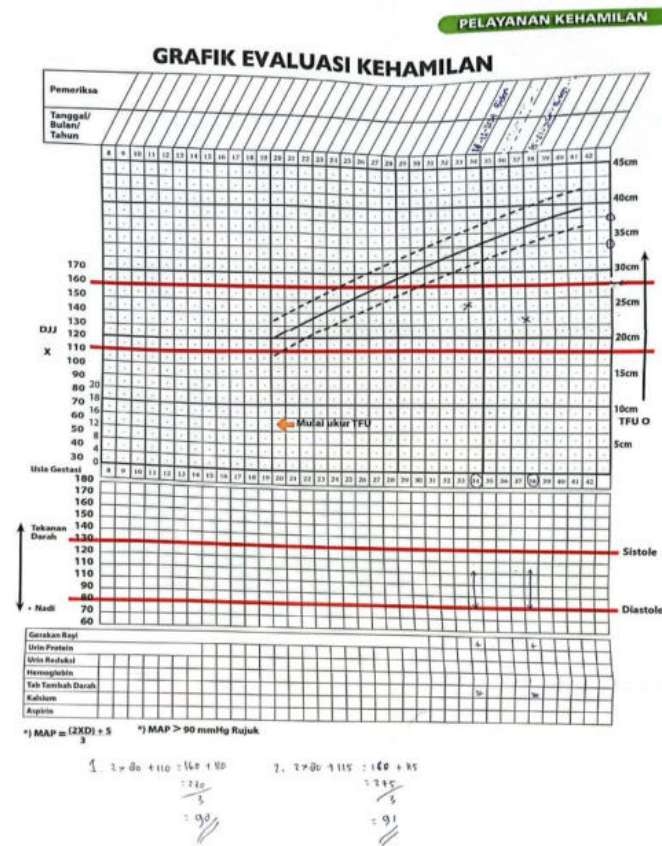
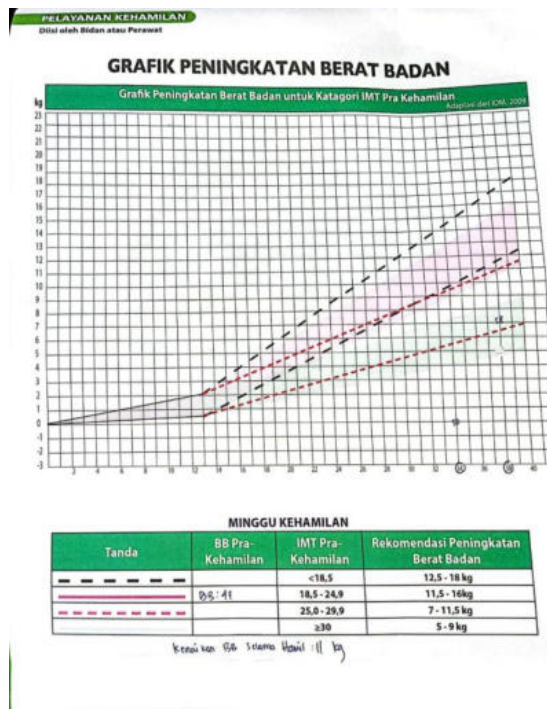
Pembimbing : Fitra Dabita M. Keb

Mahasiswa : Anci Guman

1.patograf

[illegible]

2. Grafik evaluasi kehamilan dan grafik peningkatan berat badan pada ibu hamil



3. Dokumentasi

Kunjungan ANC 1



Kunjungan ANC 2



Persalinan, Bayi baru lahir dan nifas

